

## **Nominasjon Hederspris NIF - Pål Trulsen**

Jeg nominerer herved Pål Trulsen til NIFs Hederstegn.  
Denne nominasjonen støttes av styret i Norges curlingforbund.

### **Som idrettsutøver**

Pål Trulsen begynte å spille curling i ung alder på Risenga Curling Club utenfor Oslo. Han ble raskt en av de mest talentfulle unge spillerne i Norge og deltok som skip i junior-VM i curling i 1980 og 1981 – med sølvmedalje som beste resultat i 1983.

Laget hans vant sølvmedalje i OL i 1992, hvor curling var en demonstrasjonssport.

Han vant bronse i verdensmesterskapet for menn i 2001 etter å ha tapt finalen mot Sveits.

Ett år senere ble Trulsen «verdenskjent» da Norge vant gullmedalje i vinter-OL 2002 ved å slå Canada og laget til Kevin Martin i finalen – sammen med lagkameratene Lars Vågberg, Flemming Davanger, Bent Aanund Ramsfjell og Torger Nergård.

I Norge var det en av de mest sette TV-sendte øvelsene fra OL i 2002, og den skapte umiddelbar og enorm interesse for curling i Norge. Over natten ble Trulsen en norsk kjendis, ikke bare på grunn av gullmedaljen, men også på grunn av hans personligheten og tilstedeværelse.

Hans imøtekommenhet, sans for humor og tilgjengelighet gjorde ham svært populær og en favoritt blant norsk presse og publikum.

Spenningsnivået fra OL-finalen inspirerte en av Norges mest populære komikere, med Atle Antonsen og Kåre Konradi i spissen, til å lage en film kalt «King Curling» med Truls Pålsen i hovedrollen. Åpenbart bygget på Trulsen. Filmen ble svært populær i Norge.

OL-gullmedaljen var et tidsskifte for interessen for curling i Norge, og det var Trulsen og hans personlighet som var knyttet til suksessen – og fortsatt er det i dag.

Etter OL-gullmedaljen vant Trulsens lag sølv i VM for menn i 2002 og bronse i 2003. De vant også gull i EM i 2005 – Norges første gullmedalje siden 1993.

Trulsen hadde også æren av å bære det norske flagget under åpningsseremonien under vinter-OL i 2006 i Torino.

Trulsen er – og har vært – en velkjent, høyt anerkjent og verdsatt personlighet i det internasjonale curlingmiljøet – både blant curlingspillere, curlingfans og curlingdommere.

Etter å ha avsluttet sin aktive karriere på grunn av kneskader, ble Trulsen engasjert av Norges curlingforbund i 2010 som generalsekretær og sportssjef, og han har hatt disse stillingene siden.

I sin rolle som sportssjef har han støttet Norges lag under vinter-OL i 2010, 2014, 2018, 2022 og 2026. I tillegg til å følge opp alle våre landslag i EM, VM og andre turnering.

### **Som bidragsyter**

Pål Trulsen har viet store deler av sitt profesjonelle liv til curling og har spilt en helt sentral rolle i utviklingen av både interessen for sporten og etableringen av curlingfasiliteter i Norge. Han har et genuint engasjement for å rekruttere flere utøvere til norske curlingklubber og -anlegg, og støtter klubbene aktivt i arbeidet med å øke medlemsmassen der det er mulig.

Trulsen bidrar tett inn mot klubbene med rekruttering og gjennomføring av nasjonale mesterskap. Under mesterskapene er han ofte den første som ankommer arenaen og den siste som forlater den. For Trulsen finnes det sjelden et «nei» – han stiller alltid opp.

Han er også en tydelig forkjemper for fornyelse og videreutvikling av curling som idrett, både sett fra utøvernes ståsted og i rollen som administrator. I alt sitt arbeid setter han sporten, verdiene og fair play først.

I løpet av sin tid som generalsekretær i Norges Curlingforbund har ni dedikerte curlinganlegg blitt bygget siden 2010, og Trulsen har gitt uvurderlig støtte og rådgivning gjennom hele planleggings- og byggeprosessen.

Videre har Norge, i hans periode som generalsekretær, vært vertskap for tre internasjonale mesterskap: europamesterskapet i 2013, verdensmesterskapet i mixed double og seniormesterskapet i 2019 (begge arrangert i Stavanger, Sørmarka Arena), samt europamesterskapet i 2021 i Lillehammer. Norge har også uttrykt interesse for å arrangere verdensmesterskapet i curling for menn i 2028, en prosess som fortsatt pågår.

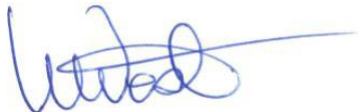
Uten Trulsens engasjement og støtte i planlegging og gjennomføring ville Norge etter all sannsynlighet ikke hatt mulighet til å arrangere disse mesterskapene.

Det er heller ingen tvil om at Trulsens egenskaper og personlighet er høyt verdsatt i det internasjonale curlingmiljøet, og at han har vært en fremragende ambassadør for sporten – ikke bare nasjonalt, men også internasjonalt.

Jeg har hatt den glede å ha et tett og godt samarbeid med Pål siden 2012, både i forbindelse med stiftelse av klubb og bygging av anlegg. Siden 2019 har jeg sittet i styret i Norges Curlingforbund, siden 2021 som visepresident og det siste året som president.

Trulsens arbeidskapasitet og dedikasjon til curling slutter aldri å imponere meg.

Med vennlig hilsen



Kjetil West  
President

Norges Curlingforbund

[kjetil.west@gmail.com](mailto:kjetil.west@gmail.com)

+47 99 47 11 16