



DEN NORSKE TROPPEN

VM LANGBANE 2024, DOHA QATAR



Henrik Christiansen

Født: 9. oktober 1996

Klubb: Lambertseter SK

VM-øvelser: 800m og 1500m fri

Jon Jøntvedt

Født: 28. juli 2003

Klubb: Bryne Symjeklubb

VM-øvelser: 400m og 800m fri





Nicholas Lia

Født: 13. februar 2001

Klubb: Oslo Idrettslag Svømming

VM-øvelser: 50m fri, 50m bryst og 50m fly



Silje Rongevær Slyngstadli

Født: 01.04.2004

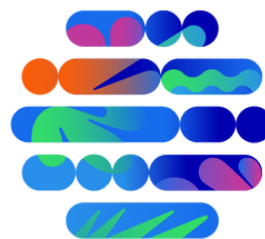
Klubb: Bergensvømmerne

VM-øvelser: 50m og 100m bryst

VM langbane arrangeres fra 11.-18. februar i Doha, Qatar.

De norske utøverne har hatt de siste forberedelsene på pre-camp i Hurghada, Egypt sammen med resten av seniorlandslaget og stafettprosjekt-gruppa. og kommer rett fra pre-camp til mesterskapet.

[World Aquatics Media Guide](#)



**WORLD AQUATICS
CHAMPIONSHIPS**

DOHA 2024

بطولة العالم للألعاب المائية



Program: Norske utøvere

**11.
FEB**

Forsøk:

400m fri - Jon Jøntvedt

50m fly - Nicholas Lia

Finaler:

Finale 400m fri

Semifinale 50m fly (menn)

**12.
FEB**

Forsøk:

100m bryst - Silje Rongevær Slyngstadli

Finaler:

Semifinale 100m bryst (kvinner)

Finale 50m fly (menn)

**13.
FEB**

Forsøk:

800m fri - Henrik Christiansen og Jon Jøntvedt

50m bryst - Nicholas Lia

Finaler:

Finale 100m bryst (kvinner)

Semifinale 50m bryst (menn)

**14.
FEB**

Forsøk:

Ingen norske utøvere i aksjon

Finaler:

Finale 800m fri (menn)

Finale 50m bryst (menn)

Program forts:



**15.
FEB**

Forsøk:

Ingen norske utøvere i aksjon

Finaler:

Ingen norske utøvere i aksjon

**16.
FEB**

Forsøk:

50m fri - Nicholas Lia

Finaler:

Semifinale 50m fri (menn)

**17.
FEB**

Forsøk:

50m bryst - Silje Rongevær Slyngstadli

1500m fri - Henrik Christiansen

Finaler:

Semifinale 50m bryst (kvinner)

Finale 50m fri (menn)

**18.
FEB**

Forsøk:

Ingen norske utøvere i aksjon

Finaler:

Finale 50m bryst (kvinner)

Finale 1500m fri (menn)

REKORDER



ØVELSER MED NORSKE UTØVERE

**50M
FLY**

Norsk rekord: 23,33 - Nicholas Lia (2021)
Nordisk rekord: 22,93 - Jakob Andkjær, Danmark (2009)
Europarekord: 22,27 - Andriy Govorov, Ukraina (2018)
Verdensrekord: 22,27 - Andriy Govorov, Ukraina (2018)

**50M
FRI**

Norsk rekord: 21,94 - Nicholas Lia (2023)
Nordisk rekord: 21,45 - Stefan Nystrand, Sverige (2009)
Europarekord: 20,94 - Frederick Bousquet, Frankrike (2009)
Verdensrekord: 20,91 - Cesar Cielo Filho, Brasil (2009)

**400M
FRI**

Norsk rekord: 3.46,37 - Henrik Christiansen (2016)
Nordisk rekord: 3.44,40 - Mads Glæsner, Danmark (2009)
Europarekord: 3.40,07 - Paul Biedermann, Tyskland (2009)
Verdensrekord: 3.40,07 - Paul Biedermann, Tyskland (2009)

**800M
FRI**

Norsk rekord: 7.41,28 - Henrik Christiansen (2019)
Nordisk rekord: 7.41,28 - Henrik Christiansen (2019)
Europarekord: 7.39,27 - Gregorio Paltrinieri, Italia (2019)
Verdensrekord: 7.32,12 - Lin Zhang, Kina (2009)

**1500M
FRI**

Norsk rekord: 14.45,35 - Henrik Christiansen (2019)
Nordisk rekord: 14.45,35 - Henrik Christiansen (2019)
Europarekord: 14.32,80 - Gregorio Paltrinieri, Italia (2022)
Verdensrekord: 14.31,02 - Sun Yang, Kina (2012)



Herre- og damerekorder på distansen:

- Norsk rekord:** 27,20 - Alexander Dale Oen (2011)
27,20 - André Klippenberg Grindheim (2021)
30,91 - Silje Rongevær Slyngstadli (2023)
- Nordisk rekord:** 27,02 - Johannes Skagius, Sverige (2017)
30,05 - Jennie Johansson, Sverige (2015)
- Europarekord:** 25,95 - Adam Peaty, Storbritannia (2017)
29,16 - Ruta Meilutyte, Litauen (2023)
- Verdensrekord:** 25,95 - Adam Peaty, Storbritannia (2017)
29,16 - Ruta Meilutyte, Litauen (2023)



- Norsk rekord:** 1.07,84 - Katharina Stiberg (2009)
- Nordisk rekord:** 1.05,66 - Sophie Hansson, Sverige (2021)
- Europarekord:** 1.04,35 - Ruta Meilutyte, Litauen (2013)
- Verdensrekord:** 1.04,13 - Lilly King, USA (2017)

