

ET DIGITALT VERKTØY

LIFE SKOLE

STANLEY HOFSTÆDTER

LIFE KONSEPTET



STANLEY HOFSTÆDTER
Eier og utvikler

Stanley Hofstædter står bak konseptet LIFE, hvor han har utviklet de digitale verktøyene LIFE SKOLE og LIFE ARBEID. Han står også bak foreningen LIFE som driver holdningsskapende arbeid mot mobbing.

Stanley har sin arbeids-bakgrunn innen psykisk helse og barnevernsarbeid. Han er utdannet førskolelærer og innehar en bachelor i pedagogikk.

TEAM



EIVIND ARE ENDRESEN
Administrasjon



ØRJAN PETERSEN
Drift



HANS F GRØVAN
Leder.lister næringsforening



ARNE THOMASSEN
Fylkesordfører



STEINAR ANDERSEN
Leder samferdsel



OM LIFE SKOLE

LIFE-SKOLE arbeidet startet allerede i 2021 og ble først presentert på et gründertreff i januar 2022 ved Coworx i Kristiansand. Verktøyet fikk mye oppmerksomhet og skaffet meg en presentasjon i beste sendetid på neste samling. Til stede var fylkesordfører Arne Thomassen som i ettertid har spilt en svært viktig rolle.

Arne T åpnet døren inn til oppvekstombudet så jeg fikk presentere verktøyet for dem. Etter presentasjon av LIFE-SKOLE og etter å ha sett dens funksjon så stilte de seg bak den. Neste stop var hos politisk ledelse, som også stilte seg bak verktøyet.

Fylkeskommunen bestemmer om verktøyet skal prøves ut i den videregående skolen, mens i ungdomsskolen er det kommunen som bestemmer. Jeg trengte å få presentert verktøyet kommunalt.

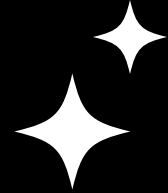
Arne T satte meg derfor i kontakt med tidligere stortingspolitiker i KRF, Hans Fredrik Grøvan. Han har hjulpet meg i å sjekke ut muligheter for teste verktøyet kommunalt og videre vei etter utført tester.

Han satte meg da i kontakt med Kjell I Robstad, som har kontaktet kunnskapsminister og departement. Da det er ønskelig med en gjennomført testperiode før det tas opp på nasjonalt plan, så er det nå tid for testing. Vi er nå på jakt etter ungdomskoler og videregående skoler hvor vi kan utføre en testperiode.

Mvh

Stanley Hofstædter

HVA ER LIFE-SKOLE ?



LIFE-SKOLE er et digitalt verktøy i form av en app utviklet spesifikt for å stoppe mobbing i ungdomsskolen. Verktøyet har en *Si fra-tjeneste*. I app'n kan elevene varsle skolen dersom de blir utsatt for mobbing/rasisme eller om de ser andre elever bli utsatt for det samme.

LIFE verktøy har også en *Spørre-tjeneste*, hvor elevene kan få svar på vanskelige spørsmål som de nødvendigvis ikke ønsker å stille til andre voksne. Det at spørsmålet kan stilles via vår app, gjør det også lettere for elevene å spørre. I vår app finner de også relevante oppslagsverk og fagmateriale rundt ungdomsproblematikk.

LIFE verktøyet vil gi trygghet for både elever og lærere. Den vil føre lærere og elever tettere sammen, samt gjøre lærere klar over et problem tidligere så tiltak tidlig kan gjøres. Ved riktig bruk vil verktøyet forebygge og så godt som utrydde våre aller største problem i skolen, mobbing.



HVORFOR TRENGER VI VERKTØYET ?



Mobbing og rasisme er et stort problem i skolen. En ny undersøkelse viser at 8 % av elevene mobbes hver dag i skolen, og hele 24% av elever med innvandrers-bakgrunn sier de daglig blir utsatt for rasisme.

Forskere har stadfestet at de aller største endringene i et menneskes liv skjer i alders-perioden mellom 12 til 17 år. Og overgangen fra barneskole til ungdomskole er i tillegg vanvittig stor.

Skolen er ikke lenger bare en lek den har blitt alvor, og presset om å prestere på skolen treffer mange unge som en knyttneve i magen. Presset fra foreldre om å få gode karakterer for så å komme inn på en bra skole, få bra jobb og et bra liv er for mange elever svært høyt.

I tillegg vil det være press bare i det å bli ungdom. En ungdoms-problematikk som kan inneholde sex-press, drikkepress, narkotika-press. En ny helt ny verden der de trenger å bli voksne raskt. Spørsmål prevanshjon, alkohol, narkotika, graviditet, mobbing og rasisme er nå plutselig blitt deres nye hverdag.



I tillegg til alt presset kommer puberteten, noe som setter dem i en kjemisk ubalanse uten sidestykke. Bare jakten på å finne seg selv og sin plass i verden oppi alt dette er belastende.

Så foruten at det setter en stopper for mobbing & rasisme finnes det utallige gode grunner for at denne ekstremt sårbare aldersgruppen har behov for dette verktøyet.

Et verktøy som kan gjøre hverdagen litt lettere for dem. Som å være med å trygge skoledagene deres mot mobbing og rasisme, og et sted de kan henvende seg til når de vil ha svar på sine vanskelige spørsmål.

Vi er overbevist om at dette verktøyet vil få en enorm positiv virkning på denne aldersgruppen, og i det lengre løp vil vårt verktøy redde liv. Vi har utviklet et verktøy som kan endre ungdomskolen for alltid.



HVORDAN FUNGERER VERKTØYET

Eleven registrerer seg og logger inn med eget brukernavn og passord, og må så godkjennes av admin (rektor), før de får tilgang til LIFE-SKOLE sine svært oversiktlige tjenester.



SI FRA TJENESTEN gir elevene mulighet til å melde ifra om mobbing og rasisme.

Dersom elever blir utsatt for-, eller observerer at noen andre elever utsettes for mobbing kan de bruke *Si fra tjenesten*. Her kan de skrive inn meldingen i den hvite boksen merket med melding og deretter trykke på ikonet under SEND.

Meldingen som sendes går direkte til utvalgte veileder uten at noen andre elever kan se den. Elever vil kunne få direkte støtte, råd og veiledning, samtidig vil skolen tidlig blir klar over problemet så de kan sette inn forebyggende tiltak.

KONKURRANSER

1.

Alle skolene i fylket konkurrerer mot hverandre om å være den beste skolen med færrest rapporterte saker. Hver måned skal det trekkes ut flotte premier til elevene ved de beste skolene.

2.

Det premiere også til elever som melder i fra om mobbing & rasisme, Om du gjør det for noen andre, sammen med andre eller for deg selv bestemmer hver enkelt selv. Betingelsen er at meldingen er ekte.

SPØRRE-TJENESTEN har likheter med SI IFRA TJENESTEN. I denne alderen sitter man ofte med mange spørsmål og ikke helt modenheten enda til å stille dem til kvalifiserte. Noen av spørsmålene svært viktige å få svar på, da de kan redde liv. For.eks spørsmål om rus, sex, graviditet, kjønnsykdommer, selvmords-tanker, dårlig selvtillit mm.



I spørre-tjenesten kan man stille direkte spørsmål til kvalifisert veileder, og få direkte svar eller god rådgivning. Ved å bruke samme melde-boksen og send knappen som i si fra-tjenesten, kan alle spørsmål sendes uten at noen andre får vite det. Dette gjør det helt klart lettere for elevene enn å måtte personlig spørre.



UNGDOMSPROBLEMATIKK er en tjeneste i appen hvor elevene selv kan finne informasjon og oppslagsverk om aktuell problematikk for ungdom. Her deles det artikler, forskning og aktuelle tidsskrifter om temaet.

Fagstoff som for.eks selvmordstanker, dårlig selvtillit, rus og sex. Elever har da hele tiden tilgang til siste forskning og nyeste opplastede tidsskrifter.

SKOLE NYHETER er en ekstra tjeneste vi har lagt til hvor administrator (rektor) kan gi beskjeder relatert til verktøyet eller skolens resultater i forhold til konkurransen med de andre skolene i fylket.



HVORFOR FUNGERER VERKTØYET ?

Holdningskampanjene og konkurransene vil påminne elevene daglig om at på denne skolen passer vi på hverandre.

Ved å premiere det å si fra om mobbing så vil mobbing hurtig bli upopulært



Si fra tjenesten; Oppfordringene om å si fra oppfattes også av mobberne. Virkemidlene i form av plakater, bannere og skilt henger i samtlige av skolenes klasserom, toaletter, kantiner og felles-areal.

Virkemidlene inneholder alle sammen oppfordringer om å *si fra* dersom man selv blir utsatt for mobbing /rasisme, eller dersom man observerer at **medelever** blir utsatt for mobbing eller rasisme eller en uønsket adferd. Å si fra sammen oppfordres det alltid til !

For at mobbing skal være givende for mobberen så er han som oftest alltid avhengig av å ha et publikum. Noen som ler og anerkjenner handlingen hans. Mobbing dreier seg i nesten alle tilfeller om å hevde seg fysisk, psykisk eller begge deler på andre sine bekostninger.



Verktøyet vil gjøre det enkelt for ofre å si fra da meldingen kan sendes, og det blir lett for ofre å få med vitner ettersom det nå premieres for den gode gjerningen.

Mobberen vil ikke føle seg trygg på eget publikum lenger siden det premieres for å si fra, om han i det hele tatt vil ha et publikum etter at holdningsendringen vil gjøre mobbinåg upopulært.

Sannsynligvis vil mobberen ganske hurtig velge å ikke være årsaken, som hver måned ødelegger vinner-mulighetene til medelevene sine. Som tidligere nevnt dreier mobbing ofte om å hevde seg, derfor vil mobberen trolig bli "tvunget" til å bli en del av felleskapet.

Veileder vet at også at meldingene som kommer er reelle, da de kommer fra elevene sine egne kontoer som alle er logget inn i tjenesten med eget navn.

OPPSUMMERT : Verktøyet vil fungere fordi kombinasjonen av holdningskampanjer, konkurransen og app'n vil gjøre at mobberen sin frykt for å bli tatt og upopulær vil få mobberen gjøre at mobberen ikke mobber.

Premiering av å si fra om mobbing, vil gjøre mobbing upopulært.

Dersom utvalget for utdanning ønsker kopi av meldingene som sendes, så de kan kontrollere at skolen følger opp meldingene så er dette også mulig å gjøre.

SIKKERHET

Administrator (rektor) må godkjenne alle bruker før de får tilgang til LIFE-SKOLE tjenesten. På den måten har skolen full kontroll på at det er ingen andre enn de (rektor) gir tilgang til, som kan bruke tjenesten.

Hver elev har også egen konto, noe som gjør at alle elevene sine handlinger er anonyme ovenfor hverandre, og verifiserte for skolen.

Elevenes personvern er også ivaretatt da meldingene og spørsmålene kun går til skolens utvalgte, administrator (rektor) legger på forhånd inn riktig mail-adresse på meldingsboksene i *si fra* og i *spørre*-tjenesten.

Lagret informasjon og person-opplysninger er beskyttet av leverandøren webnode i og deres vilkår i samsvar med GDPR.