



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

Om tabellene

April 2026

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på [nav.no](#) ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

April 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	11 132	2,7	**	**
Delvis ledige	3 706	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	1 888	0,5	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	4 656	2,3	**	**
Delvis ledige	1 857	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	1 073	0,5	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 476	3,1	**	**
Delvis ledige	1 849	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	815	0,4	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

April 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 132	2,7	**	**
19 år og under	168	1,3	**	**
20-24 år	815	2,6	**	**
25-29 år	1 425	2,3	**	**
30-39 år	3 962	3,3	**	**
40-49 år	2 564	3,1	**	**
50-59 år	1 528	2,3	**	**
60 år og over	670	1,7	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 656	2,3	**	**
19 år og under	62	0,9	**	**
20-24 år	291	1,7	**	**
25-29 år	636	1,9	**	**
30-39 år	1 868	3,2	**	**
40-49 år	1 027	2,6	**	**
50-59 år	541	1,7	**	**
60 år og over	231	1,3	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	6 476	3,1	**	**
19 år og under	106	1,7	**	**
20-24 år	524	3,6	**	**
25-29 år	789	2,7	**	**
30-39 år	2 094	3,4	**	**
40-49 år	1 537	3,6	**	**
50-59 år	987	2,8	**	**
60 år og over	439	2,1	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

3. Helt ledige fordelt på bydel

April 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	11 132	2,7	**	**	**
030101 Gamle Oslo	1 144	2,8	**	**	**
030102 Grünerløkka	1 158	2,6	**	**	**
030103 Sagene	786	2,5	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	781	2,9	**	**	**
030105 Frogner	1 051	2,8	**	**	**
030106 Ullern	396	2,1	**	**	**
030107 Vestre Aker	486	1,8	**	**	**
030108 Nordre Aker	570	1,9	**	**	**
030109 Bjerke	563	2,7	**	**	**
030110 Grorud	348	2,4	**	**	**
030111 Stovner	612	3,8	**	**	**
030112 Alna	875	3,5	**	**	**
030113 Østensjø	683	2,4	**	**	**
030114 Nordstrand	648	2,2	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	672	3,6	**	**	**
030116 Sentrum	39	3,7	**	**	**
030117 Marka	19	2,0	**	**	**
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	301	*	**	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

4a. Helt ledige fordelt på yrke

April 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 132	**	**
Ledere	757	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	1 099	**	**
Undervisning	421	**	**
Akademiske yrker	454	**	**
Helse, pleie og omsorg	649	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	366	**	**
Meglere og konsulenter	606	**	**
Kontorarbeid	907	**	**
Butikk- og salgsarbeid	969	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	36	**	**
Bygg og anlegg	880	**	**
Industriarbeid	367	**	**
Reiseliv og transport	1 078	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	1 320	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 223	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

April 2026

Oslo - Oslove

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 656	**	**
Ledere	297	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	394	**	**
Undervisning	243	**	**
Akademiske yrker	268	**	**
Helse, pleie og omsorg	420	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	239	**	**
Meglere og konsulenter	250	**	**
Kontorarbeid	415	**	**
Butikk- og salgsarbeid	430	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	10	**	**
Bygg og anlegg	18	**	**
Industriarbeid	79	**	**
Reiseliv og transport	345	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	560	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	688	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 476	**	**
Ledere	460	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	705	**	**
Undervisning	178	**	**
Akademiske yrker	186	**	**
Helse, pleie og omsorg	229	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	127	**	**
Meglere og konsulenter	356	**	**
Kontorarbeid	492	**	**
Butikk- og salgsarbeid	539	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	26	**	**
Bygg og anlegg	862	**	**
Industriarbeid	288	**	**
Reiseliv og transport	733	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	760	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	535	**	**

April 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 132	**	**
Under 4 uker	1 507	**	**
4-12 uker	2 027	**	**
13-25 uker	2 013	**	**
26-51 uker	2 401	**	**
52-77 uker	1 399	**	**
78-103 uker	825	**	**
104 uker og mer	960	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 656	**	**
Under 4 uker	661	**	**
4-12 uker	831	**	**
13-25 uker	810	**	**
26-51 uker	1 016	**	**
52-77 uker	551	**	**
78-103 uker	363	**	**
104 uker og mer	424	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 476	**	**
Under 4 uker	846	**	**
4-12 uker	1 196	**	**
13-25 uker	1 203	**	**
26-51 uker	1 385	**	**
52-77 uker	848	**	**
78-103 uker	462	**	**
104 uker og mer	536	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på bydel

April 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo - Oslove	1 888	0,5	**	**	**
030101 Gamle Oslo	184	0,4	**	**	**
030102 Grünerløkka	138	0,3	**	**	**
030103 Sagene	112	0,4	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	105	0,4	**	**	**
030105 Frogner	130	0,3	**	**	**
030106 Ullern	46	0,2	**	**	**
030107 Vestre Aker	81	0,3	**	**	**
030108 Nordre Aker	103	0,3	**	**	**
030109 Bjerke	130	0,6	**	**	**
030110 Grorud	84	0,6	**	**	**
030111 Stovner	106	0,7	**	**	**
030112 Alna	185	0,7	**	**	**
030113 Østensjø	155	0,5	**	**	**
030114 Nordstrand	117	0,4	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	179	1,0	**	**	**
030116 Sentrum	9	0,8	**	**	**
030117 Marka	3	0,3	**	**	**
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	21	*	**	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

April 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 888	**	**
Avklaringstiltak	55	**	**
Oppfølging	910	**	**
Opplæring	650	**	**
Lønnstilskudd	50	**	**
Arbeidspraksis	222	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	1 073	**	**
Avklaringstiltak	27	**	**
Oppfølging	472	**	**
Opplæring	400	**	**
Lønnstilskudd	26	**	**
Arbeidspraksis	147	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	815	**	**
Avklaringstiltak	28	**	**
Oppfølging	438	**	**
Opplæring	250	**	**
Lønnstilskudd	24	**	**
Arbeidspraksis	75	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

April 2026

Oslo - Oslove

I alt

	Antall
I alt	2 539
Er permittert eller kommer til å bli permittert	210
Er usikker på jobbsituasjonen min	233
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	161
Har aldri vært i jobb	197
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	223
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	199
Har jobb men vil bytte	87
Har mistet eller kommer til å miste jobben	883
Har sagt opp eller kommer til å si opp	297
Ukjent eller ikke oppgitt	49

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	1 123
Er permittert eller kommer til å bli permittert	81
Er usikker på jobbsituasjonen min	108
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	55
Har aldri vært i jobb	115
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	117
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	98
Har jobb men vil bytte	45
Har mistet eller kommer til å miste jobben	349
Har sagt opp eller kommer til å si opp	133
Ukjent eller ikke oppgitt	22



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

April 2026

Menn

	Antall
I alt menn	1 416
Er permittert eller kommer til å bli permittert	129
Er usikker på jobbsituasjonen min	125
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	106
Har aldri vært i jobb	82
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	106
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	101
Har jobb men vil bytte	42
Har mistet eller kommer til å miste jobben	534
Har sagt opp eller kommer til å si opp	164
Ukjent eller ikke oppgitt	27



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

April 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	9 154	-8
Meldt til NAV	447	34
Overført fra PAM annonsemottak	8 707	-9

Virkedager denne måned: 22

Virkedager denne måned i fjor: 22



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

12. Tilgang ledige stillinger fordelt på bydel

April 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo - Oslove	9 154	-8
030101 Gamle Oslo	1 277	-7
030102 Grünerløkka	494	-16
030103 Sagene	138	-19
030104 St. Hanshaugen	512	11
030105 Frogner	694	-20
030106 Ullern	803	-12
030107 Vestre Aker	372	10
030108 Nordre Aker	719	-18
030109 Bjerke	462	-14
030110 Grorud	187	26
030111 Stovner	101	-36
030112 Alna	457	49
030113 Østensjø	472	-23
030114 Nordstrand	156	-19
030115 Søndre Nordstrand	192	170
030116 Sentrum	1 223	-21
030117 Marka	*	*
030199 Oslo - Oslove Ukjent bydel	*	*



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. April 2026.

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

April 2026

Oslo - Oslove

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	9 154	-8
Ledere	423	-6
Ingeniør- og ikt-fag	918	-13
Undervisning	784	35
Akademiske yrker	554	1
Helse, pleie og omsorg	1 534	8
Barne- og ungdomsarbeid	559	60
Meglere og konsulenter	417	-10
Kontorarbeid	539	-26
Butikk- og salgsarbeid	1 008	-21
Jordbruk, skogbruk og fiske	27	-25
Bygg og anlegg	461	-27
Industriarbeid	261	-40
Reiseliv og transport	703	-16
Serviceyrker og annet arbeid	966	-12
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	0	-100