



# DEN NORSKE TROPPEN

EM KORTBANE 2023, BUCURESTI ROMANIA

## Bjørnar Grytnes Laskerud

Født: 24. juni 2004

Klubb: Bergens Svømme Club

EM-øvelser: 50m og 100m fri



## Christoffer Tofte Haarsaker

Født: 12.09.1993

Klubb: Bergensvømmerne

EM-øvelser: 50m, 100m og 200m bryst

## Eva Kummen

Født: 18. desember 2001

Klubb: Lambertseter SK

EM-øvelser: 50m, 100m og 200m bryst





## Henrik Christiansen

**Født:** 9. oktober 1996

**Klubb:** Lambertseter SK

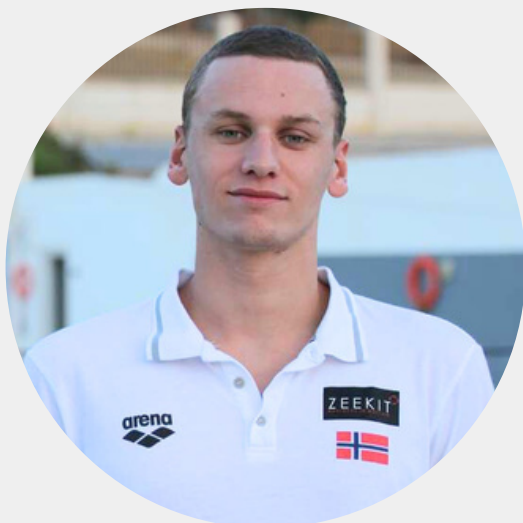
**EM-øvelser:** 800m og 1500m fri

## Ingeborg Vassbakk Løyning

**Født:** 13. september 2000

**Klubb:** Oslo Idrettslag Svømming

**EM-øvelser:** 50m, 100m og 200m rygg



## Jon Jøntvedt

**Født:** 28. juli 2003

**Klubb:** Bryne Symjeklubb

**EM-øvelser:** 400m, 800m og 1500m fri

## Nicholas Lia

**Født:** 13. februar 2001

**Klubb:** Oslo Idrettslag Svømming

**EM-øvelser:** 50m fri, 50m bryst og 50m fly



## Markus Lie

**Født:** 21. juni 1995

**Klubb:** Oslo Idrettslag Svømming

**EM-øvelser:** 50m, 100m og 200m rygg



## Silje Rongevær Slyngstadli

**Født:** 01.04.2004

**Klubb:** Bergensvømmerne

**EM-øvelser:** 50m og 100m bryst



EM kortbane arrangeres fra 5.-10. desember i Bucuresti, Romania.

En del av utøverne kommer rett fra Rotterdam hvor de har testet konkurranseformen.

Presseinformasjon fra offsiell arrangør:  
[LEN Media Center](#)

**LEN**  
european  
aquatics



SHORT COURSE  
**SWIMMING  
CHAMPIONSHIPS**  
OTOPENI - BUCHAREST 2023



# Program:

## Norske utøvere

**05.  
DES**

### Forsøk:

100m bryst - Eva Kummen og Silje Rongevær Slyngstadli  
100m rygg - Ingeborg Vassbakk Løyning  
50m rygg - Markue Lie  
400m fri - Jon Jøntvedt

### Finaler:

Semifinale 100m bryst (kvinner)  
Finale 400m fri (menn)  
Semifinale 50m rygg (menn)

**06.  
DES**

### Forsøk:

200m rygg - Ingeborg Vassbakk Løyning  
50m fri - Bjørnar Grytnes Laskerud og Nicholas Lia  
100m bryst - Christoffer Haarsaker  
4x50m Medley - Markus, Christoffer, Nicholas og Bjørnar  
1500m fri - Henrik Christiansen og Jon Jøntvedt

### Finaler:

Finale 50m rygg (menn)  
Finale 100m bryst (kvinner)  
Semifinale 200m rygg (kvinner)  
Semifinale 50m fri (menn)  
Semifinale 100m bryst (menn)  
Finale 4x50m medley (menn)

**07.  
DES**

### Forsøk:

200m bryst - Eva Kummen og Silje Rongevær Slyngstadli  
100m rygg - Markus Lie  
50m rygg - Ingeborg Vassbakk Løyning

### Finaler:

Finale 200m rygg (kvinner)  
Finale 50m fri (menn)  
Semifinale 100m rygg (menn)  
Finale 1500m (menn)  
Semifinale 200m bryst (kvinner)  
Semifinale 50m rygg (kvinner)  
Finale 100m bryst (menn)

# Program forts:



**08.  
DES**

**Forsøk:**

100m rygg - Ingeborg Vassbakk Løyning  
200m bryst - Christoffer Haarsaker  
50m fly - Nicholas Lia

**Finaler:**

Finale 100m rygg (menn)  
Semifinale 100m rygg (kvinner)  
Finale 200m bryst (kvinner)  
Finale 50m rygg (kvinner)  
Semifinale 200m bryst (menn)  
Semifinale 50m fly (menn)

**09.  
DES**

**Forsøk:**

50m bryst - Christoffer Haarsaker og Nicholas Lia  
200m rygg - Markue Lie  
50m bryst - Eva Kummen og Silje Rongevær Slyngstadli  
100m fri - Bjørnar Grytnes Laskerud  
800m fri - Henrik Christiansen og Jon Jøntvedt

**Finaler:**

Finale 100m rygg (kvinner)  
Finale 200m bryst (menn)  
Finale 50m fly (menn)  
Semifinale 50m bryst (kvinner)  
Semifinale 50m bryst (menn)  
Semifinale 200m rygg (menn)

**10.  
DES**

**Forsøk:**

Mix 4x50m medley - Ingeborg, Silje, Nicholas og Bjørnar

**Finaler:**

Finale 50m bryst (menn)  
Finale 200m rygg (menn)  
Finale 50m bryst (kvinner)  
Finale 800m fri (menn)  
Finale mix 4x50m (kvinner og menn)

# REKORDER

ØVELSER MED NORSKE UTØVERE



## 50M FLY

**Norsk rekord:** 22,56 - Nicholas Lia (2021)  
**Nordisk rekord:** 22,39 - Daniel Zaltsev, Storbritannia (2019)  
**Europarekord:** 21,75 - Szabasztian Szabo, Ungarn (2021)  
**Verdensrekord:** 21,75 - Nicholas Santos, Brasil (2018)

## 50M FRI

**Norsk rekord:** 21,14 - Nicholas Lia (2023)  
**Nordisk rekord:** 20,70 - Stefan Nystrand, Sverige (2009)  
**Europarekord:** 20,26 - Florent Manaudou, Frankrike (2014)  
**Verdensrekord:** 20,16 - Caleb Dressel, USA (2020)

## 100M FRI

**Norsk rekord:** 47,55 - Nicholas Lia (2023)  
**Nordisk rekord:** 45,54 - Stefan Nystrand, Sverige (2009)  
**Europarekord:** 44,94 - Amaury Leveaux, Frankrike (2008)  
**Verdensrekord:** 44,84 - Kyle Chalmers, Australia (2021)

## 400M FRI

**Norsk rekord:** 3.36,64 - Henrik Christansen (2018)  
**Nordisk rekord:** 3.36,64 - Henrik Christansen (2018)  
**Europarekord:** 3.32,25 - Yannick Agnel, Frankrike (2012)  
**Verdensrekord:** 3.32,25 - Yannick Agnel, Frankrike (2012)

## 800M FRI

**Norsk rekord:** 7.25,78 - Henrik Christiansen (2020)  
**Nordisk rekord:** 7.25,78 - Henrik Christiansen (2020)  
**Europarekord:** 7.25,96 - Daniel Wiffen, Irland (2022)  
**Verdensrekord:** 7.23,42 - Grant Hackett, Australia (2008)

## 1500M FRI

**Norsk rekord:** 14.18,15 - Henrik Christiansen (2019)  
**Nordisk rekord:** 14.18,15 - Henrik Christiansen (2019)  
**Europarekord:** 14.06,88 - Florian Wellbrock, Tyskland (2021)  
**Verdensrekord:** 14.06,88 - Florian Wellbrock, Tyskland (2021)



## 4X50M MEDLEY

**Norsk rekord:** 1.34, 38 - Ol Svømming (2023)  
**Nordisk rekord:** 1.33,44 - Norge (2019)  
**Europarekord:** 1.30, 14 - Italia (2021)  
**Verdensrekord:** 1.30, 14 - Italia (2021)

### Herre- og damerekorder på distansen:

**Norsk rekord:** 23,33 - Lavrans Solli (2014)  
26,47 - Ingeborg Vassbakk Løyning (2020)  
**Nordisk rekord:** 23,33 - Lavrans Solli, Norge (2014)  
25,91 - Louise Hansson, Sverige (2021)  
**Europarekord:** 22,11 - Kliment Kolesnikov, Russland (2022)  
25,60 - Kira Toussaint, Nederland (2020)  
**Verdensrekord:** 22,11 - Kliment Kolesnikov, Russland (2022)  
25,27 - Margaret Macneil, Canada (2021)



## 50M RYGG

**Norsk rekord:** 50,67 - Markus Lie (2023)  
57,15 - Ingeborg Vassbakk Løyning (2022)  
**Nordisk rekord:** 50,67 - Markus Lie, Norge (2022)  
55,20 - Louise Hansson, Sverige (2021)  
**Europarekord:** 48,58 - Kliment Kolesnikov, Russland (2020)  
55,03 - Katinka Hosszu, Ungarn (2014)  
**Verdensrekord:** 48,33 - Coleman M. Steward, USA (2021)  
54,89 - Minna Atherton, Australia (2019)



## 100M RYGG

### Herre- og damerekord på distansen:

**Norsk rekord:** 1.53, 39 - Markus Lie (2023)  
2.03,67 - Ingeborg Vassbakk Løyning (2021)  
**Nordisk rekord:** 1.51,20 - Armin Evert Lelle, Estland (2021)  
2.03,26 - Michelle Coleman, Sverige (2014)  
**Europarekord:** 1.46,11 - Arkady Vyatchanin, Russland (2009)  
1.59,23 - Katinka Hosszu, Ungarn (2014)  
**Verdensrekord:** 1.45,63 - Mitchell Larkin, Australia (2015)  
1.58,94 - Kaylee McKeown, Australia (2020)



## 200M RYGG



### Herre- og damerekorder på distansen:

- Norsk rekord:** 26,18 - Nicholas Lia (2023)  
29,96 - Susann Jakobsen Bjørnsen (2017)
- Nordisk rekord:** 26,14 - Tobias Bjerg, Danmark (2019)  
29,54 - Jenna Laukkanen, Finland (2017)
- Europarekord:** 24,95 - Emre Sakci, Tyrkia (2021)  
28,60 - Ruta Meilutyte, Litauen (2022)
- Verdensrekord:** 24,95 - Emre Sakci, Tyrkia (2021)  
28,56 - Alia Atkinson, Jamaica (2018)



### Herre- og damerekorder på distansen:

- Norsk rekord:** 57,05 - Alexander Dale Oen (2011)  
1.05,26 - Katharina Stiberg (2009)
- Nordisk rekord:** 56,30 - Anton Sveinn McKee, Island (2020)  
1.03,74 - Rikke Møller Pedersen, Danmark (2013)
- Europarekord:** 55,28 - Ilya Shymanovich, Hviterussland (2021)  
1.02,36 - Ruta Meilutyte, Litauen (2013)
- Verdensrekord:** 55,28 - Ilya Shymanovich, Hviterussland (2021)  
1.02,36 - Ruta Meilutyte, Litauen (2013)  
1.02,36 - Alia Atkinson, Jamaica (2018)



- Norsk rekord:** 2.06,15 - Alexander Dale Oen (2011)  
2.22,10 - Stina Kajsja Colleou (2021)
- Nordisk rekord:** 2.01,65 - Anton Sveinn McKee, Island (2020)  
2.15,21 - Rikke Møller Pedersen, Danmark (2013)
- Europarekord:** 2.00,16 - Kirill Prigoda, Russland (2018)  
2.14,70 - Evgeniia Chikunova, Russland (2022)
- Verdensrekord:** 2.00,16 - Kirill Prigoda, Russland (2018)  
2.14,57 - Rebecca Soni, USA (2009)

