



Meteorologisk  
institutt

**MET info**

no. 6/2026  
ISSN 1894-759X  
KLIMA  
Oslo, 01.07.2026

# Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt  
Juni 2026

Line Båserud, Lars Grinde, Helga Therese Tilley Tajet og Signe Aaboe



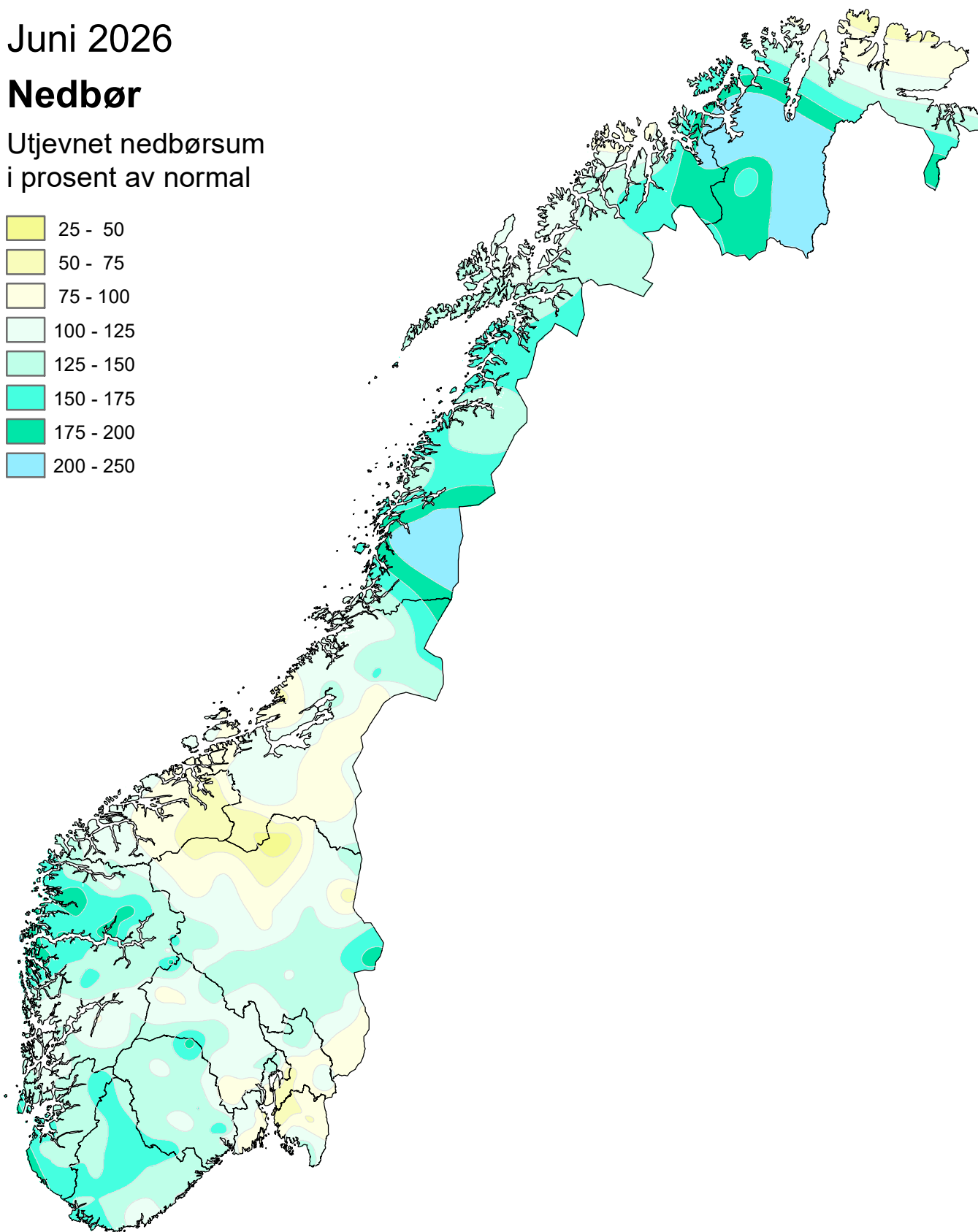
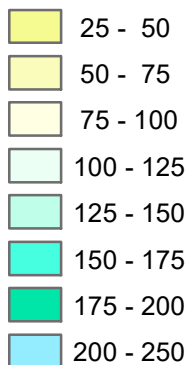
Kongsfjorden ved Ny-Ålesund, 20. juni 2026. Foto: Anita Verpe Dyrddal

# Klimatologisk månedsoversikt

Juni 2026

## Nedbør

Utjevnet nedbørsum  
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.07.2026

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.  
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

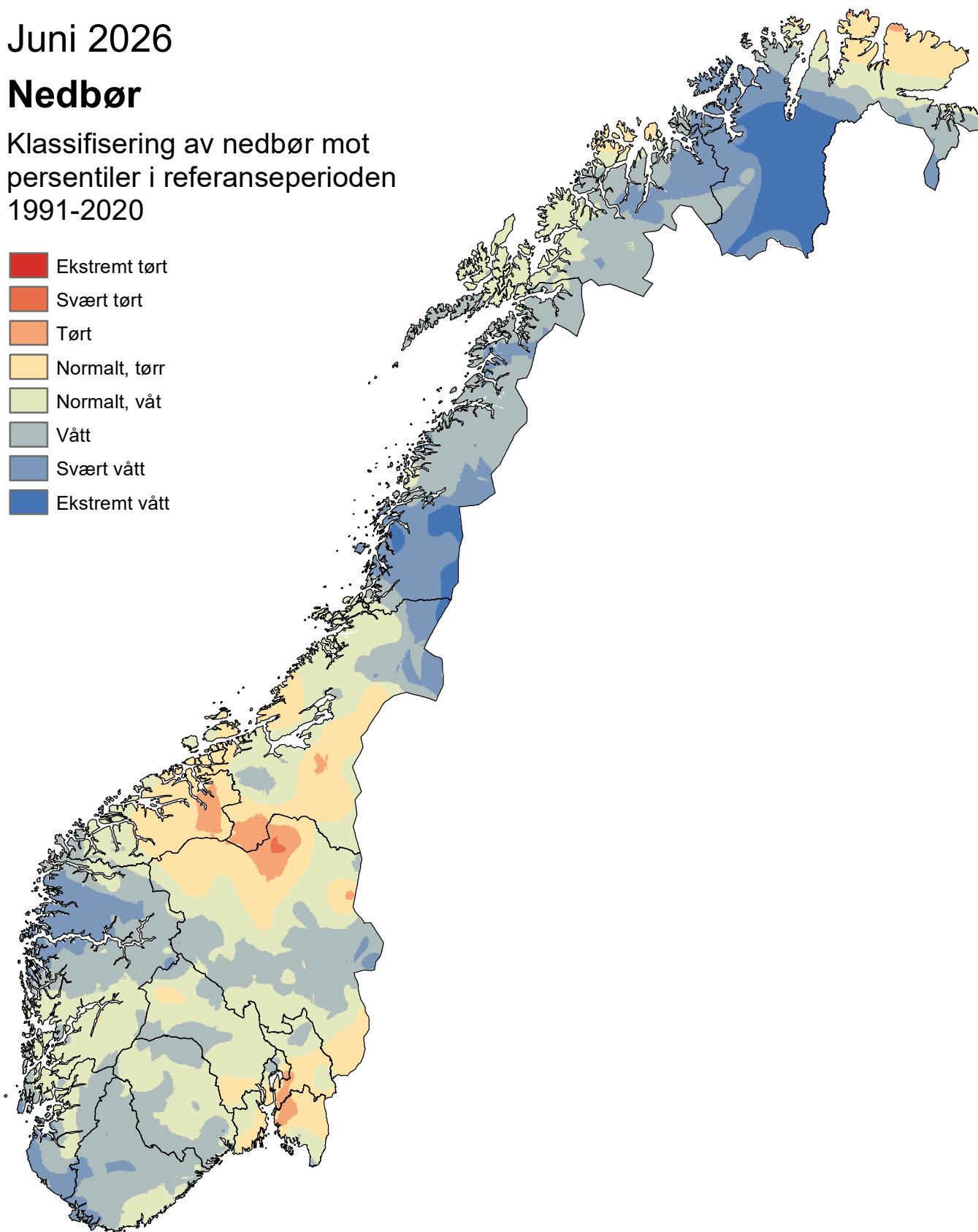
# Klimatologisk månedsoversikt

Juni 2026

## Nedbør

Klassifisering av nedbør mot persentiler i referanseperioden 1991-2020

-  Ekstremt tørt
-  Svært tørt
-  Tørt
-  Normalt, tørt
-  Normalt, våt
-  Vått
-  Svært vått
-  Ekstremt vått



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.07.2026

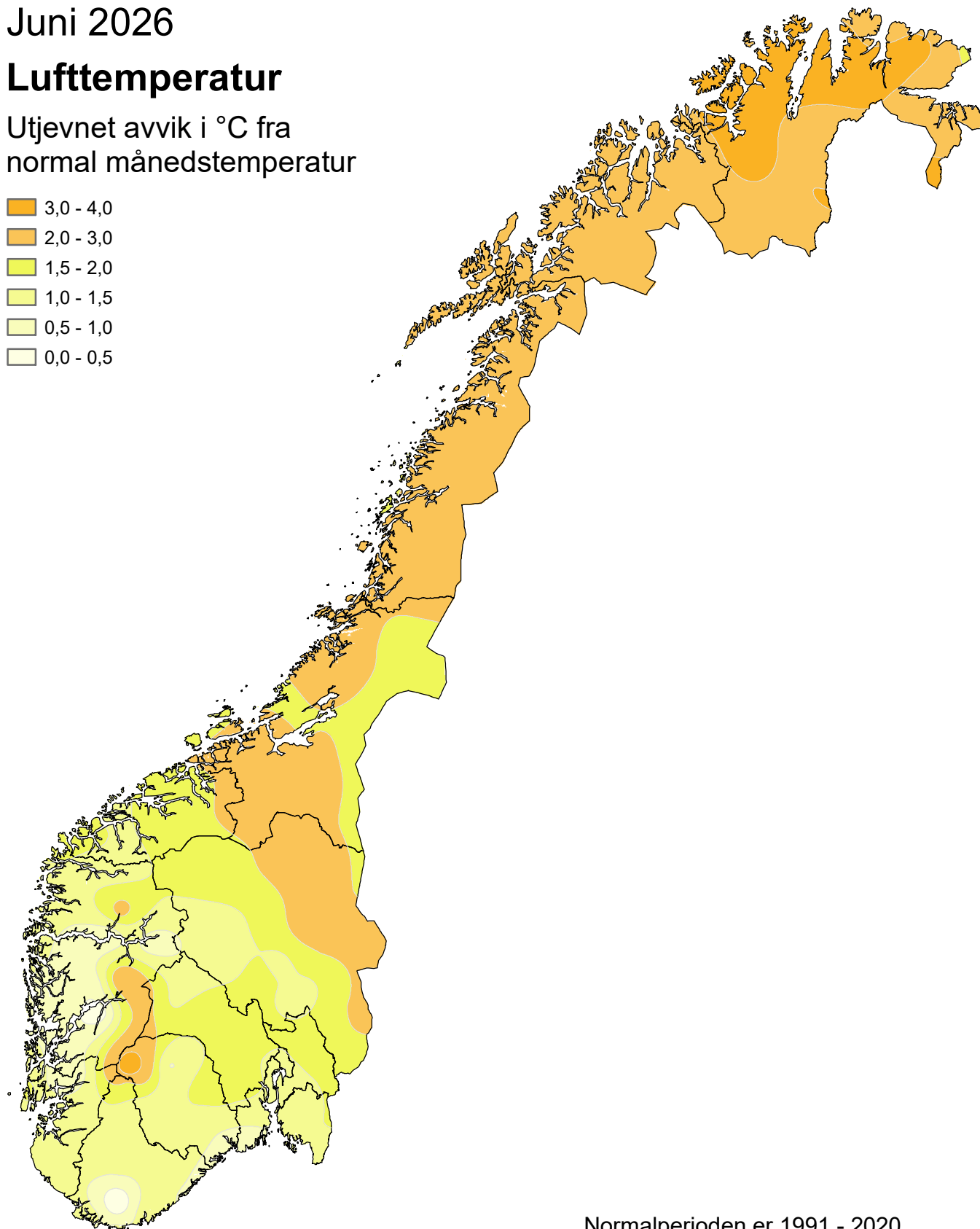
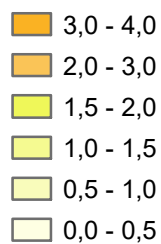
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.  
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

# Klimatologisk månedsoversikt

Juni 2026

## Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra  
normal månedstemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.07.2026

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.  
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

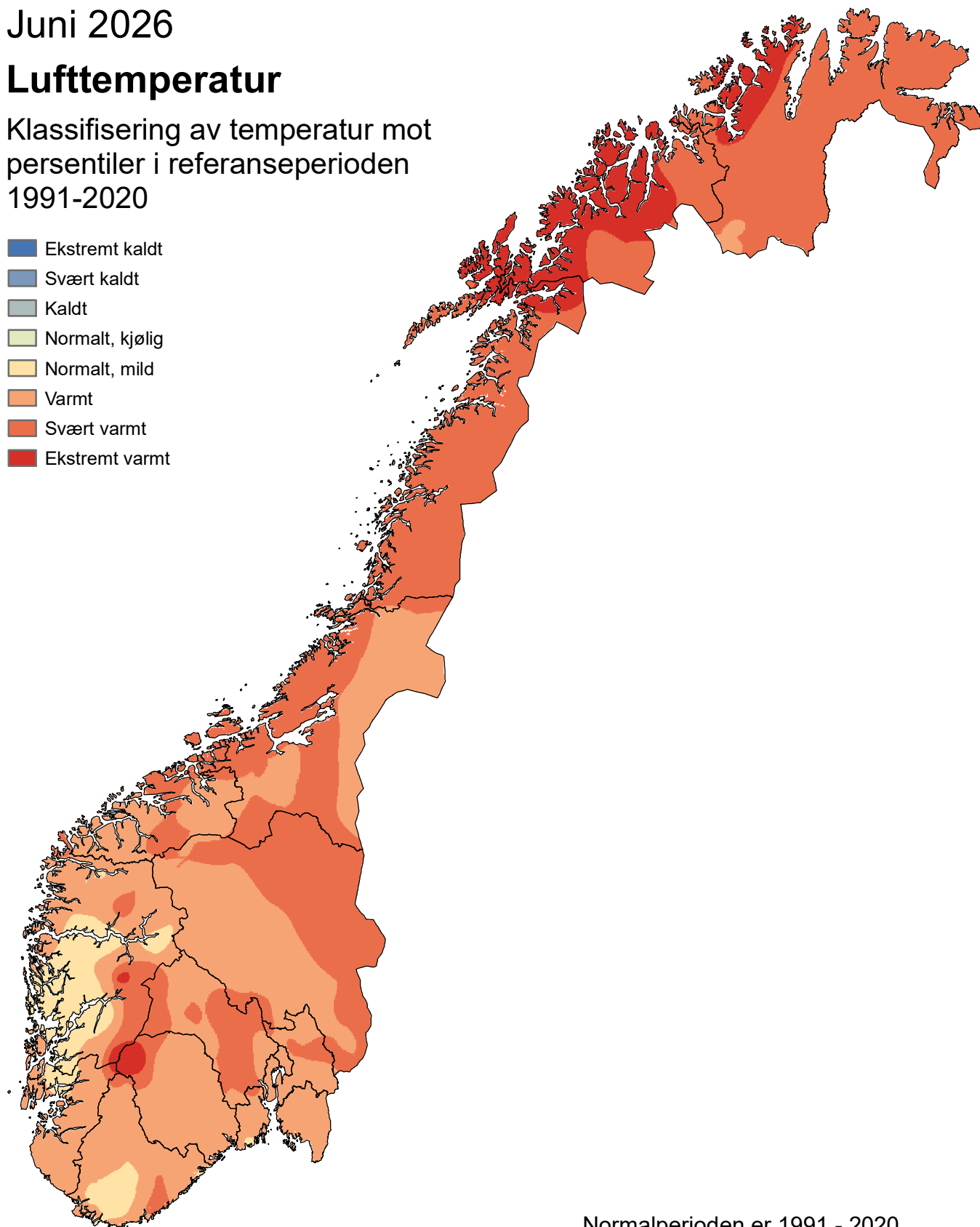
# Klimatologisk månedsoversikt

Juni 2026

## Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot  
persentiler i referanseperioden  
1991-2020

- Ekstremt kaldt
- Svært kaldt
- Kaldt
- Normalt, kjølig
- Normalt, mild
- Varmt
- Svært varmt
- Ekstremt varmt



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.07.2026

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.  
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

## Juni 2026: Varmt og vått

Store deler av Norge klassifiseres som "Varmt" og "Svært varmt". Deler av Agder og Vestland klassifiseres som "Normalt, mildt". Et område langs kysten fra Lofoten og Vesterålen og nordover får klassifisering "Ekstremt varmt". Landstemperaturen endte 2,0 °C over normalen. Nordland, Troms og Finnmark får klassifiseringene "Vått", "Svært vått" og "Ekstremt vått", med unntak av Varanger-halvøya. Det er ny nedbørrekord for Finnmarksvidda. Landsnedbøren var 35 % over normalen.

### Lufttemperatur

Store deler av Norge klassifiseres som "Varmt" og "Svært varmt". Deler av Agder og Vestland klassifiseres som "Normalt, mildt". Et område langs kysten fra Lofoten og Vesterålen og nordover får klassifisering "Ekstremt varmt". Landstemperaturen endte 2,0 °C over normalen, og måneden ble den 7. varmeste som er registrert i en måleserie som går tilbake til 1901. I denne serien er juni 1953 varmest med 3,7 °C over normalen, mens 1923 er kaldest med 4,0 °C under normalen. Nord-Norge endte 2,7 °C over normalen, som er den 4. varmeste juni registrert siden 1901 for landsdelen.

Det ble satt fem rekorder for maksimumstemperatur og 17 rekorder for høy månedsmiddeltemperatur. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De varmeste stasjonene var

- 26900 Drammen - Berskog (Drammen, Buskerud) 17,1 °C (1,8 °C over normalen)
- 18810 Oslo - Bygdøy II (Oslo, Oslo) 17,0 °C (ingen normal ennå)
- 18210 Oslo - Hovin (Oslo, Oslo) 16,8 °C (1,1 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- 15270 Juvvasshøe (Lom, Innlandet) 3,3 °C (1,5 °C over normalen)
- 15265 Juvflye Bh1 (Lom, Innlandet) 3,4 °C (ingen normal ennå)
- 15262 Juvflye - Klimapark 2469 (Lom, Innlandet) 3,6 °C (1,4 °C over normalen)

Høyeste maksimumstemperatur var 30,9 °C, og ble registrert den 28. på 8140 Evenstad (Stor-Elvdal, Innlandet) og den 28. på 28380 Kongsberg Brannstasjon (Kongsberg, Buskerud). Gjennomsnittet av høyeste maksimumstemperatur i juni i normalperioden 1991-2020 er 30,2 °C. Laveste minimumstemperatur var -5,1 °C, og ble registrert den 11. på 31970 Gaustatoppen (Tinn, Telemark). Gjennomsnittet av laveste minimumstemperatur i juni i normalperioden 1991-2020 er -6,3 °C.

## Nedbør

Nordland, Troms og Finnmark får klassifiseringene "Vått", "Svært vått" og "Ekstremt vått", med unntak av Varanger-halvøya, der det er "Normalt tørt" og "Tørt". Det er ny nedbørrekord for Finnmarksvidda, med 90% mer enn normalt. Den forrige rekorden var fra 1948 med 80% mer enn normalt. Noen områder rundt Oslo-fjorden, nordlige deler av Innlandet, sørlige deler av Trøndelag og Møre og Romsdal får klassifisering "Normalt tørt" eller "Tørt". Resten av Sør-Norge får klassifisering "Normalt vått", "Vått" og "Svært vått". Landsnedbøren var 35 % over normalen, og måneden ble den 8. våteste som er registrert i måleserien som går tilbake til 1901. Her er juni 1964 våtest med 55 % mer nedbør enn normalt (155 % av normalen), mens 1988 og 1902 er tørrest med 57 % mindre nedbør enn normalt (43 % av normalen).

Det ble satt ti stasjonsrekorder for høy månedsnedbør. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De våteste stasjonene var

- 52930 Brekke i Sogn (Gulen, Vestland) 300,1 mm (70% mer nedbør enn normalt)
- 56520 Hovlandsdal (Fjaler, Vestland) 275,5 mm (64% mer nedbør enn normalt)
- 51990 Myrkdalen-Vetlebotn (Voss, Vestland) 273,4 mm (78% mer nedbør enn normalt)

Gjennomsnittet av største månedsnedbør i juni i normalperioden 1991-2020 er 274 mm

De tørreste stasjonene var

- 63820 Drivdalen (Oppdal, Trøndelag) 20,4 mm (78% mindre nedbør enn normalt)
- 96310 Mehamn Lufthavn (Gamvik, Finnmark) 21,5 mm (ingen normal ennå)
- 9870 Blanktjernmoen i Kvikne (Tynset, Innlandet) 23,8 mm (62% mindre nedbør enn normalt)

Høyeste døgnnedbør var 73,0 mm, og ble registrert den 9. på 41825 Lyngdal (Lyngdal, Agder). Gjennomsnittet av høyeste døgnnedbør i juni i normalperioden 1991-2020 er 77 mm.

## Snøforhold

Kartet som viser snøforholdene utgår i sommersesongen, men finnes på [senorge.no](http://senorge.no).

# Arktis

## Lufttemperatur

99840 Svalbard lufthavn var den varmeste stasjonen med et gjennomsnitt på 6,4 °C (2,8 °C over normalen). 99938 Kvitøya var kaldest med 0,0 °C i gjennomsnitt (ingen normal ennå.) 99910 Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på 5,7 °C, noe som er 2,9 °C over normalen. På 99720 Hopen var månedstemperaturen 2,6 °C, som er 2,0 °C over normalen. 99710 Bjørnøya endte 2,6 °C over normalen, med en middeltemperatur på 5,5 °C. 99950 Jan Mayen hadde en månedstemperatur på 5,7 °C, som er 2,6 °C over normalen.

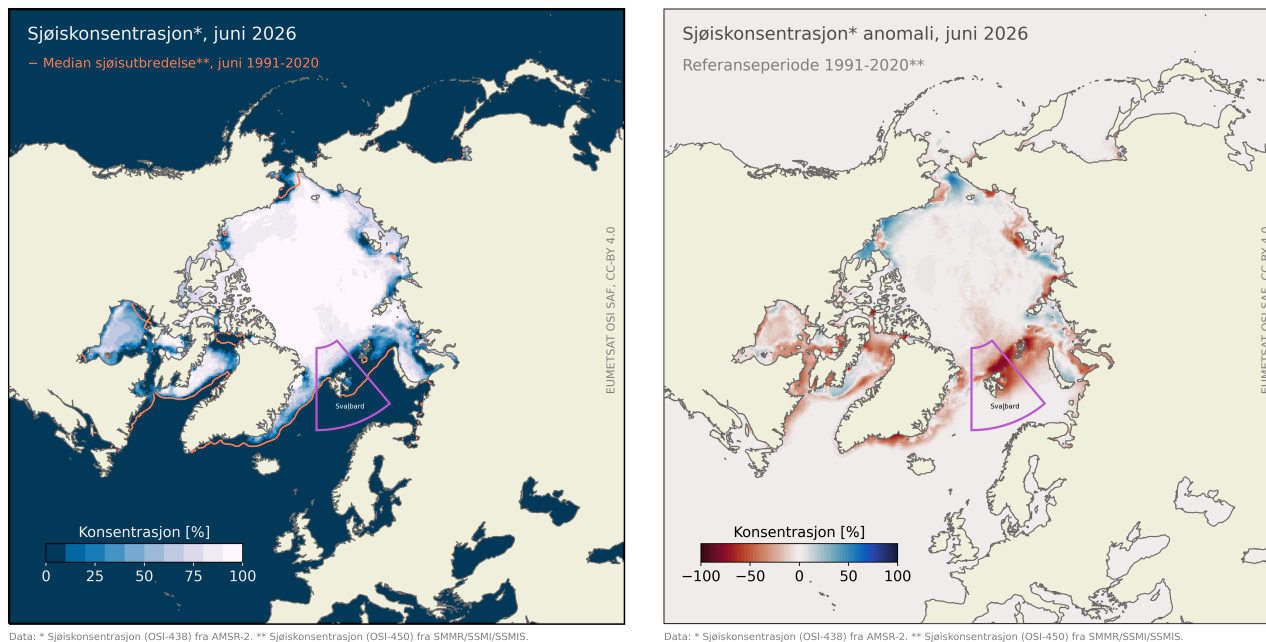
Månedens høyeste maksimumstemperatur var 13,8 °C, og ble målt 9. juni på 99857 Longyeardalen-Central. 11 stasjoner satte rekord for høy månedsmiddeltemperatur og to stasjoner satte juni-rekord for maksimumstemperatur. Se rekordtabellen bakerst i rapporten. Den laveste minimumstemperaturen ble målt på 99884 Klauva den 13. juni med -4,8 °C.

## Nedbør

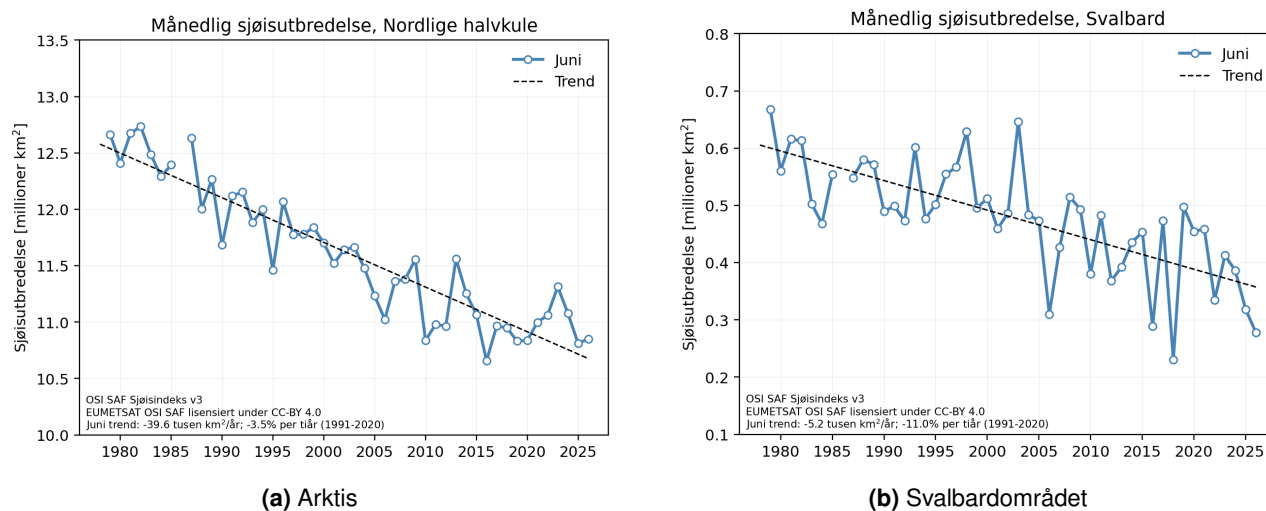
99910 Ny-Ålesund registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med 28,9 mm (106 % mer nedbør enn normalt). 99840 Svalbard Lufthavn var tørrest med 7,2 mm (20 % mindre nedbør enn normalen). 99910 Ny-Ålesund målte også størst døgnnedbør av de arktiske stasjonene med 7,0 mm den 1. juni.

## Sjøis

I juni ble sjøisens utbredelse i Arktis (figur 1) målt til 10.85 millioner km<sup>2</sup>, noe som er den 6. laveste utbredelsen for juni registrert med satellittmålinger<sup>1</sup> (figur 2a). Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en lav utbredelse. Rundt Svalbard er isutbredelsen nå 0.28 millioner km<sup>2</sup>, noe som er den nest laveste utbredelsen i dette området for juni (figur 2b).



**Figur 1:** Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Arktis for juni 2026, der blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100 % isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i iskonsentrasjon, angitt i prosent, fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt, mens blå områder har mer. Den lilla boksen indikerer Svalbardregionen, som vises i figur 2b.



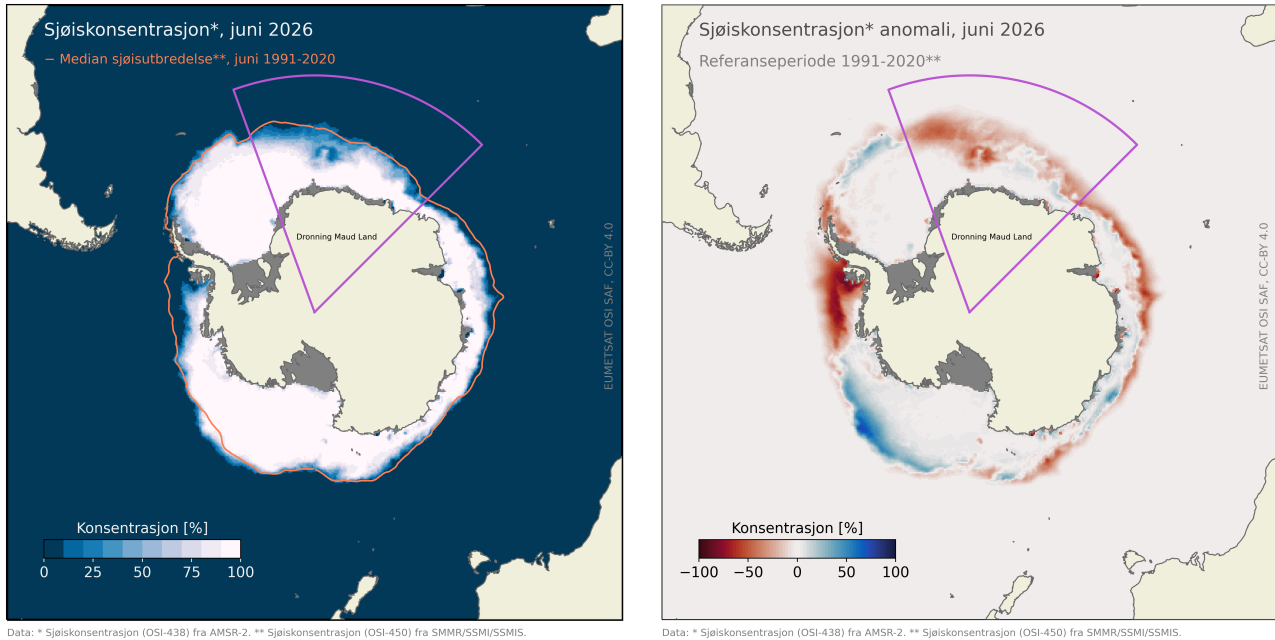
**Figur 2:** Sjøisutbredelsen (a) i Arktis og (b) i Svalbardområdet for juni i perioden 1979–2026. Trenden er beregnet relativt til referanseperioden 1991–2020. Svalbardområdet er markert på kartet i figur 1.

<sup>1</sup>Vi har satellittobservasjoner av sjøis tilbake til oktober 1978.

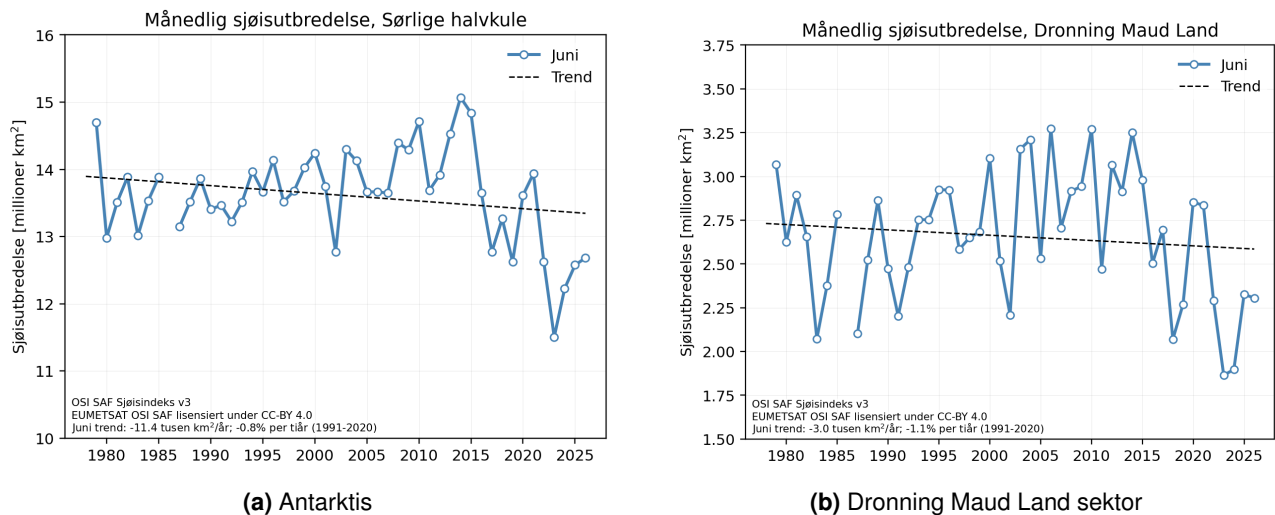
# Antarktis

## Sjøis

På den sørlige halvkle (figur 3) ble sjøisutbredelsen for juni målt til 12.68 millioner km<sup>2</sup>, noe som er den 6. laveste utbredelsen som er registrert for juni. Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en svært lav utbredelse (figur 4a). I havområdet utenfor Dronning Maud Land er isutbredelsen nå 2.31 millioner km<sup>2</sup>, noe som er den 10. laveste utbredelsen i dette området for juni (figur 4b).



**Figur 3:** Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Antarktis for juni 2026, der blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100 % isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i iskonsentrasjon, angitt i prosent, fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt, mens blå områder har mer. De grå områdene inn mot land representerer isbremmer. Den lille boksen indikerer havområdet utenfor Dronning Maud Land, som vises i figur 4b.



**Figur 4:** Sjøisutbredelsen (a) i Antarktis og (b) i en sektor utenfor Dronning Maud Land for juni i perioden 1979–2026. Trenden er beregnet relativt til referanseperioden 1991–2020. Sektoren utenfor Dronning Maud Land er markert på kartet i figur 3.

Se oppdaterte grafer av sjøisen på METs kryosfære-website: <https://cryo.met.no/nb/sjoe-is-indeks>

## Rekorder

Data fra vær- og nedbørstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femten år eller mer. "Start" angir første år med lokale juni-målinger. \* betyr tangering av rekord.

### Stasjoner med ny juni-rekord for høy månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
44730	Sandnes - Rovik	Sandnes (Rogaland)	148,6	2008	2024	144,2
56420	Fureneset	Fjaler (Vestland)	212,6	1972	2025	204,6
77425	Majavatn V	Grane (Nordland)	107,9	2007	2019	106,8
78360	Seljelia	Vefsn (Nordland)	162,5	2011	2022	139,2
78370	Bjerka - Valla	Hemnes (Nordland)	140,9	1994	2005	131,6
79220	Skamdal	Rana (Nordland)	152	2011	2024	147,9
79700	Storforshei	Rana (Nordland)	143,8	2011	2015	119,8
79764	Hjartåsen	Rana (Nordland)	120,5	2009	2013	112,9
97251	Karasjok - Markannjarga	Karasjok (Finnmark)	125,5	2004	2011	88,3
97350	Cuovddatmohkki	Karasjok (Finnmark)	117,1	1955	1961	102

### Stasjoner med ny juni-rekord for høy månedsmiddeltemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Start	Forrige	°C
33890	Vågsli	Vinje (Telemark)	12,5	1995	2021	11,8
86740	Bø i Vesterålen III	Bø (Nordland)	12,4	2003	2024	12,4
88690	Hekkingen Fyr	Senja (Troms)	11,7*	1979	2024	11,7
90400	Tromsø - Holt	Tromsø (Troms)	12,6	1994	2024	12,5
90720	Måsvik	Tromsø (Troms)	11,9	2010	2024	11,7
90760	Fakken	Karlsøy (Troms)	10,8	2010	2024	10,7
99710	Bjørnøya	Svalbard (Svalbard)	5,5	1910	2013	5,3
99720	Hopen	Svalbard (Svalbard)	2,6*	1945	2013	2,6
99735	Edgeøya - Kapp Heuglin	Svalbard (Svalbard)	2,5	1992	2013	2,1
99752	Sørkappøya	Svalbard (Svalbard)	3,6	1908	2023	3,3
99754	Hornsund	Svalbard (Svalbard)	4,2	2007	2016	3,6
99765	Akseløya	Svalbard (Svalbard)	4,8	1898	2016	4
99840	Svalbard Lufthavn	Svalbard (Svalbard)	6,4	1975	2024	6,1

99910	Ny-Ålesund	Svalbard (Svalbard)	5,7*	1974	2022	5,7
99927	Verlegenhuken	Svalbard (Svalbard)	3,2	1997	2024	2,4
99935	Karl Xii-Øya	Svalbard (Svalbard)	0,8	2000	2016	0,2
99950	Jan Mayen	Jan Mayen (Jan Mayen)	5,7	1921	1930	5,2

### Stasjoner med ny juni-rekord for maksimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
33890	Vågsli	Vinje (Telemark)	27,2	27	2002	25.06.2020	24,8
42940	Sirdal - Sinnes	Sirdal (Agder)	27	27	2007	26.06.2018	26,8
49800	Fet i Eidfjord	Eidfjord (Vestland)	25,5	27	2005	29.06.2009	25,1
99752	Sørkappøya	Svalbard (Svalbard)	8,7	30	2010	25.06.2016	8,5
99927	Verlegenhuken	Svalbard (Svalbard)	10,7	08	2006	30.06.2024	10,2