

## PRESSEMELDING

### **H.K.H. Kronprinsesse Mette-Marit møter onsdag denne uken Sykehusklovnene som gjør en forskjell hver dag for barn på sykehus over hele Norge.**

Onsdag 5. mars kommer Kronprinsessen til Oslo universitetssykehus, Ullevål for å se hvordan Sykehusklovnene jobber for barn som virkelig trenger å få oppleve glede og mestring i krevende situasjoner på sykehus.

Kronprinsessen skal være til stede når Sykehusklovnene utfører sitt unike arbeid, samt møte helsepersonell, barn og pårørende på barnemedisinsk sengepost med en rekke utfordrende diagnoser.

*«Vi ser frem til at kronprinsessen skal observere hvordan Sykehusklovnene jobber for å skape et pusterom for barn på 20 sykehus i hele Norge. Gjennom besøket viser Kronprinsessen et stort engasjement for svake grupper i samfunnet vårt, sier daglig leder Ellen Arnstad.»*

Det er 50 profesjonelle skuespillere som jobber som Sykehusklovner, og de har alle gjennomgått en opplæring på halvannet år for å utføre den improviserte kunstformen til glede for barna.

Sykehusklovnene bruker helsefremmende klovning som kunstnerisk verktøy og fokuset er på det unike møtet mellom klovn og pasient.

Klovnene stimulerer til det friske i barnet som igjen gir utløp for energi og mestringsfølelse.

*«Det å føle mestring er noe av det viktigste i livet for oss alle. Barna er superheltene når Sykehusklovnene er til stede i korridorene på barneavdelinger på sykehus landet rundt. Klovnens vesen er lik et barns; åpen, ærlig og nysgjerrig, og Sykehusklovnene ser alltid det friske i barnet, fortsetter Arnstad.»*

I 2024 møtte Sykehusklovnene mer enn 35 000 barn. Samarbeidet med helsepersonell er avgjørende. Gjennom felles forståelse i oppdraget med å hjelpe sårbare syke barn og deres pårørende, bidrar Sykehusklovnene til mindre tvang, redsel og bruk av beroligende midler.

Sykehusklovnene reduserer stress ved å være til stede i medisinske prosedyrer.

*«Vi pleier å si at vi er verdens beste reseptfrie medisin – helt uten bivirkninger, avslutter Ellen Arnstad.»*

**FAKTA:**

Sykehusklovnene startet på Ullevål sykehus i 2001 ved skuespiller Tove Karoliussen.

Skuespiller Siv Østhus startet med helseklovning på Haukeland sykehus i 1998.

I dag er Stiftelsen Sykehusklovnen den eneste organisasjonen i Norge som tilbyr profesjonelle skuespillere som er spesialisert som sykehusklovner.

Sykehusklovnene jobber på 20 sykehus i Norge med barne- og ungdomsavdelinger og på to spesialsykehus (Spesialsykehuset for epilepsi og Sunnaas sykehus.)

I tillegg er sykehusklovnene på hjemmebesøk hos barn og unge i palliative forløp.

**For presseakkreditering ta kontakt med kommunikasjonsansvarlig i Sykehusklovnene Tonje Kinn Tlf: 982 12 597 og daglig leder i Sykehusklovnene Ellen Arnstad Tlf: 932 45 220**

**Oppmøte:**

**Sted: barnesenteret OUS Ullevål sykehus, bygg 9**

**Tid: Kl 10.00**

**H.K.H. Kronprinsesse Mette-Marit ankommer kl 10.30.**



H.K.H.Kronprinsesse Mette-Marit skal møte Sykehusklovnene for første gang på Ullevål sykehus onsdag 5.mars kl 10.30.

*Foto: Dusan Reljin / Det kongelige hoff*



Daglig leder i Sykehusklovnene, Ellen Arnstad, ser frem til at Kronprinsessen skal bli kjent med det viktige arbeidet som de profesjonelle skuespillerne gjør på 20 sykehus i hele Norge. Her er hun sammen med Sykehusklovnene Senjarita (t.v) og Rebella Hysj (t.h).

*Foto: Astrid Waller*



Sykehusklovnene fargela Bergen under Bergen City Marathon våren 2024.

*Foto: Tonje Kinn*