Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

Om tabellene

November 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.
les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

November 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	10 687	2,6	-772	-7
Delvis ledige	3 845	0,9	143	4
Arbeidssøkere på tiltak	2 263	0,5	897	66

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	4 452	2,2	-404	-8
Delvis ledige	1 897	0,9	-6	0
Arbeidssøkere på tiltak	1 293	0,6	494	62

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 235	3,0	-368	-6
Delvis ledige	1 948	0,9	149	8
Arbeidssøkere på tiltak	970	0,5	403	71

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

November 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**10 687**	**2,6**	**-772**	**-7**
19 år og under	145	1,1	-39	-21
20-24 år	734	2,3	-68	-8
25-29 år	1 439	2,3	-142	-9
30-39 år	3 689	3,1	-392	-10
40-49 år	2 485	3	-149	-6
50-59 år	1 529	2,3	-1	0
60 år og over	666	1,7	19	3

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**4 452**	**2,2**	**-404**	**-8**
19 år og under	44	0,7	-20	-31
20-24 år	242	1,4	-61	-20
25-29 år	630	1,9	-91	-13
30-39 år	1 712	2,9	-169	-9
40-49 år	1 030	2,6	-96	-9
50-59 år	553	1,7	13	2
60 år og over	241	1,4	20	9

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**6 235**	**3,0**	**-368**	**-6**
19 år og under	101	1,6	-19	-16
20-24 år	492	3,4	-7	-1
25-29 år	809	2,7	-51	-6
30-39 år	1 977	3,2	-223	-10
40-49 år	1 455	3,4	-53	-4
50-59 år	976	2,8	-14	-1
60 år og over	425	2	-1	0

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

3. Helt ledige fordelt på bydel

November 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	**10 687**	**2,6**	**-772**	**-7**	**2,8**
030101 Gamle Oslo	1 103	2,7	-91	-8	2,9
030102 Grünerløkka	1 194	2,7	-18	-1	2,7
030103 Sagene	704	2,2	-77	-10	2,5
030104 St. Hanshaugen	683	2,5	-149	-18	3,1
030105 Frogner	968	2,6	-110	-10	2,8
030106 Ullern	395	2,1	-24	-6	2,2
030107 Vestre Aker	485	1,8	-33	-6	1,9
030108 Nordre Aker	575	1,9	-5	-1	1,9
030109 Bjerke	571	2,8	17	3	2,7
030110 Grorud	354	2,5	-4	-1	2,5
030111 Stovner	534	3,3	-61	-10	3,7
030112 Alna	849	3,4	-51	-6	3,6
030113 Østensjø	618	2,2	-56	-8	2,4
030114 Nordstrand	605	2,0	-38	-6	2,2
030115 Søndre Nordstrand	672	3,6	-69	-9	4,0
030116 Sentrum	33	3,1	-8	-20	3,7
030117 Marka	17	1,8	0	0	1,8
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	327	*	5	2	

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

4a. Helt ledige fordelt på yrke

November 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**10 687**	**-772**	**-7**
Ledere	725	-76	-9
Ingeniør- og ikt-fag	1 077	26	2
Undervisning	441	-10	-2
Akademiske yrker	448	4	1
Helse, pleie og omsorg	618	-63	-9
Barne- og ungdomsarbeid	348	-52	-13
Meglere og konsulenter	582	27	5
Kontorarbeid	883	-37	-4
Butikk- og salgsarbeid	949	-54	-5
Jordbruk, skogbruk og fiske	56	-3	-5
Bygg og anlegg	787	-159	-17
Industriarbeid	405	6	2
Reiseliv og transport	1 027	-22	-2
Serviceyrker og annet arbeid	1 210	-108	-8
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 131	-251	-18

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

November 2026

Oslo - Oslove

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	**4 452**	**-404**	**-8**
Ledere	290	-22	-7
Ingeniør- og ikt-fag	389	30	8
Undervisning	251	-3	-1
Akademiske yrker	270	15	6
Helse, pleie og omsorg	413	-35	-8
Barne- og ungdomsarbeid	234	-38	-14
Meglere og konsulenter	256	15	6
Kontorarbeid	401	-37	-8
Butikk- og salgsarbeid	418	-42	-9
Jordbruk, skogbruk og fiske	21	7	50
Bygg og anlegg	28	11	65
Industriarbeid	88	-7	-7
Reiseliv og transport	300	-51	-15
Serviceyrker og annet arbeid	498	-63	-11
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	595	-184	-24

03 Oslo - Oslove

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	**6 235**	**-368**	**-6**
Ledere	435	-54	-11
Ingeniør- og ikt-fag	688	-4	-1
Undervisning	190	-7	-4
Akademiske yrker	178	-11	-6
Helse, pleie og omsorg	205	-28	-12
Barne- og ungdomsarbeid	114	-14	-11
Meglere og konsulenter	326	12	4
Kontorarbeid	482	0	0
Butikk- og salgsarbeid	531	-12	-2
Jordbruk, skogbruk og fiske	35	-10	-22
Bygg og anlegg	759	-170	-18
Industriarbeid	317	13	4
Reiseliv og transport	727	29	4
Serviceyrker og annet arbeid	712	-45	-6
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	536	-67	-11

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

5. Helt ledige fordelt på varighet som arbeidssøker eller nedsatt arbeidsevne og kjønn

November 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**10 687**	**-772**	**-7**
Under 4 uker	1 601	-151	-9
4-12 uker	2 095	-85	-4
13-25 uker	1 883	-61	-3
26-51 uker	2 027	-374	-16
52-77 uker	1 257	-127	-9
78-103 uker	869	28	3
104 uker og mer	955	-2	0

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	**4 452**	**-404**	**-8**
Under 4 uker	670	-67	-9
4-12 uker	886	-67	-7
13-25 uker	805	-53	-6
26-51 uker	825	-154	-16
52-77 uker	512	-80	-14
78-103 uker	333	16	5
104 uker og mer	421	1	0

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	**6 235**	**-368**	**-6**
Under 4 uker	931	-84	-8
4-12 uker	1 209	-18	-1
13-25 uker	1 078	-8	-1
26-51 uker	1 202	-220	-15
52-77 uker	745	-47	-6
78-103 uker	536	12	2
104 uker og mer	534	-3	-1

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Tidsserie måned

6. Helt ledige[2], tidsserie måned

Januar 2015 - november 2026 Oslo - Oslove

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
2026	12 125	11 917	11 520	11 132	10 700	10 839	12 121	11 649	11 028	11 020	10 687	
2025	11 580	11 496	11 462	11 135	11 051	11 426	12 403	11 991	11 689	11 406	11 459	11 289
2024	10 789	10 752	10 587	10 379	10 064	10 298	11 419	10 979	10 695	10 458	10 394	10 444
2023	8 987	9 192	9 063	9 119	8 588	8 861	9 871	9 704	9 354	9 602	9 523	9 713
2022	13 613	11 205	10 135	9 299	8 055	8 213	8 359	8 131	7 845	7 683	7 483	7 824
2021	25 524	25 515	25 598	24 726	20 810	15 793	16 854	13 742	12 242	11 259	10 420	10 723
2020	10 273	9 885	53 453	48 733	34 121	25 670	26 430	22 637	19 572	18 541	22 920	22 790
2019	10 560	10 318	10 133	9 966	9 573	9 685	10 738	10 427	9 820	9 474	9 367	9 458
2018	10 238	10 079	9 910	9 774	9 010	9 067	10 841	10 193	9 765	9 570	9 664	9 751
2017	11 796	11 478	11 232	10 708	9 971	10 181	11 287	10 537	10 165	9 830	9 412	9 284
2016	13 245	12 909	12 652	12 371	11 669	11 770	12 607	12 008	11 282	11 081	10 720	10 603
2015	13 250	13 128	13 127	13 029	12 229	12 648	13 567	13 147	12 477	12 069	11 563	11 634

[2] Det er brudd i statistikk over antall arbeidsledige fra og med november 2018 pga ny registreringsmetode og April 2025 grunnet et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav

Les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Tidsserie måned

7. Helt ledige[2] i prosent av arbeidsstyrken, tidsserie måned

Januar 2015 - november 2026 Oslo - Oslove

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
2026	2,9	2,9	2,8	2,7	2,6	2,6	2,9	2,8	2,7	2,7	2,6	
2025	2,8	2,8	2,8	2,7	2,7	2,8	3,0	2,9	2,8	2,8	2,8	2,7
2024	2,6	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,8	2,7	2,6	2,5	2,5	2,5
2023	2,2	2,3	2,2	2,3	2,1	2,2	2,4	2,4	2,3	2,4	2,4	2,4
2022	3,4	2,8	2,5	2,3	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	1,9	1,9	2,0
2021	6,6	6,6	6,6	6,4	5,4	4,1	4,4	3,6	3,2	2,9	2,7	2,8
2020	2,6	2,5	13,5	12,3	8,6	6,5	6,7	5,7	4,9	4,7	5,8	5,7
2019	2,7	2,7	2,6	2,6	2,5	2,5	2,8	2,7	2,5	2,4	2,4	2,4
2018	2,7	2,7	2,6	2,6	2,4	2,4	2,9	2,7	2,6	2,5	2,5	2,6
2017	3,1	3,0	3,0	2,8	2,6	2,7	3,0	2,8	2,7	2,6	2,5	2,5
2016	3,6	3,5	3,4	3,3	3,1	3,2	3,4	3,2	3,0	3,0	2,9	2,8
2015	3,6	3,6	3,6	3,6	3,3	3,5	3,7	3,6	3,4	3,3	3,2	3,2

[2] Det er brudd i statistikk over antall arbeidsledige fra og med november 2018 pga ny registreringsmetode og April 2025 grunnet et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav

Les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på bydel

November 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	**2 263**	**0,5**	**897**	**66**	**0,3**
030101 Gamle Oslo	241	0,6	100	71	0,3
030102 Grünerløkka	182	0,4	40	28	0,3
030103 Sagene	135	0,4	46	52	0,3
030104 St. Hanshaugen	144	0,5	77	115	0,2
030105 Frogner	161	0,4	59	58	0,3
030106 Ullern	73	0,4	35	92	0,2
030107 Vestre Aker	78	0,3	20	34	0,2
030108 Nordre Aker	115	0,4	54	89	0,2
030109 Bjerke	150	0,7	49	49	0,5
030110 Grorud	78	0,5	25	47	0,4
030111 Stovner	143	0,9	51	55	0,6
030112 Alna	225	0,9	105	88	0,5
030113 Østensjø	175	0,6	65	59	0,4
030114 Nordstrand	120	0,4	66	122	0,2
030115 Søndre Nordstrand	211	1,1	96	83	0,6
030116 Sentrum	8	0,8	1	14	0,6
030117 Marka	2	0,2	2	#DIV/0	
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	22	*	6	38	

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

November 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**2 263**	**897**	**66**
Avklaringstiltak	83	44	113
Oppfølging	969	369	62
Opplæring	933	398	74
Lønnstilskudd	85	75	750
Arbeidspraksis	193	11	6

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	**1 293**	**494**	**62**
Avklaringstiltak	39	20	105
Oppfølging	495	184	59
Opplæring	591	253	75
Lønnstilskudd	46	40	667
Arbeidspraksis	122	-3	-2

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	**970**	**403**	**71**
Avklaringstiltak	44	24	120
Oppfølging	474	185	64
Opplæring	342	145	74
Lønnstilskudd	39	35	875
Arbeidspraksis	71	14	25

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kiønn

November 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall
I alt	**2 245**
Er permittert eller kommer til å bli permittert	240
Er usikker på jobbsituasjonen min	155
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	134
Har aldri vært i jobb	147
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	181
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	148
Har jobb men vil bytte	52
Har mistet eller kommer til å miste jobben	850
Har sagt opp eller kommer til å si opp	281
Ukjent eller ikke oppgitt	57

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	**947**
Er permittert eller kommer til å bli permittert	63
Er usikker på jobbsituasjonen min	76
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	58
Har aldri vært i jobb	74
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	74
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	63
Har jobb men vil bytte	26
Har mistet eller kommer til å miste jobben	356
Har sagt opp eller kommer til å si opp	131
Ukjent eller ikke oppgitt	26

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kiønn

November 2026

Menn

	Antall
I alt menn	**1 298**
Er permittert eller kommer til å bli permittert	177
Er usikker på jobbsituasjonen min	79
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	76
Har aldri vært i jobb	73
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	107
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	85
Har jobb men vil bytte	26
Har mistet eller kommer til å miste jobben	494
Har sagt opp eller kommer til å si opp	150
Ukjent eller ikke oppgitt	31

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

November 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	**6 039**	**1**
Meldt til NAV	327	71
Overført fra PAM annonsemottak	5 712	-1

Virkedager denne måned: 20 Virkedager denne måned i fjor: 20

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

12. Tilgang ledige stillinger fordelt på bydel

November 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo - Oslove	**6 039**	**1**
030101 Gamle Oslo	1 029	31
030102 Grünerløkka	361	19
030103 Sagene	84	-24
030104 St. Hanshaugen	390	6
030105 Frogner	492	15
030106 Ullern	559	8
030107 Vestre Aker	212	14
030108 Nordre Aker	366	-16
030109 Bjerke	295	-26
030110 Grorud	127	34
030111 Stovner	123	73
030112 Alna	198	15
030113 Østensjø	249	-46
030114 Nordstrand	115	10
030115 Søndre Nordstrand	137	90
030116 Sentrum	792	-10
030117 Marka	*	*
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	*	*

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. November 2026

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

November 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	**6 039**	**1**
Ledere	329	5
Ingeniør- og ikt-fag	849	25
Undervisning	374	2
Akademiske yrker	405	-9
Helse, pleie og omsorg	969	1
Barne- og ungdomsarbeid	217	-30
Meglere og konsulenter	346	7
Kontorarbeid	366	-30
Butikk- og salgsarbeid	562	14
Jordbruk, skogbruk og fiske	1	-86
Bygg og anlegg	403	-4
Industriarbeid	244	42
Reiseliv og transport	441	1
Serviceyrker og annet arbeid	528	-1
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	5	400

Kilde: NAV