



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo.

Om tabellene

November 2025

Om statistikken - Arbeidssøkere", "Om statistikken - Ledige stillinger" og "Om statistikken - Sesongjustering" finner du på nav.no ved å følge lenkene under relatert informasjon på siden "Hovedtall om arbeidsmarkedet"

Til 2021 var arbeidsstyrken i Navs statistikk basert på SSBs arbeidskraftsundersøkelse (AKU). Fra 2022 endres det til å bruke registerbaserte tall fra SSB kombinert med tall fra NAV. For yrke endres grunnlag for arbeidsstyrke fra sysselsatte til lønnstakere som grunnlag. Dette medfører blant annet at arbeidsstyrken for "Jordbruk, skogbruk og fiske" blir liten og ikke kan brukes, tallene er derfor stjernet ut.

I April 2025 er det brudd i statistikken over "helt ledige" og "arbeidssøkere på tiltak", på grunn av et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav.

[les kapittel 5 i «Om statistikken – arbeidssøkere» på nav.no.](#)



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo.

1. Arbeidssøkere fordelt på hovedgrupper og kjønn

November 2025

03 Oslo

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	11 459	2,8	**	**
Delvis ledige	3 702	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	1 366	0,3	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	4 856	2,4	**	**
Delvis ledige	1 903	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	799	0,4	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
Helt ledige	6 603	3,1	**	**
Delvis ledige	1 799	0,9	**	**
Arbeidssøkere på tiltak	567	0,3	**	**

2. Helt ledige fordelt på alder og kjønn

November 2025

03 Oslo

I alt

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 459	2,8	**	**
19 år og under	184	1,5	**	**
20-24 år	802	2,5	**	**
25-29 år	1 581	2,5	**	**
30-39 år	4 081	3,4	**	**
40-49 år	2 634	3,2	**	**
50-59 år	1 530	2,3	**	**
60 år og over	647	1,7	**	**

Kvinner

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	4 856	2,4	**	**
19 år og under	64	1	**	**
20-24 år	303	1,7	**	**
25-29 år	721	2,2	**	**
30-39 år	1 881	3,2	**	**
40-49 år	1 126	2,9	**	**
50-59 år	540	1,7	**	**
60 år og over	221	1,3	**	**

Menn

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	6 603	3,1	**	**
19 år og under	120	2	**	**
20-24 år	499	3,4	**	**
25-29 år	860	2,8	**	**
30-39 år	2 200	3,6	**	**
40-49 år	1 508	3,5	**	**
50-59 år	990	2,9	**	**
60 år og over	426	2,1	**	**

November 2025

03 Oslo

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo	11 459	2,8	**	**	**
030101 Gamle Oslo	1 194	2,9	**	**	**
030102 Grünerløkka	1 212	2,7	**	**	**
030103 Sagene	781	2,5	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	832	3,1	**	**	**
030105 Frogner	1 078	2,8	**	**	**
030106 Ullern	419	2,2	**	**	**
030107 Vestre Aker	518	1,9	**	**	**
030108 Nordre Aker	580	1,9	**	**	**
030109 Bjerke	554	2,7	**	**	**
030110 Grorud	358	2,5	**	**	**
030111 Stovner	595	3,7	**	**	**
030112 Alna	900	3,6	**	**	**
030113 Østensjø	674	2,4	**	**	**
030114 Nordstrand	643	2,2	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	741	4,0	**	**	**
030116 Sentrum	41	3,7	**	**	**
030117 Marka	17	1,8	**	**	**
030199 Oslo Ukjent bydel	322	*	**	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo.

4a. Helt ledige fordelt på yrke

November 2025

03 Oslo

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 459	**	**
Ledere	801	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	1 051	**	**
Undervisning	451	**	**
Akademiske yrker	444	**	**
Helse, pleie og omsorg	681	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	400	**	**
Meglere og konsulenter	555	**	**
Kontorarbeid	920	**	**
Butikk- og salgsarbeid	1 003	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	59	**	**
Bygg og anlegg	946	**	**
Industriarbeid	399	**	**
Reiseliv og transport	1 049	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	1 318	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1 382	**	**

November 2025

03 Oslo

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 856	**	**
Ledere	312	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	359	**	**
Undervisning	254	**	**
Akademiske yrker	255	**	**
Helse, pleie og omsorg	448	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	272	**	**
Meglere og konsulenter	241	**	**
Kontorarbeid	438	**	**
Butikk- og salgsarbeid	460	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	14	**	**
Bygg og anlegg	17	**	**
Industriarbeid	95	**	**
Reiseliv og transport	351	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	561	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	779	**	**

03 Oslo

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 603	**	**
Ledere	489	**	**
Ingeniør- og ikt-fag	692	**	**
Undervisning	197	**	**
Akademiske yrker	189	**	**
Helse, pleie og omsorg	233	**	**
Barne- og ungdomsarbeid	128	**	**
Meglere og konsulenter	314	**	**
Kontorarbeid	482	**	**
Butikk- og salgsarbeid	543	**	**
Jordbruk, skogbruk og fiske	45	**	**
Bygg og anlegg	929	**	**
Industriarbeid	304	**	**
Reiseliv og transport	698	**	**
Serviceyrker og annet arbeid	757	**	**
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	603	**	**

November 2025

03 Oslo

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	11 459	**	**
Under 4 uker	1 752	**	**
4-12 uker	2 180	**	**
13-25 uker	1 944	**	**
26-51 uker	2 401	**	**
52-77 uker	1 384	**	**
78-103 uker	841	**	**
104 uker og mer	957	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	4 856	**	**
Under 4 uker	737	**	**
4-12 uker	953	**	**
13-25 uker	858	**	**
26-51 uker	979	**	**
52-77 uker	592	**	**
78-103 uker	317	**	**
104 uker og mer	420	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	6 603	**	**
Under 4 uker	1 015	**	**
4-12 uker	1 227	**	**
13-25 uker	1 086	**	**
26-51 uker	1 422	**	**
52-77 uker	792	**	**
78-103 uker	524	**	**
104 uker og mer	537	**	**

November 2025

03 Oslo

	Antall	Prosent av arbeidsstyrken	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent	Prosent av arbeidsstyrken i fjor
I alt Oslo	1 366	0,3	**	**	**
030101 Gamle Oslo	141	0,3	**	**	**
030102 Grünerløkka	142	0,3	**	**	**
030103 Sagene	89	0,3	**	**	**
030104 St. Hanshaugen	67	0,2	**	**	**
030105 Frogner	102	0,3	**	**	**
030106 Ullern	38	0,2	**	**	**
030107 Vestre Aker	58	0,2	**	**	**
030108 Nordre Aker	61	0,2	**	**	**
030109 Bjerke	101	0,5	**	**	**
030110 Grorud	53	0,4	**	**	**
030111 Stovner	92	0,6	**	**	**
030112 Alna	120	0,5	**	**	**
030113 Østensjø	110	0,4	**	**	**
030114 Nordstrand	54	0,2	**	**	**
030115 Søndre Nordstrand	115	0,6	**	**	**
030116 Sentrum	7	0,6	**	**	**
030199 Oslo Ukjent bydel	16	*	**	**	**

November 2025

03 Oslo

I alt

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt	1 366	**	**
Avklaringstiltak	39	**	**
Oppfølging	600	**	**
Opplæring	535	**	**
Lønnstilskudd	10	**	**
Arbeidspraksis	182	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**

Kvinner

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt kvinner	799	**	**
Avklaringstiltak	19	**	**
Oppfølging	311	**	**
Opplæring	338	**	**
Lønnstilskudd	6	**	**
Arbeidspraksis	125	**	**

Menn

	Antall	Endring fra i fjor Antall	Endring fra i fjor Prosent
I alt menn	567	**	**
Avklaringstiltak	20	**	**
Oppfølging	289	**	**
Opplæring	197	**	**
Lønnstilskudd	4	**	**
Arbeidspraksis	57	**	**
Jobbskaping og egenetablering	*	**	**



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

November 2025

03 Oslo

I alt

	Antall
I alt	2 390
Er permittert eller kommer til å bli permittert	289
Er usikker på jobbsituasjonen min	221
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	126
Har aldri vært i jobb	158
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	173
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	161
Har jobb men vil bytte	80
Har mistet eller kommer til å miste jobben	824
Har sagt opp eller kommer til å si opp	304
Ukjent eller ikke oppgitt	54

Kvinner

	Antall
I alt kvinner	1 046
Er permittert eller kommer til å bli permittert	76
Er usikker på jobbsituasjonen min	116
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	62
Har aldri vært i jobb	95
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	97
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	78
Har jobb men vil bytte	43
Har mistet eller kommer til å miste jobben	312
Har sagt opp eller kommer til å si opp	141
Ukjent eller ikke oppgitt	26



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo.

10. Tilgang: Antall nye registrerte arbeidssøkere i perioden fordelt på registreringsbegrunnelse og kjønn

November 2025

Menn

	Antall
I alt menn	1 344
Er permittert eller kommer til å bli permittert	213
Er usikker på jobbsituasjonen min	105
Har akkurat fullført utdanning, militærtjeneste eller annet	64
Har aldri vært i jobb	63
Har deltidsjobb, men vil jobbe mer	76
Har ikke vært i jobb de siste 2 årene	83
Har jobb men vil bytte	37
Har mistet eller kommer til å miste jobben	512
Har sagt opp eller kommer til å si opp	163
Ukjent eller ikke oppgitt	28



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo.

11. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på registreringskilde

November 2025

03 Oslo

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	5 974	17
Meldt til NAV	191	-18
Overført fra PAM annonsemottak	5 783	19

Virkedager denne måned: 20

Virkedager denne måned i fjor: 20

November 2025

03 Oslo

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt Oslo	5 974	17
030101 Gamle Oslo	783	18
030102 Grünerløkka	310	-14
030103 Sagene	101	51
030104 St. Hanshaugen	383	-23
030105 Frogner	426	18
030106 Ullern	501	11
030107 Vestre Aker	184	-16
030108 Nordre Aker	442	15
030109 Bjerke	400	59
030110 Grorud	89	16
030111 Stovner	59	-42
030112 Alna	183	-30
030113 Østensjø	453	106
030114 Nordstrand	109	22
030115 Søndre Nordstrand	72	4
030116 Sentrum	897	52
030199 Oslo Ukjent bydel	*	*



Hovedtall om arbeidsmarkedet. Oslo.

13. Tilgang av registrerte ledige stillinger fordelt på yrke

November 2025

03 Oslo

	Antall	Endring fra i fjor per virkedag Prosent
I alt	5 974	17
Ledere	314	16
Ingeniør- og ikt-fag	677	34
Undervisning	368	23
Akademiske yrker	444	18
Helse, pleie og omsorg	956	1
Barne- og ungdomsarbeid	308	37
Meglere og konsulenter	322	25
Kontorarbeid	520	51
Butikk- og salgsarbeid	495	-18
Jordbruk, skogbruk og fiske	7	-63
Bygg og anlegg	420	33
Industriarbeid	172	-22
Reiseliv og transport	436	37
Serviceyrker og annet arbeid	534	33
Ingen yrkesbakgrunn eller uoppgitt	1	-75