



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juni 2026.

Om tabellene

Juni 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på [nav.no](#) ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juni 2026.

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Juni 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	10 839	2,6	**	**
Delvis ledige	3 739	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	1 711	0,4	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	4 745	2,3	**	**
Delvis ledige	1 899	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	911	0,4	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 094	2,9	**	**
Delvis ledige	1 840	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	800	0,4	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Juni 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	10 839	2,6	**	**
19 år og under	194	1,5	**	**
20-24 år	750	2,4	**	**
25-29 år	1 430	2,3	**	**
30-39 år	3 837	3,2	**	**
40-49 år	2 488	3	**	**
50-59 år	1 492	2,2	**	**
60 år og over	648	1,7	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 745	2,3	**	**
19 år og under	70	1	**	**
20-24 år	289	1,7	**	**
25-29 år	676	2,1	**	**
30-39 år	1 826	3,1	**	**
40-49 år	1 062	2,7	**	**
50-59 år	588	1,8	**	**
60 år og over	234	1,3	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	6 094	2,9	**	**
19 år og under	124	2	**	**
20-24 år	461	3,2	**	**
25-29 år	754	2,6	**	**
30-39 år	2 011	3,3	**	**
40-49 år	1 426	3,3	**	**
50-59 år	904	2,6	**	**
60 år og over	414	2	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juni 2026.

3. Helt ledige fordelt på bydel

Juni 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	10 839	2,6	**	**	**
030101 Gamle Oslo	1 155	2,8	**	**	**
030102 Grünerløkka	1 154	2,6	**	**	**
030103 Sagene	752	2,4	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	749	2,8	**	**	**
030105 Frogner	986	2,6	**	**	**
030106 Ullern	387	2,0	**	**	**
030107 Vestre Aker	456	1,7	**	**	**
030108 Nordre Aker	598	2,0	**	**	**
030109 Bjerke	555	2,7	**	**	**
030110 Grorud	348	2,4	**	**	**
030111 Stovner	578	3,6	**	**	**
030112 Alna	841	3,3	**	**	**
030113 Østensjø	641	2,3	**	**	**
030114 Nordstrand	637	2,1	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	665	3,6	**	**	**
030116 Sentrum	37	3,5	**	**	**
030117 Marka	18	1,9	**	**	**
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	282	*	**	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juni 2026.

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Juni 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	10 839	**	**
Ledere	747	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	1 098	**	**
Undervisning	472	**	**
Akademiske yrker	447	**	**
Helse, pleie og omsorg	606	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	389	**	**
Meglere og konsulenter	577	**	**
Kontorarbeid	869	**	**
Butikk- og salgsarbeid	954	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	27	**	**
Bygg og anlegg	766	**	**
Industriarbeid	359	**	**
Reiseliv og transport	1 035	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	1 263	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 230	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Juni 2026

Oslo - Oslove

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 745	**	**
Ledere	281	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	393	**	**
Undervisning	282	**	**
Akademiske yrker	257	**	**
Helse, pleie og omsorg	411	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	269	**	**
Meglere og konsulenter	244	**	**
Kontorarbeid	423	**	**
Butikk- og salgsarbeid	452	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	7	**	**
Bygg og anlegg	19	**	**
Industriarbeid	82	**	**
Reiseliv og transport	346	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	552	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	727	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 094	**	**
Ledere	466	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	705	**	**
Undervisning	190	**	**
Akademiske yrker	190	**	**
Helse, pleie og omsorg	195	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	120	**	**
Meglere og konsulenter	333	**	**
Kontorarbeid	446	**	**
Butikk- og salgsarbeid	502	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	20	**	**
Bygg og anlegg	747	**	**
Industriarbeid	277	**	**
Reiseliv og transport	689	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	711	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	503	**	**

Juni 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	10 839	**	**
Under 4 uker	1 698	**	**
4-12 uker	1 778	**	**
13-25 uker	1 911	**	**
26-51 uker	2 173	**	**
52-77 uker	1 480	**	**
78-103 uker	818	**	**
104 uker og mer	981	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 745	**	**
Under 4 uker	836	**	**
4-12 uker	778	**	**
13-25 uker	803	**	**
26-51 uker	892	**	**
52-77 uker	617	**	**
78-103 uker	336	**	**
104 uker og mer	483	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 094	**	**
Under 4 uker	862	**	**
4-12 uker	1 000	**	**
13-25 uker	1 108	**	**
26-51 uker	1 281	**	**
52-77 uker	863	**	**
78-103 uker	482	**	**
104 uker og mer	498	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på bydel

Juni 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	1 711	0,4	**	**	**
030101 Gamle Oslo	147	0,4	**	**	**
030102 Grünerløkka	127	0,3	**	**	**
030103 Sagene	101	0,3	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	100	0,4	**	**	**
030105 Frogner	123	0,3	**	**	**
030106 Ullern	47	0,2	**	**	**
030107 Vestre Aker	88	0,3	**	**	**
030108 Nordre Aker	89	0,3	**	**	**
030109 Bjerke	125	0,6	**	**	**
030110 Grorud	79	0,6	**	**	**
030111 Stovner	91	0,6	**	**	**
030112 Alna	146	0,6	**	**	**
030113 Østensjø	124	0,4	**	**	**
030114 Nordstrand	111	0,4	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	191	1,0	**	**	**
030116 Sentrum	8	0,8	**	**	**
030117 Marka	1	0,1	**	**	**
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	13	*	**	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Juni 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 711	**	**
Avklaringstiltak	40	**	**
Oppfølging	833	**	**
Opplæring	540	**	**
Lønnstilskudd	95	**	**
Arbeidspraksis	202	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	911	**	**
Avklaringstiltak	21	**	**
Oppfølging	408	**	**
Opplæring	299	**	**
Lønnstilskudd	57	**	**
Arbeidspraksis	125	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	800	**	**
Avklaringstiltak	19	**	**
Oppfølging	425	**	**
Opplæring	241	**	**
Lønnstilskudd	38	**	**
Arbeidspraksis	77	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juni 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Juni 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall
I alt	2 921
Er permittert eller kommer til å bli permittert	227
Er usikker på jobbsituasjonen min	219
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	284
Har aldri vært i jobb	210
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	176
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	209
Har jobb men vil bytte	78
Har mistet eller kommer til å miste jobben	1 121
Har sagt opp eller kommer til å si opp	344
Ukjent eller ikke oppgitt	53

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	1 377
Er permittert eller kommer til å bli permittert	88
Er usikker på jobbsituasjonen min	109
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	157
Har aldri vært i jobb	110
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	87
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	100
Har jobb men vil bytte	45
Har mistet eller kommer til å miste jobben	480
Har sagt opp eller kommer til å si opp	176
Ukjent eller ikke oppgitt	25



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juni 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Juni 2026

Menn

	Antall
I alt menn	1 544
Er permittert eller kommer til å bli permittert	139
Er usikker på jobbsituasjonen min	110
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	127
Har aldri vært i jobb	100
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	89
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	109
Har jobb men vil bytte	33
Har mistet eller kommer til å miste jobben	641
Har sagt opp eller kommer til å si opp	168
Ukjent eller ikke oppgitt	28



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juni 2026.

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Juni 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	7 563	1
Meldt til NAV	623	84
Overført fra PAM annonsemottak	6 940	-3

Virkedager denne måned: 25

Virkedager denne måned i fjor: 18



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juni 2026.

12. Tilgang ledige stillinger fordelt på bydel

Juni 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo - Oslove	7 563	1
030101 Gamle Oslo	978	4
030102 Grünerløkka	418	-7
030103 Sagene	110	44
030104 St. Hanshaugen	429	4
030105 Frogner	514	-16
030106 Ullern	630	-12
030107 Vestre Aker	352	45
030108 Nordre Aker	616	-14
030109 Bjerke	344	-25
030110 Grorud	162	51
030111 Stovner	155	103
030112 Alna	348	17
030113 Østensjø	312	-29
030114 Nordstrand	157	88
030115 Søndre Nordstrand	120	35
030116 Sentrum	976	-3
030117 Marka	*	*
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	*	*



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Juni 2026.

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Juni 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	7 563	1
Ledere	381	33
Ingeniør- og ikt-fag	720	26
Undervisning	590	22
Akademiske yrker	354	12
Helse, pleie og omsorg	1 117	-2
Barne- og ungdomsarbeid	401	11
Meglere og konsulenter	335	29
Kontorarbeid	475	-30
Butikk- og salgsarbeid	955	3
Jordbruk, skogbruk og fiske	19	128
Bygg og anlegg	586	-4
Industriarbeid	240	2
Reiseliv og transport	713	-3
Serviceyrker og annet arbeid	672	-20
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	5	260