

KVELNINGSSKADER HOS BARN

**For å forebygge kvelning:
Rydd bort små gjenstander
som barnet kan putte i munnen.**



DU VET ALDRI NÅR ULYKKEN ER UTE:

Unngå at barn leker med plastposer, den kan
tres over hodet og forårsake kvelning.

Ikke bruk skjerf eller klær med snorer som barnet
kan henge seg fast i.

Barn skal ikke spise eller drikke uten tilsyn, og bør
sitte oppreist og rolig når de spiser.

Noen matvarer man skal være forsiktig med:

- Mat som er rund, avlang, hard eller seig bør kuttes opp i mindre biter.
- Rund mat, som druer og cherrytomater, kuttes i to på langs og så i fire.
- Pølser deles på langs, så i kortere smale biter.
Ved å fjerne skinnet blir de lettere å svelge.
- Ikke gi hele nøtter til barn under 5 år.
- Boller og mykt brød kan sette seg fast i halsen.
Gi heller skorper.

RING 113 VED ALVORLIGE OG LIVSTRUENDE SYMPTOMER.

Ring heller en gang for mye enn en gang for lite. Lege eller legevakt kan kontaktes for råd om videre oppfølging.

Dersom barnet har satt noe i halsen bør du følge med på pust og allmenntilstand.

Er barnet bevisstløst, har manglende eller unormal pust – **må du ringe 113**. De vil gi videre veiledning. Bruk telefonens høyttalerfunksjon.

RING LEGEVAKT 116 117

- Hvis tilstanden er akutt, men ikke livstruende.
- Ved forverring av sykdom.
- Ved skade som krever rask behandling.
- Det er gratis å ringe.



Skadeforebyggende
forum