



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juli 2026.

Om tabellene

Juli 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juli 2026.

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Juli 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	12 121	2,9	**	**
Delvis ledige	2 654	0,6	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	1 484	0,4	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	5 470	2,7	**	**
Delvis ledige	1 296	0,6	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	773	0,4	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 651	3,2	**	**
Delvis ledige	1 358	0,6	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	711	0,3	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Juli 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	12 121	2,9	**	**
19 år og under	164	1,3	**	**
20-24 år	799	2,5	**	**
25-29 år	1 654	2,7	**	**
30-39 år	4 254	3,5	**	**
40-49 år	2 823	3,4	**	**
50-59 år	1 690	2,5	**	**
60 år og over	737	1,9	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	5 470	2,7	**	**
19 år og under	62	0,9	**	**
20-24 år	307	1,8	**	**
25-29 år	806	2,5	**	**
30-39 år	2 070	3,5	**	**
40-49 år	1 254	3,2	**	**
50-59 år	687	2,2	**	**
60 år og over	284	1,6	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	6 651	3,2	**	**
19 år og under	102	1,7	**	**
20-24 år	492	3,4	**	**
25-29 år	848	2,9	**	**
30-39 år	2 184	3,5	**	**
40-49 år	1 569	3,6	**	**
50-59 år	1 003	2,9	**	**
60 år og over	453	2,1	**	**

3. Helt ledige fordelt på bydel

Juli 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	12 121	2,9	**	**	**
030101 Gamle Oslo	1 298	3,1	**	**	**
030102 Grünerløkka	1 316	2,9	**	**	**
030103 Sagene	862	2,7	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	849	3,1	**	**	**
030105 Frogner	1 047	2,8	**	**	**
030106 Ullern	453	2,4	**	**	**
030107 Vestre Aker	535	2,0	**	**	**
030108 Nordre Aker	702	2,3	**	**	**
030109 Bjerke	606	2,9	**	**	**
030110 Grorud	398	2,8	**	**	**
030111 Stovner	605	3,8	**	**	**
030112 Alna	914	3,6	**	**	**
030113 Østensjø	715	2,5	**	**	**
030114 Nordstrand	727	2,5	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	740	4,0	**	**	**
030116 Sentrum	41	3,9	**	**	**
030117 Marka	21	2,3	**	**	**
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	292	*	**	**	**

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Juli 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	12 121	**	**
Ledere	855	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	1 259	**	**
Undervisning	629	**	**
Akademiske yrker	534	**	**
Helse, pleie og omsorg	648	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	492	**	**
Meglere og konsulenter	641	**	**
Kontorarbeid	962	**	**
Butikk- og salgsarbeid	1 018	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	32	**	**
Bygg og anlegg	785	**	**
Industriarbeid	402	**	**
Reiseliv og transport	1 148	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	1 411	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 305	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Juli 2026

Oslo - Oslove

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	5 470	**	**
Ledere	352	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	466	**	**
Undervisning	365	**	**
Akademiske yrker	310	**	**
Helse, pleie og omsorg	460	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	355	**	**
Meglere og konsulenter	280	**	**
Kontorarbeid	471	**	**
Butikk- og salgsarbeid	477	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	11	**	**
Bygg og anlegg	21	**	**
Industriarbeid	110	**	**
Reiseliv og transport	413	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	626	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	753	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 651	**	**
Ledere	503	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	793	**	**
Undervisning	264	**	**
Akademiske yrker	224	**	**
Helse, pleie og omsorg	188	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	137	**	**
Meglere og konsulenter	361	**	**
Kontorarbeid	491	**	**
Butikk- og salgsarbeid	541	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	21	**	**
Bygg og anlegg	764	**	**
Industriarbeid	292	**	**
Reiseliv og transport	735	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	785	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	552	**	**

Juli 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	12 121	**	**
Under 4 uker	1 544	**	**
4-12 uker	2 228	**	**
13-25 uker	2 048	**	**
26-51 uker	2 600	**	**
52-77 uker	1 589	**	**
78-103 uker	979	**	**
104 uker og mer	1 133	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	5 470	**	**
Under 4 uker	711	**	**
4-12 uker	1 055	**	**
13-25 uker	875	**	**
26-51 uker	1 141	**	**
52-77 uker	700	**	**
78-103 uker	413	**	**
104 uker og mer	575	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 651	**	**
Under 4 uker	833	**	**
4-12 uker	1 173	**	**
13-25 uker	1 173	**	**
26-51 uker	1 459	**	**
52-77 uker	889	**	**
78-103 uker	566	**	**
104 uker og mer	558	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på bydel

Juli 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	1 484	0,4	**	**	**
030101 Gamle Oslo	138	0,3	**	**	**
030102 Grünerløkka	107	0,2	**	**	**
030103 Sagene	78	0,2	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	94	0,3	**	**	**
030105 Frogner	122	0,3	**	**	**
030106 Ullern	46	0,2	**	**	**
030107 Vestre Aker	63	0,2	**	**	**
030108 Nordre Aker	69	0,2	**	**	**
030109 Bjerke	113	0,5	**	**	**
030110 Grorud	69	0,5	**	**	**
030111 Stovner	89	0,6	**	**	**
030112 Alna	130	0,5	**	**	**
030113 Østensjø	115	0,4	**	**	**
030114 Nordstrand	86	0,3	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	147	0,8	**	**	**
030116 Sentrum	6	0,6	**	**	**
030117 Marka	1	0,1	**	**	**
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	11	*	**	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Juli 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 484	**	**
Avklaringstiltak	36	**	**
Oppfølging	773	**	**
Opplæring	432	**	**
Lønnstilskudd	81	**	**
Arbeidspraksis	161	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	773	**	**
Avklaringstiltak	11	**	**
Oppfølging	371	**	**
Opplæring	246	**	**
Lønnstilskudd	50	**	**
Arbeidspraksis	94	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	711	**	**
Avklaringstiltak	25	**	**
Oppfølging	402	**	**
Opplæring	186	**	**
Lønnstilskudd	31	**	**
Arbeidspraksis	67	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juli 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Juli 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall
I alt	1 951
Er permittert eller kommer til å bli permittert	121
Er usikker på jobbsituasjonen min	166
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	218
Har aldri vært i jobb	99
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	132
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	103
Har jobb men vil bytte	40
Har mistet eller kommer til å miste jobben	785
Har sagt opp eller kommer til å si opp	252
Ukjent eller ikke oppgitt	35

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	892
Er permittert eller kommer til å bli permittert	39
Er usikker på jobbsituasjonen min	92
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	118
Har aldri vært i jobb	51
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	68
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	50
Har jobb men vil bytte	19
Har mistet eller kommer til å miste jobben	320
Har sagt opp eller kommer til å si opp	121
Ukjent eller ikke oppgitt	14



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juli 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Juli 2026

Menn

	Antall
I alt menn	1 059
Er permittert eller kommer til å bli permittert	82
Er usikker på jobbsituasjonen min	74
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	100
Har aldri vært i jobb	48
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	64
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	53
Har jobb men vil bytte	21
Har mistet eller kommer til å miste jobben	465
Har sagt opp eller kommer til å si opp	131
Ukjent eller ikke oppgitt	21



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juli 2026.

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Juli 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 906	-6
Meldt til NAV	397	123
Overført fra PAM annonsemottak	4 509	-11

Virkedager denne måned: 20

Virkedager denne måned i fjor: 25

12. Tilgang ledige stillinger fordelt på bydel

Juli 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo - Oslove	4 906	-6
030101 Gamle Oslo	648	-13
030102 Grünerløkka	282	4
030103 Sagene	74	19
030104 St. Hanshaugen	305	6
030105 Frogner	469	-14
030106 Ullern	666	32
030107 Vestre Aker	218	16
030108 Nordre Aker	363	8
030109 Bjerke	213	-15
030110 Grorud	72	-27
030111 Stovner	48	30
030112 Alna	136	-25
030113 Østensjø	201	-22
030114 Nordstrand	47	-44
030115 Søndre Nordstrand	86	-2
030116 Sentrum	687	-11
030117 Marka	*	*
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	*	*

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Juli 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 906	-6
Ledere	297	18
Ingeniør- og ikt-fag	588	8
Undervisning	150	-15
Akademiske yrker	381	55
Helse, pleie og omsorg	707	1
Barne- og ungdomsarbeid	178	-7
Meglere og konsulenter	308	13
Kontorarbeid	288	-28
Butikk- og salgsarbeid	544	-24
Jordbruk, skogbruk og fiske	5	-63
Bygg og anlegg	178	-43
Industriarbeid	191	-38
Reiseliv og transport	463	-14
Serviceyrker og annet arbeid	626	12
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	2	*