



DEN NORSKE TROPPE

2.-7. DESEMBER LUBLIN, POLEN



Bea Hovda

Født: 25. juni 2004
Klubb: Stavanger SK
EM-øvelser: 400 fri,
800 fri & 1500 fri



Bjørnar Laskerud

Født: 24. juni 2004
Klubb: Bergens Svømme Club
EM-øvelser: 50 fri og 100 fri



Daniel Marinov

Født: 10. januar 2007
Klubb: Bergen Vest SK
EM-øvelser: 50 bryst,
100 bryst & 200 bryst



Elias Refstie

Født: 23. desember 2002
Klubb: Bærumsvømmerne
EM-øvelser: 50 fri og 100 fri



Frida Løbersli

Født: 23. februar 2004
Klubb: Triton Lillestrøm
EM-øvelser: 50 bryst og 100 bryst



Hedda Øritsland

Født: 8. august 1999
Klubb: OI Svømming
EM-øvelser: 50 fri, 100 fri,
og 50 fly



Henrik Christiansen

Født: 9. oktober 1996
Klubb: Lambertseter SK
EM-øvelser: 800 fri og 1500 fri



Jakob Harlem

Født: 6. januar 2008
Klubb: Bergens Svømme Club
EM-øvelser: 50 fri, 100 fri og
100 medley



Jørgen Bråthen

Født: 5. april 1995
Klubb: Lambertseter SK
EM-øvelser: 50 bryst og
100 bryst



Mari Moen

Født: 2. november 2004
Klubb: Lambertseter SK
EM-øvelser: 50 fri og 100
fri,



Markus Lie

Født: 21. juni 1995
Klubb: OI Svømming
EM-øvelser: 50 rygg,
100 rygg, 50 fly og 100 medley,



Sander Sørensen

Født: 8. mai 2007
Klubb: Bærumsvømmerne
EM-øvelser: 100 fri,
200 fri, 100 fly

SIDE 2



Susanne Steinnes

Født: 25. juli 2005
Klubb: Stavanger SK
EM-øvelser: 50 rygg,
100 rygg og 100 medley



Tobias Olsen

Født: 4. mai 2002
Klubb: Stavanger SK
EM-øvelser: 400 fri,
800 fri og 1500 fri

**Norge deltar i alle stafetter, men etappene avklares fortløpende*

**EM Kortbane arrangeres fra
2.-7. desember i Lublin, Polen.**

**Presseinformasjon fra offisiell
arrangør: European Aquatics**



**EUROPEAN
AQUATICS.
SHORT COURSE
SWIMMING
CHAMPIONSHIPS
LUBLIN-2025**

REKORDER

ØVELSER MED NORSKE UTØVERE

50M FRI

Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 21,14 - Nicholas Lia (2023)
24,37 - Susann Jakobsen Bjørnsen (24,37)

Nordisk rekord: 20,70 - Stefan Nystrand, Sverige (2009)
23,00 - Sarah Sjöstrom, Sverige (2017)

Europarekord: 20,18 - Benjamin Proud, Storbritannia (2014)
22,93 - Ranomie Kromowidjojo, Nederland (2017)

Verdensrekord: 19,90 - Jordan Crooks, Caymanøyene (2024)
22,83 - Gretchen Walsh, USA (2024)

100M FRI

Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 47,55 - Nicholas Lia (2023)
52,92 - Ingvild N.N. Snildal (2009)

Nordisk rekord: 45,54 - Stefan Nystrand, Sverige (2009)
50,58 - Sarah Sjöstrom, Sverige (2017)

Europarekord: 44,94 - Amaury Leveaux, Frankrike (2008)
50,58 - Sarah Sjöstrom, Sverige (2017)

Verdensrekord: 44,84 - Kyle Chalmers, Australia (2021)
50,25 - Cate Campbell, Australia (2017)

200M FRI

Norsk rekord: 1.44,17 - Sander Kiær Sørensen (2025)

Nordisk rekord: 1.41,15 - Danas Rapsys, Litauen (2023)

Europarekord: 1.39,37 - Paul Biedermann, Tyskland (2009)

Verdensrekord: 1.38,61 - Luke Hobson, USA (2024)

**400M
FRI**

Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 3.36,64 - Henrik Christiansen (2018)
4.03,18 - Bea Hovda (2025)

Nordisk rekord: 3.36,64 - Danas Rapsys, Litauen (2022)
3.58,02 - Lotte Friis, Danmark (2011)

Europarekord: 3.32,25 - Yannick Agnel, Frankrike (2012)
3.54,52 - Mireia Belmonte Garcia, Spania (2012)

Verdensrekord: 3.32,25 - Yannick Agnel, Frankrike (2012)
3.50,25 - Summer McIntosh, Canada (2024)

**800M
FRI**

Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 7.25,78 - Henrik Christiansen (2020)
8.24,43 - Malene Rypestøl (2020)

Nordisk rekord: 7.25,78 - Henrik Christiansen (2020)
8.04,61 - Lotte Friis, Danmark (2009)

Europarekord: 7.20,46 - Daniel Wiffen, Irland (2023)
7.59,34 - Mireia Belmonte Garcia, Spania (2013)

Verdensrekord: 7.20,46 - Daniel Wiffen, Irland (2023)
7.57,42 - Katie Ledecky, USA (2022)

**1500M
FRI**

Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 14.18,15 - Henrik Christiansen (2019)
16.03,24 - Malene Rypestøl (2019)

Nordisk rekord: 14.18,15 - Henrik Christiansen (2019)
15.28,65 - Lotte Friis, Danmark (2009)

Europarekord: 14.06,88 - Florian Wellbrock, Tyskland (2021)
15.18,01 - Sarah Köhler, Tyskland (2019)

Verdensrekord: 14.06,88 - Florian Wellbrock, Tyskland (2021)
15.08,24 - Katie Ledecky, USA (2022)



Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 23,33 - Lavrans Solli (2014)
26,47 - Ingeborg Vassbakk Løyning (2020)
Nordisk rekord: 23,13 - Ralf Tribuntsov, Estland (2023)
25,91 - Louise Hansson, Sverige (2021)
Europarekord: 22,11 - Kliment Kolesnikov, Russland (2022)
25,60 - Kira Toussaint, Nederland (2020)
Verdensrekord: 22,11 - Kliment Kolesnikov, Russland (2022)



Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 50,67 - Markus Lie (2022)
57,15 - Ingeborg Vassbakk Løyning (2021)
Nordisk rekord: 50,49 - Ralf Tribuntsov, Estland (2023)
55,20 - Louise Hansson, Sverige (2021)
Europarekord: 48,58 - Kliment Kolesnikov, Russland (2020)
55,03 - Katinka Hosszu, Ungarn (2014)
Verdensrekord: 48,33 - Coleman M. Steward, USA (2021)
54,02 - Regan Smith, USA (2024)



Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 26,18 - Nicholas Lia (2023)
29,85 - Silje R. Slyngstadli (2023)
Nordisk rekord: 26,14 - Tobias Bjerg, Danmark (2019)
28,37 - Ruta Meilutyte, Litauen (2022)
Europarekord: 24,95 - Emre Sakci, Tyrkia (2021)
28,37 - Ruta Meilutyte, Litauen (2022)
Verdensrekord: 24,95 - Emre Sakci, Tyrkia (2021)
28,37 - Ruta Meilutyte, Litauen (2022)



Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 57,05 - Alexander Dale Oen (2011)
1.05,26 - Katharina Stiberg (2009)
Nordisk rekord: 56,30 - Anton Sveinn McKee, Island (2020)
1.02,77 - Ruta Meilutyte (2022)
Europarekord: 55,28 - Ilya Shymanovich, Hviterussland (2021)
1.02,36 - Ruta Meilutyte, Litauen (2013)
Verdensrekord: 55,28 - Ilya Shymanovich, Hviterussland (2021)
1.02,36 - Ruta Meilutyte, Litauen (2013)
1.02,36 - Alia Atkinson, Jamaica (2018)

**4X50
MEDLEY
MIX**

Nordisk rekord: 1.37,97 - Sverige (2021)
Europarekord: 1.35,36 - Russland (2024)
Verdensrekord: 1.35.15 - USA (2022)

**4X50
FRI
MIX**

Nordisk rekord: 1.30,27 - Sverige (2021)
Europarekord: 1.27,33 - Frankrike (2022)
Verdensrekord: 1.27,33 - Frankrike (2022)

**4X50
MEDLEY**

Herre- og damerekorder på distansen:
Nordisk rekord: 1.33,44 - Norge (2019)
1.42,38 - Sverige (2021)
Europarekord: 1.29,72 - Italia (2022)
1.42,38 - Sverige (2021)
Verdensrekord: 1.29,72 - Italia (2022)
1.42,35 - Australia (2022)

**4X50
FRI**

Herre- og damerekorder på distansen:
Nordisk rekord: 1.24,19 - Sverige (2007)
1.35,24 - Danmark (2019)
Europarekord: 1.20,77 - Frankrike (2008)
1.32,50 - Nederland (2020)
Verdensrekord: 1.21,80 - USA (2018)
1.32,50 - Nederland (2020)



Herre- og damerekorder på distansen:

Norsk rekord: 22,56 - Nicholas Lia (2021)
25,10 - Ingvild N.N. Snildal (2009)

Nordisk rekord: 22,15 - Daniel Zaltsev, Estland (2022)
24,38 - Therese Alshammar, Sverige (2009)

Europarekord: 21,32 - Noe Ponti, Sveits (2024)
24,38 - Therese Alshammar, Sverige (2009)

Verdensrekord: 21,32 - Noe Ponti, Sveits (2024)
23,94 - Gretchen Walsh, USA (2024)



Norsk rekord: 49,22 - Tomoe Zenimoto (2021)

Nordisk rekord: 49,22 - Tomoe Zenimoto (2021)

Europarekord: 47,71 - Noe Ponti, Sveits (2024)

Verdensrekord: 47,71 - Noe Ponti, Sveits (2024)



EM KORTBANE FRA 2.-7. DESEMBER I LUBLIN, POLEN