



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. August 2026.

Om tabellene

August 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

August 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	11 649	2,8	-342	-3
Delvis ledige	3 140	0,8	8	0
Arbeidssøkere på tiltak	1 752	0,4	321	22

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	5 195	2,5	-85	-2
Delvis ledige	1 619	0,8	45	3
Arbeidssøkere på tiltak	915	0,4	91	11

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 454	3,1	-257	-4
Delvis ledige	1 521	0,7	-37	-2
Arbeidssøkere på tiltak	837	0,4	230	38

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

August 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 649	2,8	-342	-3
19 år og under	203	1,6	-21	-9
20-24 år	798	2,5	-125	-14
25-29 år	1 624	2,6	-134	-8
30-39 år	4 070	3,4	-263	-6
40-49 år	2 655	3,2	69	3
50-59 år	1 603	2,4	96	6
60 år og over	696	1,8	36	5

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 195	2,5	-85	-2
19 år og under	78	1,2	-7	-8
20-24 år	315	1,8	-38	-11
25-29 år	798	2,4	-52	-6
30-39 år	1 976	3,4	-78	-4
40-49 år	1 143	2,9	9	1
50-59 år	626	2	71	13
60 år og over	259	1,5	10	4

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	6 454	3,1	-257	-4
19 år og under	125	2	-14	-10
20-24 år	483	3,3	-87	-15
25-29 år	826	2,8	-82	-9
30-39 år	2 094	3,4	-185	-8
40-49 år	1 512	3,5	60	4
50-59 år	977	2,8	25	3
60 år og over	437	2,1	26	6

3. Helt ledige fordelt på bydel

August 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	11 649	2,8	-342	-3	2,9
030101 Gamle Oslo	1 232	3,0	-14	-1	3,0
030102 Grünerløkka	1 288	2,9	14	1	2,9
030103 Sagene	779	2,4	-52	-6	2,6
030104 St. Hanshaugen	777	2,9	-110	-12	3,3
030105 Frogner	1 005	2,7	-72	-7	2,8
030106 Ullern	449	2,4	47	12	2,1
030107 Vestre Aker	500	1,8	-54	-10	2,0
030108 Nordre Aker	672	2,2	74	12	2,0
030109 Bjerke	601	2,9	22	4	2,8
030110 Grorud	395	2,8	-9	-2	2,8
030111 Stovner	607	3,8	-14	-2	3,9
030112 Alna	892	3,5	-12	-1	3,6
030113 Østensjø	674	2,4	-36	-5	2,5
030114 Nordstrand	681	2,3	-24	-3	2,4
030115 Søndre Nordstrand	752	4,1	-44	-6	4,3
030116 Sentrum	33	3,1	-9	-21	3,7
030117 Marka	19	2,0	-9	-32	3,0
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	293	*	-40	-12	



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. August 2026.

4a. Helt ledige fordelt på yrke

August 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 649	-342	-3
Ledere	799	-19	-2
Ingeniør- og ikt-fag	1 165	94	9
Undervisning	588	-9	-2
Akademiske yrker	522	40	8
Helse, pleie og omsorg	682	-50	-7
Barne- og ungdomsarbeid	489	-65	-12
Meglere og konsulenter	592	13	2
Kontorarbeid	959	-30	-3
Butikk- og salgsarbeid	1 009	-32	-3
Jordbruk, skogbruk og fiske	34	3	10
Bygg og anlegg	795	-79	-9
Industriarbeid	413	24	6
Reiseliv og transport	1 075	-31	-3
Serviceyrker og annet arbeid	1 261	-80	-6
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 266	-121	-9

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

August 2026

Oslo - Oslove

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	5 195	-85	-2
Ledere	310	-10	-3
Ingeniør- og ikt-fag	416	28	7
Undervisning	341	10	3
Akademiske yrker	315	31	11
Helse, pleie og omsorg	482	-6	-1
Barne- og ungdomsarbeid	348	-47	-12
Meglere og konsulenter	272	24	10
Kontorarbeid	475	11	2
Butikk- og salgsarbeid	461	-15	-3
Jordbruk, skogbruk og fiske	11	6	120
Bygg og anlegg	20	1	5
Industriarbeid	100	14	16
Reiseliv og transport	366	-3	-1
Serviceyrker og annet arbeid	544	-52	-9
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	734	-77	-9

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 454	-257	-4
Ledere	489	-9	-2
Ingeniør- og ikt-fag	749	66	10
Undervisning	247	-19	-7
Akademiske yrker	207	9	5
Helse, pleie og omsorg	200	-44	-18
Barne- og ungdomsarbeid	141	-18	-11
Meglere og konsulenter	320	-11	-3
Kontorarbeid	484	-41	-8
Butikk- og salgsarbeid	548	-17	-3
Jordbruk, skogbruk og fiske	23	-3	-12
Bygg og anlegg	775	-80	-9
Industriarbeid	313	10	3
Reiseliv og transport	709	-28	-4
Serviceyrker og annet arbeid	717	-28	-4
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	532	-44	-8

August 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 649	-342	-3
Under 4 uker	1 873	-62	-3
4-12 uker	2 105	-55	-3
13-25 uker	1 832	-216	-11
26-51 uker	2 443	-140	-5
52-77 uker	1 436	92	7
78-103 uker	900	-37	-4
104 uker og mer	1 060	76	8

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	5 195	-85	-2
Under 4 uker	903	-17	-2
4-12 uker	949	-60	-6
13-25 uker	802	-131	-14
26-51 uker	1 038	-11	-1
52-77 uker	627	42	7
78-103 uker	358	13	4
104 uker og mer	518	79	18

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 454	-257	-4
Under 4 uker	970	-45	-4
4-12 uker	1 156	5	0
13-25 uker	1 030	-85	-8
26-51 uker	1 405	-129	-8
52-77 uker	809	50	7
78-103 uker	542	-50	-8
104 uker og mer	542	-3	-1

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Tidsserie. Oslo. August 2026.

6. Helt ledige², tidsserie måned

Januar 2015 - august 2026 Oslo - Oslove

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
2026	12 125	11 917	11 520	11 132	10 700	10 839	12 121	11 649				
2025	11 580	11 496	11 462	11 135	11 051	11 426	12 403	11 991	11 689	11 406	11 459	11 289
2024	10 789	10 752	10 587	10 379	10 064	10 298	11 419	10 979	10 695	10 458	10 394	10 444
2023	8 987	9 192	9 063	9 119	8 588	8 861	9 871	9 704	9 354	9 602	9 523	9 713
2022	13 613	11 205	10 135	9 299	8 055	8 213	8 359	8 131	7 845	7 683	7 483	7 824
2021	25 524	25 515	25 598	24 726	20 810	15 793	16 854	13 742	12 242	11 259	10 420	10 723
2020	10 273	9 885	53 453	48 733	34 121	25 670	26 430	22 637	19 572	18 541	22 920	22 790
2019	10 560	10 318	10 133	9 966	9 573	9 685	10 738	10 427	9 820	9 474	9 367	9 458
2018	10 238	10 079	9 910	9 774	9 010	9 067	10 841	10 193	9 765	9 570	9 664	9 751
2017	11 796	11 478	11 232	10 708	9 971	10 181	11 287	10 537	10 165	9 830	9 412	9 284
2016	13 245	12 909	12 652	12 371	11 669	11 770	12 607	12 008	11 282	11 081	10 720	10 603
2015	13 250	13 128	13 127	13 029	12 229	12 648	13 567	13 147	12 477	12 069	11 563	11 634

² Det er brudd i statistikk over antall arbeidsledige fra og med november 2018 pga ny registreringsmetode og April 2025 grunnet et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav

[Les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no](#)

Hovedtall om arbeidsmarkedet. Tidsserie. Oslo. August 2026.

7. Helt ledige² i prosent av arbeidsstyrken, tidsserie måned

Januar 2015 - august 2026 Oslo - Oslove

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
2026	2,9	2,9	2,8	2,7	2,6	2,6	2,9	2,8				
2025	2,8	2,8	2,8	2,7	2,7	2,8	3,0	2,9	2,8	2,8	2,8	2,7
2024	2,6	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,8	2,7	2,6	2,5	2,5	2,5
2023	2,2	2,3	2,2	2,3	2,1	2,2	2,4	2,4	2,3	2,4	2,4	2,4
2022	3,4	2,8	2,5	2,3	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	1,9	1,9	2,0
2021	6,6	6,6	6,6	6,4	5,4	4,1	4,4	3,6	3,2	2,9	2,7	2,8
2020	2,6	2,5	13,5	12,3	8,6	6,5	6,7	5,7	4,9	4,7	5,8	5,7
2019	2,7	2,7	2,6	2,6	2,5	2,5	2,8	2,7	2,5	2,4	2,4	2,4
2018	2,7	2,7	2,6	2,6	2,4	2,4	2,9	2,7	2,6	2,5	2,5	2,6
2017	3,1	3,0	3,0	2,8	2,6	2,7	3,0	2,8	2,7	2,6	2,5	2,5
2016	3,6	3,5	3,4	3,3	3,1	3,2	3,4	3,2	3,0	3,0	2,9	2,8
2015	3,6	3,6	3,6	3,6	3,3	3,5	3,7	3,6	3,4	3,3	3,2	3,2

² Det er brudd i statistikk over antall arbeidsledige fra og med november 2018 pga ny registreringsmetode og April 2025 grunnet et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav

[Les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no](#)

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på bydel

August 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	1 752	0,4	321	22	0,3
030101 Gamle Oslo	169	0,4	0	0	0,4
030102 Grünerløkka	118	0,3	6	5	0,3
030103 Sagene	123	0,4	53	76	0,2
030104 St. Hanshaugen	106	0,4	43	68	0,2
030105 Frogner	129	0,3	27	26	0,3
030106 Ullern	54	0,3	0	0	0,3
030107 Vestre Aker	79	0,3	25	46	0,2
030108 Nordre Aker	76	0,2	-13	-15	0,3
030109 Bjerke	121	0,6	30	33	0,4
030110 Grorud	70	0,5	20	40	0,3
030111 Stovner	101	0,6	4	4	0,6
030112 Alna	188	0,7	50	36	0,5
030113 Østensjø	122	0,4	8	7	0,4
030114 Nordstrand	92	0,3	34	59	0,2
030115 Søndre Nordstrand	176	1,0	20	13	0,8
030116 Sentrum	6	0,6	3	100	0,3
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	22	*	12	120	

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

August 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 752	321	22
Avklaringstiltak	51	12	31
Oppfølging	835	160	24
Opplæring	606	96	19
Lønnstilskudd	91	46	102
Arbeidspraksis	169	9	6
Jobbskaping og egenetablering	*	*	*

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	915	91	11
Avklaringstiltak	13	-10	-43
Oppfølging	400	43	12
Opplæring	337	15	5
Lønnstilskudd	54	34	170
Arbeidspraksis	111	9	9

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	837	230	38
Avklaringstiltak	38	22	138
Oppfølging	435	117	37
Opplæring	269	81	43
Lønnstilskudd	37	12	48
Arbeidspraksis	58	0	0
Jobbskaping og egenetablering	*	*	*



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. August 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

August 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall
I alt	2 419
Er permittert eller kommer til å bli permittert	149
Er usikker på jobbsituasjonen min	210
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	278
Har aldri vært i jobb	137
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	208
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	161
Har jobb men vil bytte	54
Har mistet eller kommer til å miste jobben	870
Har sagt opp eller kommer til å si opp	314
Ukjent eller ikke oppgitt	38

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	1 193
Er permittert eller kommer til å bli permittert	41
Er usikker på jobbsituasjonen min	124
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	166
Har aldri vært i jobb	85
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	116
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	91
Har jobb men vil bytte	25
Har mistet eller kommer til å miste jobben	364
Har sagt opp eller kommer til å si opp	163
Ukjent eller ikke oppgitt	18



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. August 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

August 2026

Menn

	Antall
I alt menn	1 226
Er permittert eller kommer til å bli permittert	108
Er usikker på jobbsituasjonen min	86
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	112
Har aldri vært i jobb	52
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	92
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	70
Har jobb men vil bytte	29
Har mistet eller kommer til å miste jobben	506
Har sagt opp eller kommer til å si opp	151
Ukjent eller ikke oppgitt	20



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. August 2026.

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

August 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	5 955	2
Meldt til NAV	216	29
Overført fra PAM annonsemottak	5 739	1

Virkedager denne måned: 20

Virkedager denne måned i fjor: 20

12. Tilgang ledige stillinger fordelt på bydel

August 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo - Oslove	5 955	2
030101 Gamle Oslo	809	12
030102 Grünerløkka	369	40
030103 Sagene	98	9
030104 St. Hanshaugen	362	30
030105 Frogner	521	3
030106 Ullern	497	-26
030107 Vestre Aker	244	8
030108 Nordre Aker	475	-5
030109 Bjerke	252	20
030110 Grorud	92	-4
030111 Stovner	147	8
030112 Alna	289	47
030113 Østensjø	245	-29
030114 Nordstrand	88	-15
030115 Søndre Nordstrand	112	72
030116 Sentrum	786	-8
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	*	*

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

August 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	5 955	2
Ledere	342	47
Ingeniør- og ikt-fag	544	2
Undervisning	351	2
Akademiske yrker	397	37
Helse, pleie og omsorg	854	16
Barne- og ungdomsarbeid	315	44
Meglere og konsulenter	427	67
Kontorarbeid	354	-32
Butikk- og salgsarbeid	641	-14
Jordbruk, skogbruk og fiske	9	50
Bygg og anlegg	434	26
Industriarbeid	181	-45
Reiseliv og transport	494	-30
Serviceyrker og annet arbeid	609	3
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	3	50