

BARN, VANN OG SIKKERHET

Barn skal **ALDRI** bade alene. Drukning skjer ofte lydløst og raskt. Barn som blir liggende på magen med ansiktet under vann kan drukne også på helt grunt vann.



HAV, SJØ ELLER BASSENG:

1. Ha alltid en badevakt (voksen) som følger nøye med.
Barn bør alltid se badevakten, slik at de kan varsle om noe skjer.
2. Badeleker er ikke sikkerhetsprodukter, og kan gi en falsk trygghet.
3. Sjekk alltid hvor dypt vannet er **FØR** barnet hopper eller stuper.
4. Velg badetøy i neonfarger, da ser du lettere barnet.
5. Bruk alltid redningsvest i båt, og aller helst også i nærheten av vann, f.eks. på brygge og svaberg.
6. Ved ulykke: Først varsle, så redde.
Gi beskjed slik at flere kan hjelpe til.
7. Nedkjøling er farlig.
Tørk barnet godt og få på tørt, gjerne vindtett tøy.
8. Følg ekstra med på barnet etter en ulykke.
Symptomer kan oppstå mange timer etterpå.

SE OPP!

Vann, smarttelefon og små barn er en dårlig kombinasjon.



Når de minste skal bade:

- Ha alt du trenger klart før barnet går i vannet.
- Badeseter er ikke sikkerhetsutstyr, men kun et hjelpemiddel.
- Vær innenfor en armlengdes avstand til det badende barnet.
- Litt eldre søsken bør ikke passe på. De er for små til å forstå ansvaret.

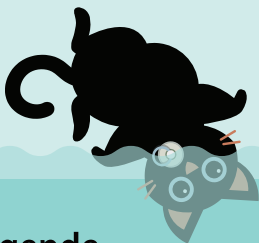
NØDNUMMER:

110 Brann og redning

112 Politiet

113 Lege og ambulanse

116 117 Lokal legevakt



Skadeforebyggende
forum