



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Desember 2025.

Om tabellene

Desember 2025

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Desember 2025.

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

Desember 2025

Oslo

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	11 289	2,7	**	**
Delvis ledige	3 720	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	1 374	0,3	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	4 768	2,4	**	**
Delvis ledige	1 897	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	789	0,4	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 521	3,1	**	**
Delvis ledige	1 823	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	585	0,3	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

Desember 2025

Oslo

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 289	2,7	**	**
19 år og under	152	1,2	**	**
20-24 år	747	2,3	**	**
25-29 år	1 533	2,4	**	**
30-39 år	4 075	3,4	**	**
40-49 år	2 580	3,1	**	**
50-59 år	1 540	2,3	**	**
60 år og over	662	1,8	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 768	2,4	**	**
19 år og under	58	0,9	**	**
20-24 år	287	1,7	**	**
25-29 år	700	2,1	**	**
30-39 år	1 866	3,2	**	**
40-49 år	1 082	2,8	**	**
50-59 år	538	1,7	**	**
60 år og over	237	1,4	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	6 521	3,1	**	**
19 år og under	94	1,6	**	**
20-24 år	460	3,1	**	**
25-29 år	833	2,8	**	**
30-39 år	2 209	3,6	**	**
40-49 år	1 498	3,5	**	**
50-59 år	1 002	2,9	**	**
60 år og over	425	2,1	**	**

3. Helt ledige fordelt på bydel

Desember 2025

Oslo

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo	11 289	2,7	**	**	**
030101 Gamle Oslo	1 170	2,8	**	**	**
030102 Grünerløkka	1 210	2,7	**	**	**
030103 Sagene	765	2,4	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	801	3,0	**	**	**
030105 Frogner	1 072	2,8	**	**	**
030106 Ullern	404	2,1	**	**	**
030107 Vestre Aker	505	1,9	**	**	**
030108 Nordre Aker	580	1,9	**	**	**
030109 Bjerke	546	2,7	**	**	**
030110 Grorud	353	2,5	**	**	**
030111 Stovner	590	3,7	**	**	**
030112 Alna	877	3,5	**	**	**
030113 Østensjø	665	2,3	**	**	**
030114 Nordstrand	652	2,2	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	728	3,9	**	**	**
030116 Sentrum	39	3,5	**	**	**
030117 Marka	16	1,7	**	**	**
030199 Oslo Ukjent bydel	316	*	**	**	**

4a. Helt ledige fordelt på yrke

Desember 2025

Oslo

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 289	**	**
Ledere	787	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	1 067	**	**
Undervisning	417	**	**
Akademiske yrker	441	**	**
Helse, pleie og omsorg	678	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	385	**	**
Meglere og konsulenter	557	**	**
Kontorarbeid	908	**	**
Butikk- og salgsarbeid	967	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	56	**	**
Bygg og anlegg	962	**	**
Industriarbeid	405	**	**
Reiseliv og transport	1 037	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	1 328	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 294	**	**

4b. Helt ledige fordelt på yrke og kjønn

Desember 2025

Oslo

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 768	**	**
Ledere	298	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	366	**	**
Undervisning	228	**	**
Akademiske yrker	243	**	**
Helse, pleie og omsorg	455	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	272	**	**
Meglere og konsulenter	240	**	**
Kontorarbeid	437	**	**
Butikk- og salgsarbeid	449	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	19	**	**
Bygg og anlegg	17	**	**
Industriarbeid	94	**	**
Reiseliv og transport	336	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	576	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	738	**	**

Oslo

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 521	**	**
Ledere	489	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	701	**	**
Undervisning	189	**	**
Akademiske yrker	198	**	**
Helse, pleie og omsorg	223	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	113	**	**
Meglere og konsulenter	317	**	**
Kontorarbeid	471	**	**
Butikk- og salgsarbeid	518	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	37	**	**
Bygg og anlegg	945	**	**
Industriarbeid	311	**	**
Reiseliv og transport	701	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	752	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	556	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Desember 2025.

5. Helt ledige fordelt på varighet som arbeidssøker eller nedsatt arbeidsevne og kjønn

Desember 2025

Oslo

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 289	**	**
Under 4 uker	1 646	**	**
4-12 uker	2 094	**	**
13-25 uker	1 965	**	**
26-51 uker	2 388	**	**
52-77 uker	1 364	**	**
78-103 uker	859	**	**
104 uker og mer	973	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 768	**	**
Under 4 uker	685	**	**
4-12 uker	881	**	**
13-25 uker	874	**	**
26-51 uker	997	**	**
52-77 uker	570	**	**
78-103 uker	331	**	**
104 uker og mer	430	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 521	**	**
Under 4 uker	961	**	**
4-12 uker	1 213	**	**
13-25 uker	1 091	**	**
26-51 uker	1 391	**	**
52-77 uker	794	**	**
78-103 uker	528	**	**
104 uker og mer	543	**	**

8. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på bydel

Desember 2025

Oslo

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo	1 374	0,3	**	**	**
030101 Gamle Oslo	144	0,3	**	**	**
030102 Grünerløkka	134	0,3	**	**	**
030103 Sagene	98	0,3	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	67	0,2	**	**	**
030105 Frogner	106	0,3	**	**	**
030106 Ullern	34	0,2	**	**	**
030107 Vestre Aker	59	0,2	**	**	**
030108 Nordre Aker	60	0,2	**	**	**
030109 Bjerke	105	0,5	**	**	**
030110 Grorud	55	0,4	**	**	**
030111 Stovner	96	0,6	**	**	**
030112 Alna	125	0,5	**	**	**
030113 Østensjø	105	0,4	**	**	**
030114 Nordstrand	59	0,2	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	102	0,6	**	**	**
030116 Sentrum	7	0,6	**	**	**
030117 Marka	2	0,2	**	**	**
030199 Oslo Ukjent bydel	16	*	**	**	**

9. Arbeidssøkere på tiltak fordelt på tiltaksgrupper og kjønn

Desember 2025

Oslo

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 374	**	**
Avklaringstiltak	45	**	**
Oppfølging	610	**	**
Opplæring	525	**	**
Lønnstilskudd	11	**	**
Arbeidspraksis	182	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	789	**	**
Avklaringstiltak	19	**	**
Oppfølging	314	**	**
Opplæring	328	**	**
Lønnstilskudd	6	**	**
Arbeidspraksis	121	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	585	**	**
Avklaringstiltak	26	**	**
Oppfølging	296	**	**
Opplæring	197	**	**
Lønnstilskudd	5	**	**
Arbeidspraksis	61	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Desember 2025.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Desember 2025

Oslo

I alt

	Antall
I alt	1 717
Er permittert eller kommer til å bli permittert	200
Er usikker på jobbsituasjonen min	155
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	86
Har aldri vært i jobb	91
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	129
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	82
Har jobb men vil bytte	44
Har mistet eller kommer til å miste jobben	664
Har sagt opp eller kommer til å si opp	229
Ukjent eller ikke oppgitt	37

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	752
Er permittert eller kommer til å bli permittert	52
Er usikker på jobbsituasjonen min	77
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	50
Har aldri vært i jobb	52
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	69
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	39
Har jobb men vil bytte	23
Har mistet eller kommer til å miste jobben	260
Har sagt opp eller kommer til å si opp	113
Ukjent eller ikke oppgitt	17



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Desember 2025.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

Desember 2025

Menn

	Antall
I alt menn	965
Er permittert eller kommer til å bli permittert	148
Er usikker på jobbsituasjonen min	78
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	36
Har aldri vært i jobb	39
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	60
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	43
Har jobb men vil bytte	21
Har mistet eller kommer til å miste jobben	404
Har sagt opp eller kommer til å si opp	116
Ukjent eller ikke oppgitt	20



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Desember 2025.

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

Desember 2025

Oslo

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 181	2
Meldt til NAV	208	-22
Overført fra PAM annonsemottak	3 973	4

Virkedager denne måned: 15

Virkedager denne måned i fjor: 15

12. Tilgang ledige stillinger fordelt på bydel

Desember 2025

Oslo

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo	4 181	2
030101 Gamle Oslo	615	0
030102 Grünerløkka	186	-26
030103 Sagene	92	84
030104 St. Hanshaugen	286	-1
030105 Frogner	427	-15
030106 Ullern	429	7
030107 Vestre Aker	157	0
030108 Nordre Aker	292	24
030109 Bjerke	172	-28
030110 Grorud	64	16
030111 Stovner	42	-22
030112 Alna	174	9
030113 Østensjø	324	72
030114 Nordstrand	82	41
030115 Søndre Nordstrand	55	22
030116 Sentrum	497	-7
030117 Marka	*	*
030199 Oslo Ukjent bydel	*	*



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo. Desember 2025.

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

Desember 2025

Oslo

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	4 181	2
Ledere	209	-10
Ingeniør- og ikt-fag	496	10
Undervisning	259	-5
Akademiske yrker	290	-33
Helse, pleie og omsorg	698	20
Barne- og ungdomsarbeid	271	130
Meglere og konsulenter	270	21
Kontorarbeid	386	-1
Butikk- og salgsarbeid	378	-13
Jordbruk, skogbruk og fiske	6	50
Bygg og anlegg	244	13
Industriarbeid	158	-22
Reiseliv og transport	250	10
Serviceyrker og annet arbeid	261	-11
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	5	-75