

TRENDER INNENDØRS

Start året med inneplanter

Plantasjen plantetrender 2024

Innledning

Siden 2012 har Plantasjen utarbeidet den årlige rapporten *Plantetrender*. Rapporten baserer seg på en forbrukerundersøkelse om planter og hagearbeid, samt intervjuer med ulike eksperter innen områdene som trendene berører.

Plantasjen ønsker gjennom denne rapporten å få innsikt i norske forbrukeres holdninger til hagearbeid og dyrking, samt å identifisere deres primære interesser.

Ved å gjennomføre rapporten årlig, kan Plantasjen kontinuerlig spore trender og observere endringer i forbrukerinteresser og preferanser over tid.

I 2024 vil rapporten som fokuserer på **plantetrender** bli utgitt ved fire ulike anledninger i løpet av året, med fokus på fire ulike temaer:

- **Trender innendørs** - Start det året med inneplanter
- **Trender utendørs** - Alle kan dyrke
- **Høsttrender** - Den beste tiden for planting
- **Juletrender** - Plantenes kraft i juletiden



Sammendrag

Trender innendørs: Start året med inneplanter

- **Nordmenn har fortsatt stor interesse for inneplanter** – interessen for inneplanter holder seg sterk, spesielt for de grønne variantene. Kvinner og de som er stresset viser den største entusiasmen for disse plantene.
- **Enkle inneplanter gjør et comeback etter pandemien** – lettstelte planter rangerer høyest blant nordmenns interesser. Selv om pandemien førte til en liten nedgang i populariteten, har interessen igjen økt ettersom folk nå tilbringer mindre tid hjemme.
- **Lepestifteffekten: Hverdagsluksus med snittblomster** – 48 prosent av nordmenn mener at snittblomster er en god måte å berike hverdagen på. Spannende konsepter som Ikebana-kreasjoner og Slow Flowers setter sesong og natur i fokus.
- **I en tid preget av uro finner nordmenn harmoni gjennom planter** – høye stressnivåer motvirkes med planters beroligende natur, ikke bare som estetiske og atmosfæreskapende elementer i hjemmet, men også gjennom den avslappende prosessen det er å stelle med inneplanter.
- **Stiklinger gir mye for pengene** – stiklinger representerer en kostnadseffektiv løsning for plantekjøp, noe som fortsatt er populært blant nordmenn, kanskje spesielt på grunn av dagens økonomiske situasjon.
- **Skulpturelle planter som en del av interiøret** – flere og flere velger å bruke spesielle og dekorative planter som en del av hjemmets innredning. Disse plantene er ikke bare populære fordi de er vakre, men også fordi folk liker å samle på dem og lære om forskjellige arter.



Metode og demografi

METODE

Rapporten er basert på en forbrukerundersøkelse med et nasjonalt representativt utvalg med 999 respondenter i Norge. Det ble også gjennomført en rekke intervjuer med eksperter innen planter, trender og interiørdesign, i tillegg til forskere innen natur og miljø.

DEMOGRAFI

Menn	50%	Barnefamilier	39%
Kvinner	49%	Aleneboende	39%
Annet	1%	Samboere	56%
Enebolig	44%	18-29 år	21%
Rekkehus	11%	30-39 år	20%
Leilighet med balkong	33%	40-49 år	18%
Leilighet uten balkong	9%	50-59 år	18%
Annen boform	3%	60+ år	23%



Intervjuede eksperter



Eva-Lena Larsson
Biolog, fil.dr. virksomhetsleder for Göteborgs Botaniske Hage og medgrunnlegger av Gröna Rehab



Siri Lie Olsen
Førsteamanuensis i botanisk økologi og vitenskapelig rådgiver ved Norsk Institutt for Naturforskning.



Johnny Kvernes
Gartner, Plantasjen.



Johanna Nordenskiöld
Kategorisjef for hageplanter, Plantasjen.



Liisa Tyrväinen
Professor, Institutt for Naturressurser.



Sindre Svines,
"Plantegutt"
Influenser og planteekspert.



Stefan Nilsson,
"Trendstefan"
Trendekspert.



Adrian Evans
Hortikulturist, landskapsdesigner og hagejournalist, samt produkt- og løsningsansvarlig hos InnoGreen.



Johan Tordenheim
Kategorisjef for inneplanter, Plantasjen.

Nordmenn har fortsatt høy interesse for inneplanter

- Interessen for inneplanter fortsetter å øke, og trenden er spesielt tydelig for grønne inneplanter – andelen nordmenn som er interesserte i inneplanter har økt de siste årene. Spesielt grønne varianter har fått et løft, fra 44 prosent som var interessert i 2023 til 51 prosent i 2024.
- Økt interesse for inneplanter blant stressede personer – som tidligere år viser det seg en økt interesse for inneplanter blant de som ofte er stresset. 58 prosent av de som oppgir at de ofte føler seg stresset er interessert i grønne inneplanter.
- Kvinner og forbrukere i alderen 30-39 har høyest interesse for inneplanter – forbrukere i alderen 30-39 har absolutt høyest interesse for både grønne og blomstrende inneplanter samt snittblomster. Kvinner er generelt mer interessert i alle typer inneplanter enn menn.



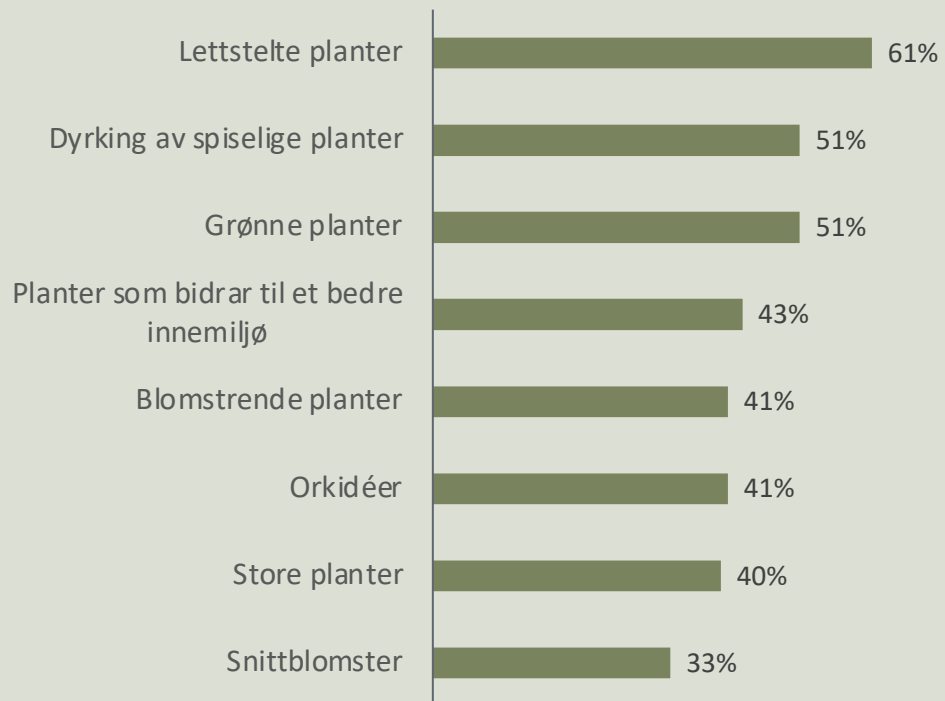
51%
av nordmenn
er interessert i
grønne
inneplanter

41%
av nordmenn
er interessert i
blomstrende
inneplanter

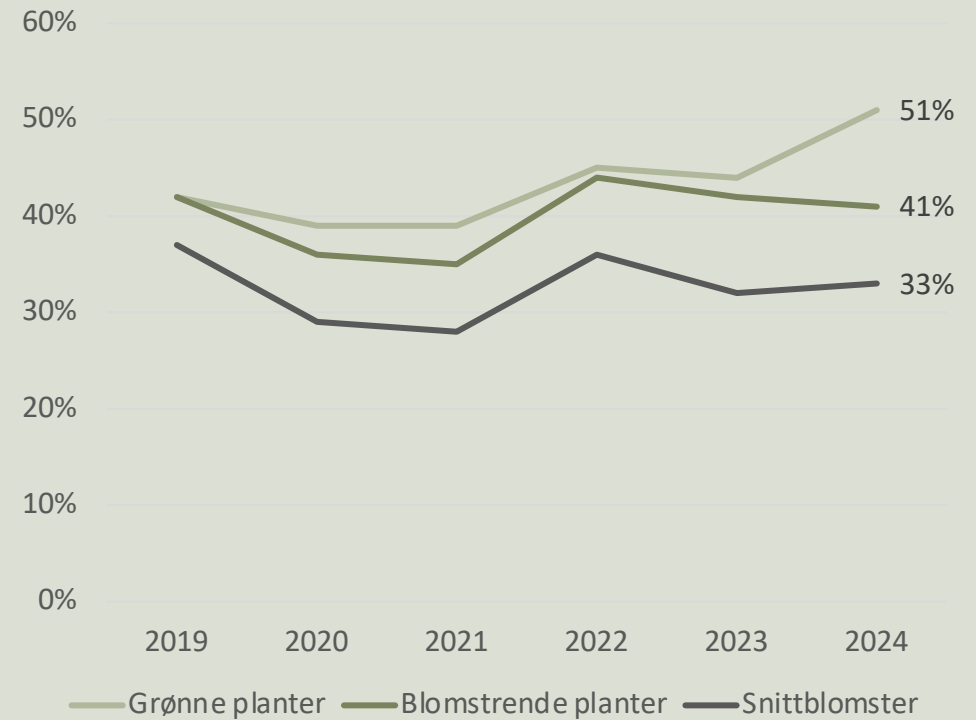
33%
av nordmenn
er interessert i
snittblomster

Interesse for inneplanter over tid

Andel som er interesserte i ulike typer inneplanter



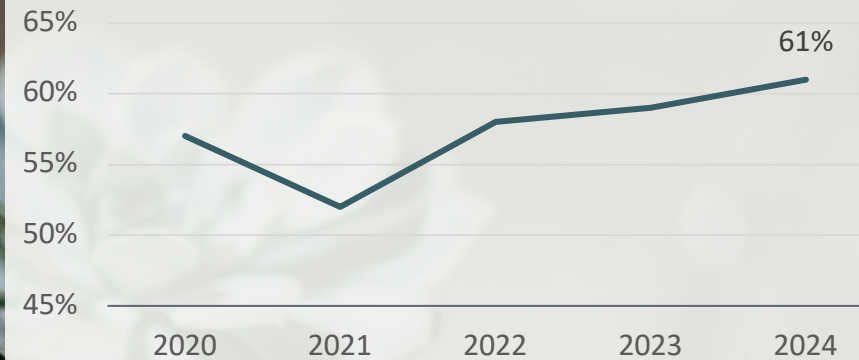
Andel interessert i inneplanter



Lettstelte inneplanter revansj etter pandemien

- 61 prosent av nordmenn er interessert i lettstelte planter – lettstelte planter har lenge vært favoritten blant nordmenn når det gjelder plantetype, og i 2024 har interessen økt ytterligere.
- Når mindre tid tilbringes hjemme, blir lettstelte planter **viktige** – interessen for lettstelte inneplanter har steget noe siden pandemiårene, noe som kan skyldes at nordmenn tilbringer mer tid utenfor hjemmet.
- **Luftplanter tar lettstelt til et nytt nivå** – noen planter, som luftplanten Tillandsia, trenger ikke jord og krever hovedsakelig vanning med sprayflaske eller vannbad annenhver uke.

Andel interessert i lettstelte
inneplanter



Plantegutts tips for lettstelte inneplanter:

1. **Monstera** - Den er veldig enkel, den vokser fort og du kan enkelt lære deg å ta stiklinger fra den.
2. **Gullranke** – En kjempebra nybegynnerplante!
3. **Smaragdpalme og svigermors tunge** – begge er lette å holde i live, men pass deg for å gi dem for mye vann.
4. **Papegøyeblomst (Strelitzia)** – en perfekt plante for deg som har mye vestlig sol - da blir den fornøyd.



Leppestifteffekten - Hverdagsluksus med snittblomster

- «Leppestifteffekten»: skap en luksusfølelse hjemme med hjelp av planter og blomster – i en urolig verden der forbrukere har mindre penger i lommeboken, søker forbrukere etter små gledesøyeblikk i hverdagen. Planter og blomster kan bidra til å skape en følelse av velvære og luksus i hjemmet.
- En av tre nordmenn er interessert i snittblomster – når man vurderer at nærmere halvparten av nordmenn ser på snittblomster som en flott måte å berike hverdagen på, kan man anta at populariteten vil vokse i tiden som kommer.

Leppestifteffekten er en økonomisk teori om at forbrukere i økonomiske kriser er mer tilbøyelige til å bruke penger på mindre kostbare luksusvarer for å skape hverdagsglede. I stedet for å kjøpe nye klær, kjøpes det i stedet en ny leppestift.

48%
av nordmenn
mener at
snittblomster er en
god måte å
forskjønne
hverdagen på.



Natur nær for hånden med Ikebana kreasjoner og Slow Flowers



Ikebana-kreasjoner - Ikebana er en japansk tradisjon for minimalistisk blomsterkunst som har blitt stadig mer populær de siste årene. I en Ikebana-kreasjon gir man liv til blomstene og bruker deres naturlige former og lengder for å skape fantasifulle kreasjoner. I Ikebana brukes ofte et mindre antall blomster slik at hver enkelt blomst får stor oppmerksomhet, og derfor er det et godt budsjettalternativ.

Slow Flowers – Et konsept som innebærer bruk av sesongens lokalt dyrkede blomster, hvor man også selv kan dyrke sommerblomster og stauder fra frø for å lage egne buketter.


«Mange ønsker seg løkplanter som påskeliljer, narsisser og tulipaner til våren, og blomster som kornblomst, sinnia, dahlia og rudbeckia å plukke av om sommeren.»

- Johan Tordenheim,
Kategorisjef for inneplanter, Plantasjen



Harmoni i en urolig verden med hjelp av planter

- Stressnivået fortsetter å øke blant nordmenn – i løpet av de to siste årene har andelen nordmenn som ofte er stresset økt, andelen har steget fra 44 prosent i 2022 til 51 prosent i 2024.
- Innendørs planter bidrar til ro – både atmosfæren som planter bidrar til i hjemmet og selve aktiviteten med å ta vare på planten skaper ro og harmoni for nordmenn.
- Plantenes beroligende effekt verdsettes av flere – andelen som oppgir at innendørsplanter bidrar til en rolig og harmonisk atmosfære i hjemmet har økt fra 64 prosent i 2023 til 74 prosent i 2024.
- Finn roen innenfra med hjemmedyrket te – mange spiselige planter kan med fordel brukes i te, for eksempel temynte, sitronmelisse, sitronverbena, timian og lavendel.

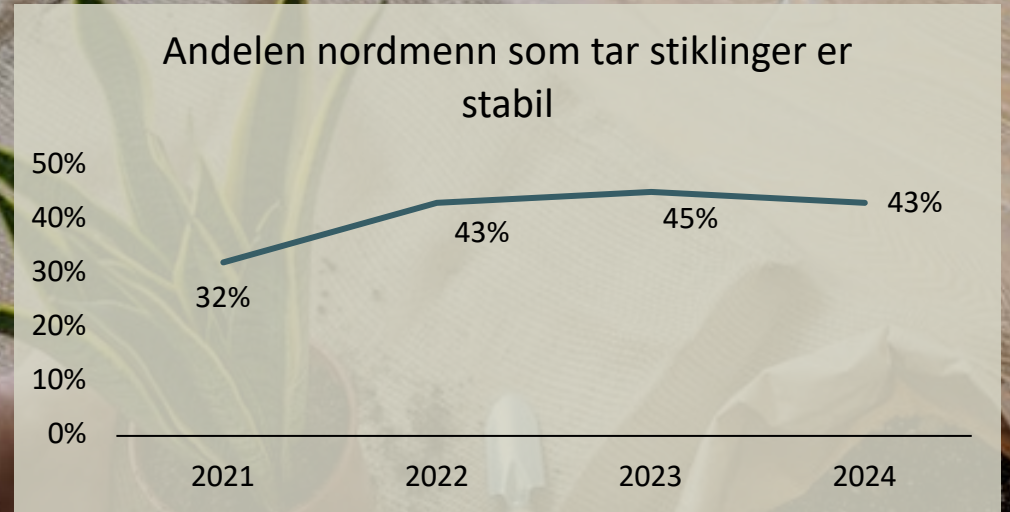


74%
av nordmenn
mener at
innendørsplanter
bidrar til en rolig
og harmonisk
atmosfære i
hjemmet

51%
av nordmenn
mener at det er
avslappende å
stille
innendørsplanter

Stiklinger gir mye for pengene

- **Stiklingstrenden har økt de siste årene** – andelen nordmenn som tar stiklinger er fortsatt høy til tross for at vi ikke tilbringer like mye tid hjemme som under pandemien.
- **Fokuset har skiftet til å spare penger** – under pandemien ble interessen for stiklinger drevet av at folk hadde mye tid og at interessen for håndarbeid hadde økt. På grunn av den nåværende økonomiske situasjonen endrer motivet seg nå mot økonomisk plantedyrking.
- **Populært å ta stiklinger sammen med barn** – 18 prosent av de som dyrker sammen med barn pleier å ta stiklinger av inneplanter sammen med barna.
- **Begynn med noe enkelt** – planter som er enkle å ta stiklinger fra og som vokser raskt er elefantøre, palettblad, pelargonia, lavendel og monstera.



”Våg å prøve! Hvis du har en overvokst plante, kan du selv skape en mindre ved å ta en stikling. Sett stiklingen i vann og deretter jord, eller sett den direkte i jord og se hva som skjer!”

- Johan Tordenheim,
Kategorisjef for inneplanter hos Plantasjen



Unike planter får større samleverdi

- Stor etterspørsel etter unike planter – nordmenn blir stadig mer interessert i å lære om nye typer planter.
- Viktig å lære om nye planter – sett deg inn i den nye planten og lær hvordan den ønsker å bli tatt hånd om. Google det eller spør en gartner i butikken!
- Start smått med en ny versjon av din favoritt – to populære varianter av monstera er Monstera Thai Validation og Monstera Variegata.

«I økende grad ønsker folk å samle på spesielle planter med unike egenskaper. Det har blitt en sport å finne planter med unaturlig brokete blader, som den svært ettertraktede Philodendron 'White Knight', der noen mer sjeldne eksemplarer selges for tusenvis av euro.»

- Adrian Evans,

Hortikulturist, landskapsdesigner og hagejournalist, samt produkt- og løsningsansvarlig hos InnoGreen



47%
av nordmenn mener at det er morsomt å lære om nye plantetyper

«Det absolutt beste tipset når du anskaffer en ny plante er å lese om den! Google hva planten trenger, hvor mye lys, vann og næring den trenger. Veldig mange planter trenger det samme, men noen er unike, og derfor trenger du å vite hva akkurat din nye plante behøver.»

- Plantegutt,

Influenser og planteekspert



Skulpturelle planter som en del av innredningen

- Planter er generelt en viktig del av innredningen for mange nordmenn – og i tider der store renoveringer og møbeloppdateringer blir nedprioritert på grunn av forbrukeres begrensede budsjett, er planter en måte å oppdatere atmosfæren i hjemmet på med mindre midler.
- Den skulpturelle planten skaper et stort inntrykk i hjemmet – akkurat som en glassfigur eller en prangende lampe kan planten bli en sentral del av rommets innredning.
- Store inneplanter er en sentral del av innredningen – 54 prosent av de som mener at planter er en viktig del av innredningen er interessert i store planter.

Johan Tordenheims favoritter blant store planter der du får mye for pengene er Strelitzia (Papegøyeblomst) og ulike typer av fikentrær.

64%
av nordmenn
mener at planter
er en viktig detalj
i innredningen

«De med interesse for interiør søker det unike, noe som øker etterspørselen etter den skulpturelle planten som et viktig innredningselement i hjemmet.»

- Trendstefan,
trendekspert

«Folk som bor i leilighet eller på en mindre flate trenger å jobbe med høyden på sine planter. Derfor ønsker de ofte planter som er store, men som ikke tar så mye plass, som fiolfiken.»

- Johan Tordenheim
Kategorisjef for inneplanter, Plantasjen



Begynn å forberede hageåret 2024 allerede nå!

- **Begynn forberedelsene for hageåret allerede nå** – januar til mars er en usikker tid med skarpe værromslag som gjør det vanskelig å plante ute. Men det finnes fortsatt ting man kan gjøre for å forberede seg til hageåret.
- **Skap liv i hagen på ulike måter** – inviter fuglene til din hage ved hjelp av fuglekasser og ulike typer fuglematere. Også pollinatorer som begynner å våkne trenger næring, sats på planter som blomstrer tidlig for å tilfredsstille dem.
- **No Mow May og Low Mow Spring** – to initiativer som handler om å klippe gresset sjeldnere om våren for å fremme pollinatorer og andre smådyr som holder til i hagene våre.

«Vårsolen er en av plantenes største fiender. Når solen skinner og det fortsatt er frost i bakken, kan ikke planten ta opp vann, noe som gjør at de lett kan svi seg og risikerer å dø. Du kan beskytte planten ved å dekke den til, for eksempel med en fiberduk. Det er også et godt tips for å ta vare på dine flerårige planter!»

- Johnny Kvernes
Gartner, Plantasjen



*Johanna Nordenskiöld anbefaler:
Planter som er gode for
pollinatorer om våren*

- Aubrieta (Hagepute)
- Helleborus (Julerose)
- Salix (Hengeselje)



69%
av de som
dyrker
planlegger å
dyrke
grønnsaker

56%
av de som
dyrker
planlegger å
dyrke krydder

Start forkultiveringen og forberedelsen til utendørsdyrking nå – tenk på at enkelte planter som tomater, chili og artisjokker med fordel kan forkultiveres innendørs allerede i januar-februar. Hvis du vil prøve noe nytt, er kapkrusbær og tamarillo morsomme og gode å dyrke.

«Det er så mye godt du kan lage – det er noe helt spesielt med å spise noe du har dyrket selv. Mine første poteter – wow! Det er så mye mer givende med noe du har dyrket selv.»

- Plantegutt,
Influenser og planteekspert



Takk!

hui.