**Digital helseteknologi, en viktig ressurs for fysioterapeuter i primærhelsetjenesten**

**En fersk studie fra forskere ved Diakonhjemmet Sykehus viser at nesten halvparten av fysioterapeutene i primærhelsetjenesten bruker digital helseteknologi (DHT) i behandlingen av muskel- og skjelettplager.**

Studien fremhever både fordelene og utfordringene med denne teknologien, men forskerne er enige om at den har stort potensial for fremtidig bruk.

**Økt behov for digitale løsninger**

Muskel- og skjelettplager utgjør en betydelig belastning for helsevesenet, og fysioterapeutene merker en økende arbeidsmengde.

– Ettersom arbeidsbelastningen for fysioterapeuter øker i takt med forekomsten av muskel- og skjelettplager, ser vi at digital helseteknologi kan være en viktig del av løsningen for å sikre bærekraften i helsetjenesten, sier fysioterapeut og PhD-stipendiat Lars Martinsen, hovedforfatter i studien.

**Fleksibilitet for både fysioterapeuter og pasienter**

En av de største fordelene med DHT som rapporteres i studien, er den økte fleksibiliteten teknologien gir både fysioterapeuter og pasienter.

– Vi ser at digital helseteknologi gir større fleksibilitet i hvordan fysioterapitjenester kan tilbys. Dette gjør det enklere for pasientene å få behandling uten å måtte reise lange avstander, forklarer Martinsen.

Blant de mest populære teknologiene er telefonkonsultasjoner og mobilapper. De gir pasientene mulighet for fjernoppfølging og reduserer behovet for fysisk oppmøte. Å slippe reising sparer pasientene for tidsbruk.

**Teknologiske utfordringer og behov for opplæring**

Selv om mange fysioterapeuter er positive til bruk av digital teknologi, peker studien på utfordringer.

– Å ikke kunne gjøre fysisk undersøkelse samt vansker med å bygge god relasjon til pasientene gjør at noen fysioterapeuter nøler med å ta teknologien i bruk, sier Martinsen.

I tillegg peker studien på at mangel på opplæring i bruk av DHT er et hinder for mange.

– For at digital helseteknologi skal bli en integrert del av praksisen, må vi sørge for tilstrekkelig opplæring i hvordan teknologien kan brukes effektivt, spesielt når det gjelder diagnostisering og behandling, legger han til.

**Positiv fremtid for DHT i fysioterapi**

Til tross for utfordringene viser studien at norske fysioterapeuter er generelt positive til å fortsette å bruke DHT. Teknologien har stort potensial til å bli en integrert del av behandlingen for muskel- og skjelettplager i primærhelsetjenesten, forutsatt at helsepersonell får nødvendig opplæring og støtte.