



Hovedtall om arbeidsmarkedet. September. 2026

Om tabellene

September 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

September 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	11 028	2,7	-661	-6
Delvis ledige	3 664	0,9	119	3
Arbeidssøkere på tiltak	2 030	0,5	693	52

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	4 786	2,3	-321	-6
Delvis ledige	1 865	0,9	20	1
Arbeidssøkere på tiltak	1 104	0,5	326	42

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 242	3,0	-340	-5
Delvis ledige	1 799	0,9	99	6
Arbeidssøkere på tiltak	926	0,4	367	66

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

September 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 028	2,7	-661	-6
19 år og under	173	1,3	-29	-14
20-24 år	783	2,5	-94	-11
25-29 år	1 553	2,5	-189	-11
30-39 år	3 814	3,2	-350	-8
40-49 år	2 487	3	-73	-3
50-59 år	1 544	2,3	47	3
60 år og over	674	1,7	27	4

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 786	2,3	-321	-6
19 år og under	57	0,8	-24	-30
20-24 år	318	1,9	-12	-4
25-29 år	717	2,2	-109	-13
30-39 år	1 804	3,1	-172	-9
40-49 år	1 065	2,7	-33	-3
50-59 år	574	1,8	18	3
60 år og over	251	1,4	11	5

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	6 242	3,0	-340	-5
19 år og under	116	1,9	-5	-4
20-24 år	465	3,2	-82	-15
25-29 år	836	2,8	-80	-9
30-39 år	2 010	3,3	-178	-8
40-49 år	1 422	3,3	-40	-3
50-59 år	970	2,8	29	3
60 år og over	423	2	16	4

3. Helt ledige fordelt på bydel

September 2026

0301 Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	11 028	2,7	-661	-6	2,8
030101 Gamle Oslo	1 144	2,8	-37	-3	2,9
030102 Grünerløkka	1 209	2,7	-47	-4	2,8
030103 Sagene	709	2,2	-141	-17	2,7
030104 St. Hanshaugen	732	2,7	-110	-13	3,1
030105 Frogner	990	2,6	-103	-9	2,9
030106 Ullern	404	2,1	20	5	2,0
030107 Vestre Aker	514	1,9	-36	-7	2,0
030108 Nordre Aker	632	2,1	47	8	2,0
030109 Bjerke	574	2,8	-2	0	2,8
030110 Grorud	379	2,6	-1	0	2,7
030111 Stovner	559	3,5	-45	-7	3,8
030112 Alna	857	3,4	-28	-3	3,5
030113 Østensjø	622	2,2	-53	-8	2,4
030114 Nordstrand	639	2,2	-34	-5	2,3
030115 Søndre Nordstrand	693	3,8	-75	-10	4,1
030116 Sentrum	39	3,7	-5	-11	3,9
030117 Marka	17	1,8	-3	-15	2,1
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	315	*	-8	-2	

4a. Helt ledige fordelt på yrke

September 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 028	-661	-6
Ledere	760	-51	-6
Ingeniør- og ikt-fag	1 120	52	5
Undervisning	461	-43	-9
Akademiske yrker	439	-15	-3
Helse, pleie og omsorg	661	-89	-12
Barne- og ungdomsarbeid	425	-68	-14
Meglere og konsulenter	589	29	5
Kontorarbeid	944	6	1
Butikk- og salgsarbeid	1 015	-24	-2
Jordbruk, skogbruk og fiske	40	8	25
Bygg og anlegg	753	-135	-15
Industriarbeid	426	44	12
Reiseliv og transport	1 027	-36	-3
Serviceyrker og annet arbeid	1 184	-102	-8
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 184	-237	-17

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

September 2026

Oslo - Oslove

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 786	-321	-6
Ledere	298	-19	-6
Ingeniør- og ikt-fag	406	18	5
Undervisning	265	-11	-4
Akademiske yrker	249	-12	-5
Helse, pleie og omsorg	440	-65	-13
Barne- og ungdomsarbeid	294	-50	-15
Meglere og konsulenter	263	14	6
Kontorarbeid	464	35	8
Butikk- og salgsarbeid	448	-22	-5
Jordbruk, skogbruk og fiske	16	11	220
Bygg og anlegg	21	3	17
Industriarbeid	90	7	8
Reiseliv og transport	328	-40	-11
Serviceyrker og annet arbeid	522	-38	-7
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	682	-152	-18

03 Oslo - Oslove

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 242	-340	-5
Ledere	462	-32	-6
Ingeniør- og ikt-fag	714	34	5
Undervisning	196	-32	-14
Akademiske yrker	190	-3	-2
Helse, pleie og omsorg	221	-24	-10
Barne- og ungdomsarbeid	131	-18	-12
Meglere og konsulenter	326	15	5
Kontorarbeid	480	-29	-6
Butikk- og salgsarbeid	567	-2	0
Jordbruk, skogbruk og fiske	24	-3	-11
Bygg og anlegg	732	-138	-16
Industriarbeid	336	37	12
Reiseliv og transport	699	4	1
Serviceyrker og annet arbeid	662	-64	-9
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	502	-85	-14

September 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 028	-661	-6
Under 4 uker	1 822	-32	-2
4-12 uker	1 983	-137	-6
13-25 uker	1 792	-195	-10
26-51 uker	2 173	-328	-13
52-77 uker	1 354	7	1
78-103 uker	885	-24	-3
104 uker og mer	1 019	48	5

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 786	-321	-6
Under 4 uker	828	-53	-6
4-12 uker	902	-39	-4
13-25 uker	804	-114	-12
26-51 uker	868	-153	-15
52-77 uker	562	-27	-5
78-103 uker	350	15	4
104 uker og mer	472	50	12

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 242	-340	-5
Under 4 uker	994	21	2
4-12 uker	1 081	-98	-8
13-25 uker	988	-81	-8
26-51 uker	1 305	-175	-12
52-77 uker	792	34	4
78-103 uker	535	-39	-7
104 uker og mer	547	-2	0

6. Helt ledige², tidsserie måned

Januar 2015 - september 2026 Oslo - Oslove

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
2026	12 125	11 917	11 520	11 132	10 700	10 839	12 121	11 649	11 028			
2025	11 580	11 496	11 462	11 135	11 051	11 426	12 403	11 991	11 689	11 406	11 459	11 289
2024	10 789	10 752	10 587	10 379	10 064	10 298	11 419	10 979	10 695	10 458	10 394	10 444
2023	8 987	9 192	9 063	9 119	8 588	8 861	9 871	9 704	9 354	9 602	9 523	9 713
2022	13 613	11 205	10 135	9 299	8 055	8 213	8 359	8 131	7 845	7 683	7 483	7 824
2021	25 524	25 515	25 598	24 726	20 810	15 793	16 854	13 742	12 242	11 259	10 420	10 723
2020	10 273	9 885	53 453	48 733	34 121	25 670	26 430	22 637	19 572	18 541	22 920	22 790
2019	10 560	10 318	10 133	9 966	9 573	9 685	10 738	10 427	9 820	9 474	9 367	9 458
2018	10 238	10 079	9 910	9 774	9 010	9 067	10 841	10 193	9 765	9 570	9 664	9 751
2017	11 796	11 478	11 232	10 708	9 971	10 181	11 287	10 537	10 165	9 830	9 412	9 284
2016	13 245	12 909	12 652	12 371	11 669	11 770	12 607	12 008	11 282	11 081	10 720	10 603
2015	13 250	13 128	13 127	13 029	12 229	12 648	13 567	13 147	12 477	12 069	11 563	11 634

² Det er brudd i statistikk over antall arbeidsledige fra og med november 2018 pga ny registreringsmetode og April 2025 grunnet et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav

[Les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no](#)

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. September 2026

7. Helt ledige² i prosent av arbeidsstyrken, tidsserie måned

Januar 2015 - september 2026 Oslo - Oslove

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
2026	2,9	2,9	2,8	2,7	2,6	2,6	2,9	2,8	2,7			
2025	2,8	2,8	2,8	2,7	2,7	2,8	3,0	2,9	2,8	2,8	2,8	2,7
2024	2,6	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,8	2,7	2,6	2,5	2,5	2,5
2023	2,2	2,3	2,2	2,3	2,1	2,2	2,4	2,4	2,3	2,4	2,4	2,4
2022	3,4	2,8	2,5	2,3	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	1,9	1,9	2,0
2021	6,6	6,6	6,6	6,4	5,4	4,1	4,4	3,6	3,2	2,9	2,7	2,8
2020	2,6	2,5	13,5	12,3	8,6	6,5	6,7	5,7	4,9	4,7	5,8	5,7
2019	2,7	2,7	2,6	2,6	2,5	2,5	2,8	2,7	2,5	2,4	2,4	2,4
2018	2,7	2,7	2,6	2,6	2,4	2,4	2,9	2,7	2,6	2,5	2,5	2,6
2017	3,1	3,0	3,0	2,8	2,6	2,7	3,0	2,8	2,7	2,6	2,5	2,5
2016	3,6	3,5	3,4	3,3	3,1	3,2	3,4	3,2	3,0	3,0	2,9	2,8
2015	3,6	3,6	3,6	3,6	3,3	3,5	3,7	3,6	3,4	3,3	3,2	3,2

² Det er brudd i statistikk over antall arbeidsledige fra og med november 2018 pga ny registreringsmetode og April 2025 grunnet et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav

[Les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no](#)

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på bydel

September 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	2 030	0,5	693	52	0,3
030101 Gamle Oslo	210	0,5	51	32	0,4
030102 Grünerløkka	160	0,4	54	51	0,2
030103 Sagene	127	0,4	63	98	0,2
030104 St. Hanshaugen	119	0,4	65	120	0,2
030105 Frogner	134	0,4	32	31	0,3
030106 Ullern	60	0,3	21	54	0,2
030107 Vestre Aker	65	0,2	13	25	0,2
030108 Nordre Aker	93	0,3	20	27	0,2
030109 Bjerke	139	0,7	56	67	0,4
030110 Grorud	75	0,5	13	21	0,4
030111 Stovner	117	0,7	25	27	0,6
030112 Alna	220	0,9	94	75	0,5
030113 Østensjø	146	0,5	37	34	0,4
030114 Nordstrand	112	0,4	57	104	0,2
030115 Søndre Nordstrand	224	1,2	81	57	0,8
030116 Sentrum	7	0,7	3	75	0,4
030117 Marka	1	0,1	-2	-67	0,3
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	21	*	10	91	

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

September 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	2 030	693	52
Avklaringstiltak	56	2	4
Oppfølging	895	247	38
Opplæring	802	348	77
Lønnstilskudd	91	70	333
Arbeidspraksis	186	28	18
Jobbskaping og egenetablering	*	*	*

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	1 104	326	42
Avklaringstiltak	22	-11	-33
Oppfølging	433	99	30
Opplæring	479	195	69
Lønnstilskudd	52	41	373
Arbeidspraksis	118	2	2

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	926	367	66
Avklaringstiltak	34	13	62
Oppfølging	462	148	47
Opplæring	323	153	90
Lønnstilskudd	39	29	290
Arbeidspraksis	68	26	62
Jobbskaping og egenetablering	*	*	*



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. September 2026

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

September 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall
I alt	3 170
Er permittert eller kommer til å bli permittert	252
Er usikker på jobbsituasjonen min	277
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	274
Har aldri vært i jobb	215
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	273
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	205
Har jobb men vil bytte	103
Har mistet eller kommer til å miste jobben	1 129
Har sagt opp eller kommer til å si opp	395
Ukjent eller ikke oppgitt	47

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	1 463
Er permittert eller kommer til å bli permittert	78
Er usikker på jobbsituasjonen min	153
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	140
Har aldri vært i jobb	135
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	147
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	110
Har jobb men vil bytte	46
Har mistet eller kommer til å miste jobben	462
Har sagt opp eller kommer til å si opp	169
Ukjent eller ikke oppgitt	23



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. September 2026

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

September 2026

Menn

	Antall
I alt menn	1 707
Er permittert eller kommer til å bli permittert	174
Er usikker på jobbsituasjonen min	124
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	134
Har aldri vært i jobb	80
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	126
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	95
Har jobb men vil bytte	57
Har mistet eller kommer til å miste jobben	667
Har sagt opp eller kommer til å si opp	226
Ukjent eller ikke oppgitt	24



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. September 2026

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

September 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	9 028	11
Meldt til NAV	526	92
Overført fra PAM annonsemottak	8 502	9

Virkedager denne måned: 25

Virkedager denne måned i fjor: 25

12. Tilgang ledige stillinger fordelt på bydel

September 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo - Oslove	9 028	11
030101 Gamle Oslo	1 307	25
030102 Grünerløkka	531	41
030103 Sagene	149	33
030104 St. Hanshaugen	550	1
030105 Frogner	745	39
030106 Ullern	935	-24
030107 Vestre Aker	354	46
030108 Nordre Aker	716	66
030109 Bjerke	468	18
030110 Grorud	147	17
030111 Stovner	151	24
030112 Alna	319	1
030113 Østensjø	313	3
030114 Nordstrand	184	43
030115 Søndre Nordstrand	142	75
030116 Sentrum	1 216	-8
030117 Marka	*	*
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	*	*

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

September 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	9 028	11
Ledere	473	38
Ingeniør- og ikt-fag	1 362	37
Undervisning	467	35
Akademiske yrker	618	46
Helse, pleie og omsorg	1 151	5
Barne- og ungdomsarbeid	399	135
Meglere og konsulenter	499	22
Kontorarbeid	554	-7
Butikk- og salgsarbeid	990	7
Jordbruk, skogbruk og fiske	15	67
Bygg og anlegg	630	-23
Industriarbeid	297	-34
Reiseliv og transport	718	-19
Serviceyrker og annet arbeid	854	34
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1	*