

# PROGRAM

MED NORSKE UTØVERE



**17**

MAN

09:30 100m bryst - Jørgen S. Bråthen

18:30 Semifinale 100m bryst (menn)

**18**

TIR

09:30 100m bryst - Silje R. Slyngstadli  
800m fri - Henrik Christiansen og  
Jon Jøntvedt

18:30 Semifinale 100m bryst (kvinner)  
Finale 100m bryst (menn)

**19**

ONS

18:30 Finale 100m bryst (kvinner)  
Finale 800m fri (menn)

**20**

TOR

Ingen norske utøvere i aksjon

# PROGRAM

MED NORSKE UTØVERE



**21**

FRE

09:30 50m bryst - Jørgen S. Bråthen

18:30 Semifinale 50m bryst (menn)

**22**

LØR

09:30 50m fri - Nicholas Lia  
100m rygg - Markus Lie  
50m bryst - Silje R. Slyngstadli

18:30 Semifinale 50m fri (menn)  
Semifinale 50m bryst (kvinner)  
Semifinale 100m rygg (menn)  
Finale 50m bryst (menn)

**23**

SØN

09:30 400m fri - Jon Jøntvedt

18:30 Finale 50m fri (menn)  
Finale 50m bryst (kvinner)  
Finale 100m rygg (menn)  
Finale 400m fri (menn)



# REKORDER



## ØVELSER MED NORSKE UTØVERE

### 50M FRI

Norsk rekord:	21.94 - Nicholas Lia (2023)
Nordisk rekord:	21.45 - Stefan Nystrand, Sverige (2009)
Europarekord:	20.94 - Frederick Bousquet, Frankrike (2009)
Verdensrekord:	20.91 - Cesar Cielo Filho, Brasil (2009)

### 400M FRI

Norsk rekord:	3.46.37 - Henrik Christiansen (2016)
Nordisk rekord:	3.44.40 - Mads Glæsner, Danmark (2009)
Europarekord:	3.40.07 - Paul Biedermann, Tyskland (2009)
Verdensrekord:	3.40.07 - Paul Biedermann, Tyskland (2009)

### 800M FRI

Norsk rekord:	7.41.28 - Henrik Christiansen (2019)
Nordisk rekord:	7.41.28 - Henrik Christiansen (2019)
Europarekord:	7.39.27 - Gregorio Paltrinieri, Italia (2019)
Verdensrekord:	7.32.12 - Lin Zhang, Kina (2009)



## 50M BRYST - HERRER OG KVINNER

Norsk rekord: 27.20 - Alexander Dale Oen (2011)  
27.20 - André Klippenberg Grindheim (2021)  
30.86 - Silje Rongevær Slyngstadli (2024)

Nordisk rekord: 27.02 - Johannes Skagius, Sverige (2017)  
30.05 - Jennie Johansson, Sverige (2015)

Europarekord: 25.95 - Adam Peaty, Storbritannia (2017)  
29.16 - Ruta Meilutyte, Litauen (2023)

Verdensrekord: 25.95 - Adam Peaty, Storbritannia (2017)  
29.16 - Ruta Meilutyte, Litauen (2023)

## 100M BRYST - HERRER OG KVINNER

Norsk rekord: 58.71 - Alexander Dale Oen (2011)  
1.07,84 - Katharina Stiberg (2009)

Nordisk rekord: 58.71 - Alexander Dale Oen, Norge (2011)  
1.05,66 - Sophie Hansson, Sverige (2021)

Europarekord: 56.88 - Adam Peaty, Storbritannia (2019)  
1.04.35 - Ruta Meilutyte, Litauen (2013)

Verdensrekord: 56.88 - Adam Peaty, Storbritannia (2019)  
1.04,13 - Lilly King, USA (2017)

## 100M RYGG

Norsk rekord: 54.46 - Markus Rygg (2023)

Nordisk rekord: 54.41 - Mathias Gydesen, Danmark (2012)

Europarekord: 51.60 - Thomas Ceccon, Italia (2022)

Verdensrekord: 51.60 - Thomas Ceccon, Italia (2022)



# PROGRAM

MED NORSKE UTØVERE



**17**

MAN

Ingen norske utøvere i aksjon

**18**

TIR

10:00

1m - Caroline Kupka og Helle Tuxen

17:45

Finale 1m (kvinner)

**19**

ONS

15:30

Finale 3m mixed synchro -  
Caroline Kupka og Isak Børslie

**20**

TOR

10:00

1m - Isak Børslie

17:45

Finale 1m (menn)

# PROGRAM

MED NORSKE UTØVERE



**21**

10:00 3m - Caroline Kupka og Helle Tuxen

FRE

17:45 Finale 3m (kvinner)

**22**

10:00 3m - Isak Børslie

LØR

17:45 Finale 3m (menn)

**23**

10:00 10m - Isak Børslie

SØN

17:45 Finale 10m (menn)