Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

Om tabellene

Oktober 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.
les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Oktober 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	11 020	2,7	-386	-3
Delvis ledige	3 751	0,9	214	6
Arbeidssøkere på tiltak	2 115	0,5	702	50

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	4 648	2,3	-227	-5
Delvis ledige	1 904	0,9	82	5
Arbeidssøkere på tiltak	1 201	0,6	366	44

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 372	3,0	-159	-2
Delvis ledige	1 847	0,9	132	8
Arbeidssøkere på tiltak	914	0,4	336	58

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Oktober 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**11 020**	**2,7**	**-386**	**-3**
19 år og under	175	1,4	3	2
20-24 år	771	2,5	-62	-7
25-29 år	1 515	2,4	-153	-9
30-39 år	3 765	3,1	-280	-7
40-49 år	2 562	3,1	-14	-1
50-59 år	1 521	2,3	48	3
60 år og over	711	1,8	72	11

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**4 648**	**2,3**	**-227**	**-5**
19 år og under	42	0,6	-27	-39
20-24 år	287	1,7	-17	-6
25-29 år	669	2	-91	-12
30-39 år	1 756	3	-112	-6
40-49 år	1 078	2,7	-24	-2
50-59 år	562	1,8	16	3
60 år og over	254	1,4	28	12

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**6 372**	**3,0**	**-159**	**-2**
19 år og under	133	2,2	30	29
20-24 år	484	3,4	-45	-9
25-29 år	846	2,9	-62	-7
30-39 år	2 009	3,3	-168	-8
40-49 år	1 484	3,4	10	1
50-59 år	959	2,7	32	3
60 år og over	457	2,2	44	11

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

3. Helt ledige fordelt på bydel

Oktober 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	**11 020**	**2,7**	**-386**	**-3**	**2,8**
030101 Gamle Oslo	1 127	2,7	-68	-6	2,9
030102 Grünerløkka	1 211	2,7	-1	0	2,7
030103 Sagene	722	2,3	-85	-11	2,5
030104 St. Hanshaugen	696	2,6	-153	-18	3,1
030105 Frogner	1 003	2,7	-41	-4	2,8
030106 Ullern	404	2,1	3	1	2,1
030107 Vestre Aker	508	1,9	-11	-2	1,9
030108 Nordre Aker	578	1,9	10	2	1,9
030109 Bjerke	588	2,8	38	7	2,7
030110 Grorud	363	2,5	4	1	2,5
030111 Stovner	591	3,7	-19	-3	3,8
030112 Alna	877	3,5	21	2	3,4
030113 Østensjø	631	2,2	-20	-3	2,3
030114 Nordstrand	666	2,2	-7	-1	2,3
030115 Søndre Nordstrand	666	3,6	-81	-11	4,0
030116 Sentrum	35	3,3	-5	-13	3,6
030117 Marka	19	2,0	1	6	1,9
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	335	*	28	9	

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Oktober 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**11 020**	**-386**	**-3**
Ledere	758	-38	-5
Ingeniør- og ikt-fag	1 142	96	9
Undervisning	427	-58	-12
Akademiske yrker	453	15	3
Helse, pleie og omsorg	617	-64	-9
Barne- og ungdomsarbeid	392	-37	-9
Meglere og konsulenter	565	1	0
Kontorarbeid	911	10	1
Butikk- og salgsarbeid	963	-31	-3
Jordbruk, skogbruk og fiske	54	7	15
Bygg og anlegg	762	-125	-14
Industriarbeid	396	13	3
Reiseliv og transport	1 074	-5	0
Serviceyrker og annet arbeid	1 234	-65	-5
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 272	-105	-8

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Oktober 2026

Oslo - Oslove

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	**4 648**	**-227**	**-5**
Ledere	290	-19	-6
Ingeniør- og ikt-fag	422	48	13
Undervisning	246	-27	-10
Akademiske yrker	264	9	4
Helse, pleie og omsorg	420	-35	-8
Barne- og ungdomsarbeid	266	-30	-10
Meglere og konsulenter	255	9	4
Kontorarbeid	424	12	3
Butikk- og salgsarbeid	422	-31	-7
Jordbruk, skogbruk og fiske	17	7	70
Bygg og anlegg	22	4	22
Industriarbeid	78	-11	-12
Reiseliv og transport	307	-48	-14
Serviceyrker og annet arbeid	521	-33	-6
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	694	-82	-11

03 Oslo - Oslove

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	**6 372**	**-159**	**-2**
Ledere	468	-19	-4
Ingeniør- og ikt-fag	720	48	7
Undervisning	181	-31	-15
Akademiske yrker	189	6	3
Helse, pleie og omsorg	197	-29	-13
Barne- og ungdomsarbeid	126	-7	-5
Meglere og konsulenter	310	-8	-3
Kontorarbeid	487	-2	0
Butikk- og salgsarbeid	541	0	0
Jordbruk, skogbruk og fiske	37	0	0
Bygg og anlegg	740	-129	-15
Industriarbeid	318	24	8
Reiseliv og transport	767	43	6
Serviceyrker og annet arbeid	713	-32	-4
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	578	-23	-4

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

5. Helt ledige fordelt på varighet som arbeidssøker eller nedsatt arbeidsevne og kjønn

Oktober 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**11 020**	**-386**	**-3**
Under 4 uker	1 773	27	2
4-12 uker	2 126	-108	-5
13-25 uker	1 798	-130	-7
26-51 uker	2 116	-221	-9
52-77 uker	1 372	31	2
78-103 uker	849	-31	-4
104 uker og mer	986	46	5

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	**4 648**	**-227**	**-5**
Under 4 uker	737	-20	-3
4-12 uker	940	-72	-7
13-25 uker	775	-78	-9
26-51 uker	848	-78	-8
52-77 uker	565	-37	-6
78-103 uker	328	18	6
104 uker og mer	455	40	10

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	**6 372**	**-159**	**-2**
Under 4 uker	1 036	47	5
4-12 uker	1 186	-36	-3
13-25 uker	1 023	-52	-5
26-51 uker	1 268	-143	-10
52-77 uker	807	68	9
78-103 uker	521	-49	-9
104 uker og mer	531	6	1

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

6. Helt ledige², tidsserie måned

Januar 2015 - oktober 2026 Oslo - Oslove

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
2026	12 125	11 917	11 520	11 132	10 700	10 839	12 121	11 649	11 028	11 020		
2025	11 580	11 496	11 462	11 135	11 051	11 426	12 403	11 991	11 689	11 406	11 459	11 289
2024	10 789	10 752	10 587	10 379	10 064	10 298	11 419	10 979	10 695	10 458	10 394	10 444
2023	8 987	9 192	9 063	9 119	8 588	8 861	9 871	9 704	9 354	9 602	9 523	9 713
2022	13 613	11 205	10 135	9 299	8 055	8 213	8 359	8 131	7 845	7 683	7 483	7 824
2021	25 524	25 515	25 598	24 726	20 810	15 793	16 854	13 742	12 242	11 259	10 420	10 723
2020	10 273	9 885	53 453	48 733	34 121	25 670	26 430	22 637	19 572	18 541	22 920	22 790
2019	10 560	10 318	10 133	9 966	9 573	9 685	10 738	10 427	9 820	9 474	9 367	9 458
2018	10 238	10 079	9 910	9 774	9 010	9 067	10 841	10 193	9 765	9 570	9 664	9 751
2017	11 796	11 478	11 232	10 708	9 971	10 181	11 287	10 537	10 165	9 830	9 412	9 284
2016	13 245	12 909	12 652	12 371	11 669	11 770	12 607	12 008	11 282	11 081	10 720	10 603
2015	13 250	13 128	13 127	13 029	12 229	12 648	13 567	13 147	12 477	12 069	11 563	11 634

² Det er brudd i statistikk over antall arbeidsledige fra og med november 2018 pga ny registreringsmetode og April 2025 grunnet et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav

Les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

7. Helt ledige[2] i prosent av arbeidsstyrken, tidsserie måned

Januar 2015 - oktober 2026 Oslo - Oslove

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
2026	2,9	2,9	2,8	2,7	2,6	2,6	2,9	2,8	2,7	2,7		
2025	2,8	2,8	2,8	2,7	2,7	2,8	3,0	2,9	2,8	2,8	2,8	2,7
2024	2,6	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,8	2,7	2,6	2,5	2,5	2,5
2023	2,2	2,3	2,2	2,3	2,1	2,2	2,4	2,4	2,3	2,4	2,4	2,4
2022	3,4	2,8	2,5	2,3	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	1,9	1,9	2,0
2021	6,6	6,6	6,6	6,4	5,4	4,1	4,4	3,6	3,2	2,9	2,7	2,8
2020	2,6	2,5	13,5	12,3	8,6	6,5	6,7	5,7	4,9	4,7	5,8	5,7
2019	2,7	2,7	2,6	2,6	2,5	2,5	2,8	2,7	2,5	2,4	2,4	2,4
2018	2,7	2,7	2,6	2,6	2,4	2,4	2,9	2,7	2,6	2,5	2,5	2,6
2017	3,1	3,0	3,0	2,8	2,6	2,7	3,0	2,8	2,7	2,6	2,5	2,5
2016	3,6	3,5	3,4	3,3	3,1	3,2	3,4	3,2	3,0	3,0	2,9	2,8
2015	3,6	3,6	3,6	3,6	3,3	3,5	3,7	3,6	3,4	3,3	3,2	3,2

[2] Det er brudd i statistikk over antall arbeidsledige fra og med november 2018 pga ny registreringsmetode og April 2025 grunnet et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav

Les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på bydel

Oktober 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	**2 115**	**0,5**	**702**	**50**	**0,3**
030101 Gamle Oslo	221	0,5	68	44	0,4
030102 Grünerløkka	162	0,4	31	24	0,3
030103 Sagene	128	0,4	53	71	0,2
030104 St. Hanshaugen	139	0,5	78	128	0,2
030105 Frogner	133	0,4	20	18	0,3
030106 Ullern	64	0,3	21	49	0,2
030107 Vestre Aker	68	0,2	8	13	0,2
030108 Nordre Aker	105	0,3	26	33	0,3
030109 Bjerke	145	0,7	44	44	0,5
030110 Grorud	79	0,6	24	44	0,4
030111 Stovner	125	0,8	35	39	0,6
030112 Alna	213	0,8	85	66	0,5
030113 Østensjø	164	0,6	49	43	0,4
030114 Nordstrand	115	0,4	56	95	0,2
030115 Søndre Nordstrand	229	1,2	103	82	0,7
030116 Sentrum	6	0,6	0	0	0,5
030117 Marka	1	0,1	-1	-50	0,2
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	18	*	2	13	

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Oktober 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	**2 115**	**702**	**50**
Avklaringstiltak	70	24	52
Oppfølging	937	287	44
Opplæring	838	300	56
Lønnstilskudd	84	70	500
Arbeidspraksis	186	22	13
Jobbskaping og egenetablering	*	*	*

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	**1 201**	**366**	**44**
Avklaringstiltak	29	6	26
Oppfølging	473	135	40
Opplæring	527	178	51
Lønnstilskudd	53	43	430
Arbeidspraksis	119	4	3

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	**914**	**336**	**58**
Avklaringstiltak	41	18	78
Oppfølging	464	152	49
Opplæring	311	122	65
Lønnstilskudd	31	27	675
Arbeidspraksis	67	18	37
Jobbskaping og egenetablering	*	*	*

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kiønn

Oktober 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall
I alt	**2 462**
Er permittert eller kommer til å bli permittert	258
Er usikker på jobbsituasjonen min	175
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	136
Har aldri vært i jobb	169
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	164
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	161
Har jobb men vil bytte	79
Har mistet eller kommer til å miste jobben	976
Har sagt opp eller kommer til å si opp	297
Ukjent eller ikke oppgitt	47

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	**1 048**
Er permittert eller kommer til å bli permittert	80
Er usikker på jobbsituasjonen min	82
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	56
Har aldri vært i jobb	88
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	84
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	74
Har jobb men vil bytte	39
Har mistet eller kommer til å miste jobben	392
Har sagt opp eller kommer til å si opp	132
Ukjent eller ikke oppgitt	21

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kiønn

Oktober 2026

Menn

	Antall
I alt menn	**1 414**
Er permittert eller kommer til å bli permittert	178
Er usikker på jobbsituasjonen min	93
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	80
Har aldri vært i jobb	81
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	80
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	87
Har jobb men vil bytte	40
Har mistet eller kommer til å miste jobben	584
Har sagt opp eller kommer til å si opp	165
Ukjent eller ikke oppgitt	26

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Oktober 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	**6 178**	**10**
Meldt til NAV	351	63
Overført fra PAM annonsemottak	5 827	8

Virkedager denne måned: 20 Virkedager denne måned i fjor: 20

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

12. Tilgang ledige stillinger fordelt på bydel

Oktober 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo - Oslove	**6 178**	**10**
030101 Gamle Oslo	839	-5
030102 Grünerløkka	322	15
030103 Sagene	53	-31
030104 St. Hanshaugen	335	1
030105 Frogner	528	31
030106 Ullern	799	71
030107 Vestre Aker	237	31
030108 Nordre Aker	433	5
030109 Bjerke	364	25
030110 Grorud	120	19
030111 Stovner	114	18
030112 Alna	229	3
030113 Østensjø	194	-3
030114 Nordstrand	110	77
030115 Søndre Nordstrand	83	32
030116 Sentrum	798	-13
030117 Marka	*	*
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	*	*

Kilde: NAV

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Oktober 2026.

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Oktober 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	**6 178**	**10**
Ledere	325	8
Ingeniør- og ikt-fag	886	17
Undervisning	301	10
Akademiske yrker	458	29
Helse, pleie og omsorg	940	-2
Barne- og ungdomsarbeid	124	-23
Meglere og konsulenter	439	56
Kontorarbeid	420	7
Butikk- og salgsarbeid	611	8
Jordbruk, skogbruk og fiske	18	260
Bygg og anlegg	369	39
Industriarbeid	224	-6
Reiseliv og transport	518	-1
Serviceyrker og annet arbeid	544	4
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1	*

Kilde: NAV