

BRANNSKADER HOS BARN

Barnets hud er ømfintlig, og brannskader kan oppstå allerede ved 40 grader. Skålding er den vanligste brannskaden hos barn, ofte fra varm kaffe eller te.

20/20

Hvis ulykken er ute – vær rask:
20 minutters nedkjøling
i cirka 20 graders vann.



- Ta av klær, men la fastbrente klær være på.
- Ta av bleie hvis mulig, varm væske kan renne ned i den.
- Avkjøl kun det forbrente området og hold resten av kroppen varm.
- Ikke bruk is – det kan gi kuldeskader.
- Gi smertestillende raskt. Brannskader kan være svært smertefulle for barn.
- Blemmer skal ikke stikkes hull på.
- Dekk til det utsatte området med noe som ikke kleber eller loer. Plastfolie er et godt alternativ.

RING 113

Ved mistanke om alvorlig skade

Oppsøk alltid lege hvis barnet har en dyp eller stor brannskade, eller hvis ansikt, hender, føtter eller kjønnsorganer er rammet.

SE OPP!

Varm drikke, smarttelefon og små barn er en dårlig kombinasjon.



HUSKELISTE

1. Unngå varme drikker med barnet på fanget. Vær ekstra oppmerksom ved amming.
2. Plasser vannkoker og kaffetrakter innerst på kjøkkenbenken – pass på ledningen.
3. La kjelehandtak peke innover, bruk komfyrvern og barnesikring på stekeovnsdøren.
4. Sjekk overflatetemperaturen på ovnsdøren og panelovner.
5. Pass på at barn ikke kan brenne seg på vann fra kjøkken- og baderomskran.
6. Ha peisgrind eller annen hindring foran peis, ovn og panelovner.
7. Varmeposer/varmeflasker anbefales ikke til barn.
8. Unngå duk på bordet, små barn liker å dra i den.
9. Sjekk at mat og drikke ikke er for varm – ikke sett varm mat rett foran barnet.



**Skadeforebyggende
forum**