



Meteorologisk
institutt

MET info

no. 4/2026
ISSN 1894-759X
KLIMA
Oslo, 04.05.2026

Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt
April 2026

Lars Grinde, Jostein Mamen, Ketil Tunheim, Signe Aaboe



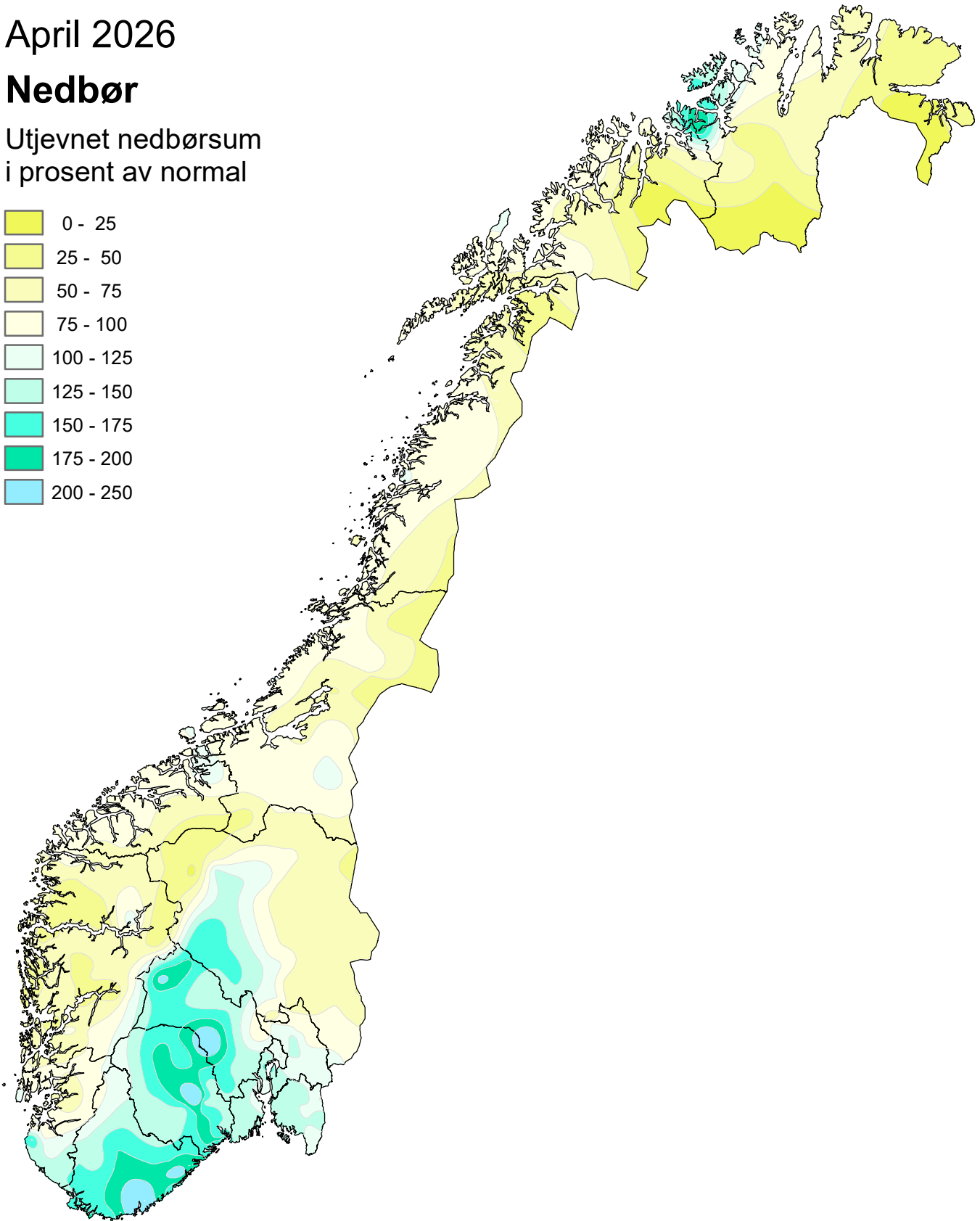
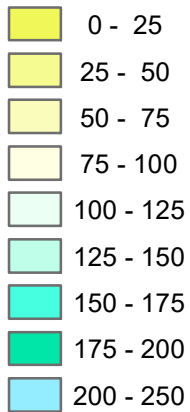
Vakkert vårvær ved Vestvågøy 17. april. Foto: Marit Andreassen

Klimatologisk månedsoversikt

April 2026

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.05.2026


Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

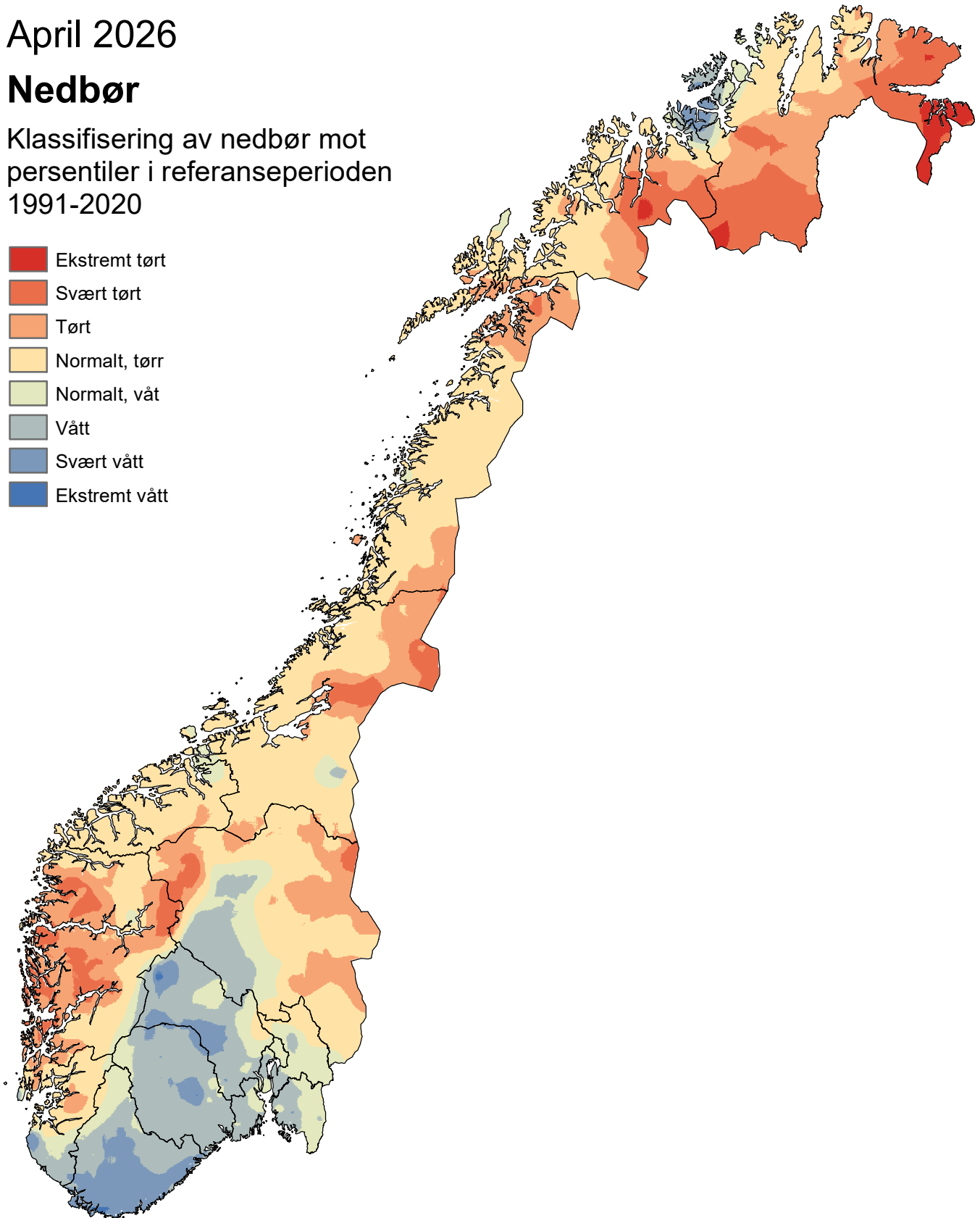
Klimatologisk månedsoversikt

April 2026

Nedbør

Klassifisering av nedbør mot persentiler i referanseperioden 1991-2020

-  Ekstremt tørt
-  Svært tørt
-  Tørt
-  Normalt, tørr
-  Normalt, våt
-  Vått
-  Svært vått
-  Ekstremt vått



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.05.2026

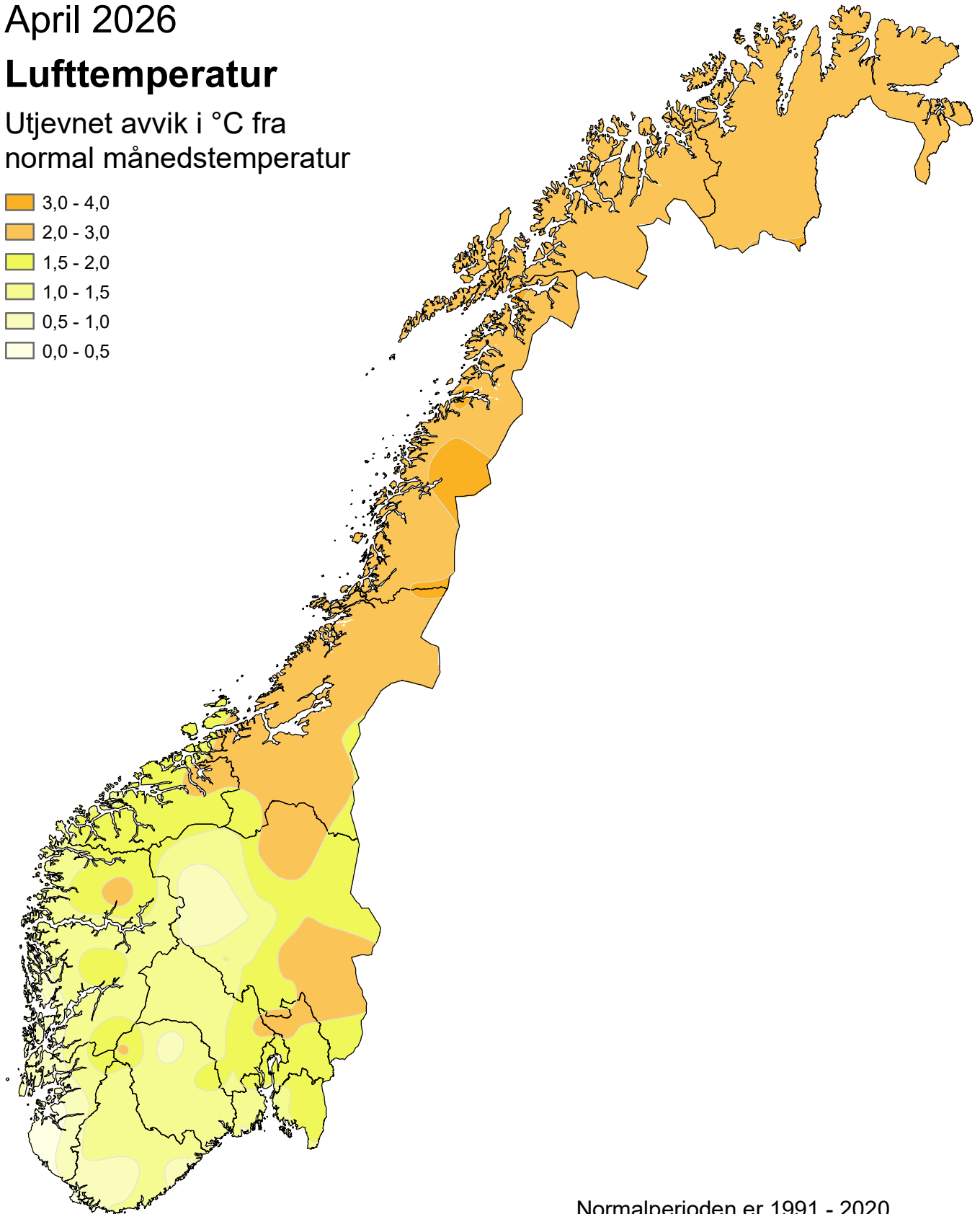
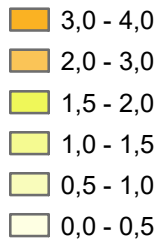
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

April 2026

Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra
normal månedstemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.05.2026

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

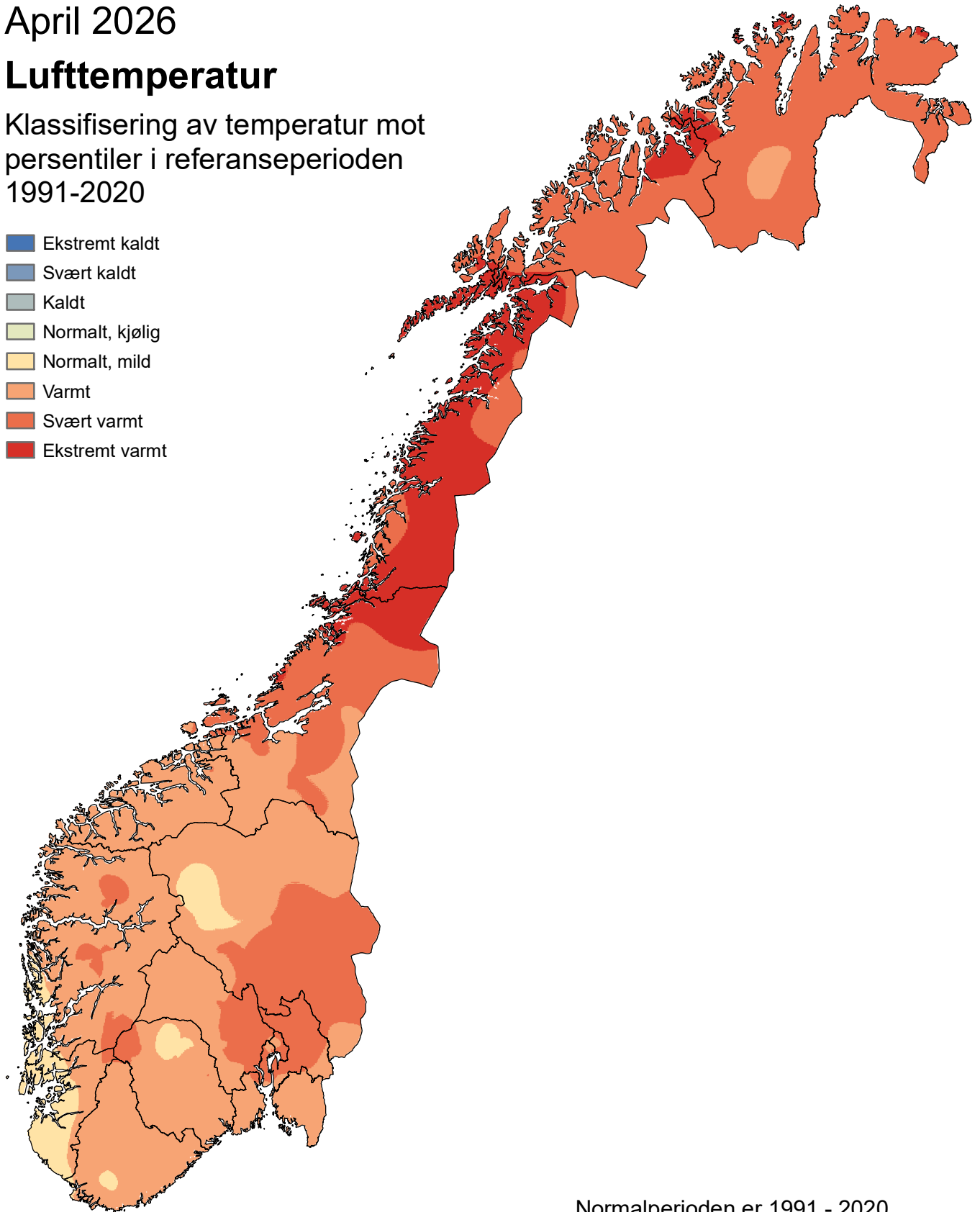
Klimatologisk månedsoversikt

April 2026

Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020

-  Ekstremt kaldt
-  Svært kaldt
-  Kaldt
-  Normalt, kjølig
-  Normalt, mild
-  Varmt
-  Svært varmt
-  Ekstremt varmt



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.05.2026

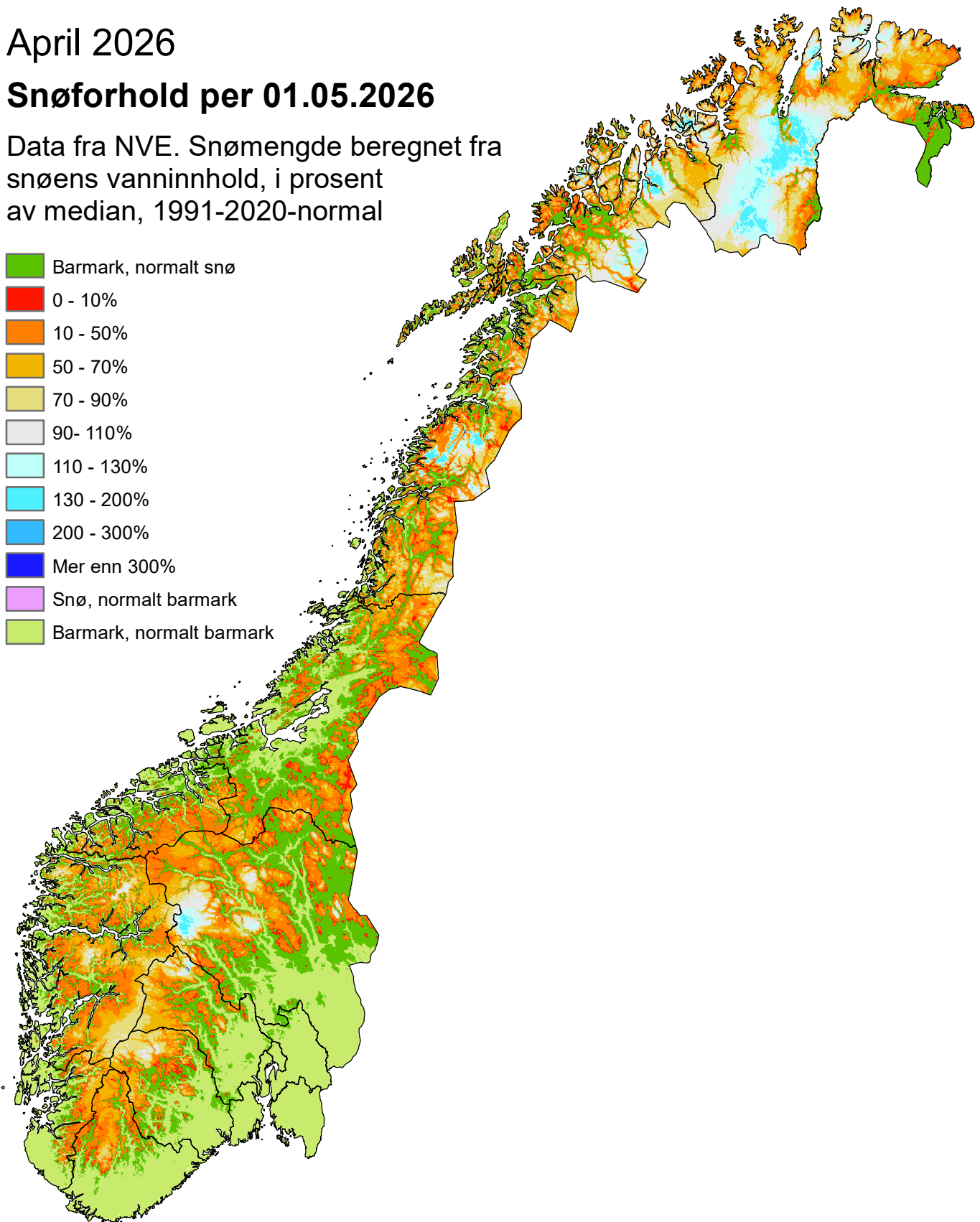
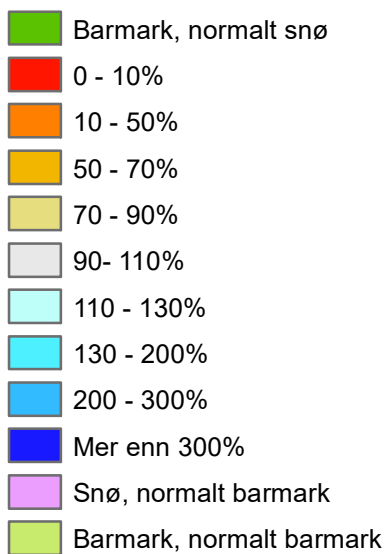
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

April 2026

Snøforhold per 01.05.2026

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.05.2026

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

April 2026: sammen med 2019 den nest varmeste som er registrert

Klassifikasjonen av temperatur viser at i Nord-Norge var april for det meste «Svært varm» eller «Ekstremt varm». I Sør-Norge var måneden hovedsakelig «Varm» eller «Svært varm». Landstemperaturen endte 2,0 °C over normalen. Klassifikasjonen av nedbør varierte fra «Svært vått» i noen områder på Sørlandet og Østlandet, til «Svært tørt» og til dels «Ekstremt tørt» i deler av Finnmark. På landsbasis falt det 15 % mindre nedbør enn normalt.

Lufttemperatur

Klassifikasjonen viser at i Nord-Norge var april for det meste «Svært varm» eller «Ekstremt varm». I Sør-Norge var måneden hovedsakelig «Varm» eller «Svært varm». Landstemperaturen endte 2,0 °C over normalen, og måneden ble, sammen med 2019, den nest varmeste april-måneden som er registrert i en måleserie som går tilbake til 1901. April 2011 er varmest med 2,7 °C over normalen, mens april 1917 er kaldest med 4,1 °C under normalen. Avvikene i årets april varierte fra drøyt 3 °C over normalen på flere stasjoner i Nordland og Trøndelag, til nær normalen på et par, stort sett, høyereliggende stasjoner i Vestland, Buskerud, Innlandet og Telemark.

Det ble satt 49 stasjonsrekorder for høy månedstemperatur, og 34 rekorder for maksimumstemperatur, derav fylkesrekorder i Buskerud og Telemark. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

Regionen Nord-Norge registrerte den varmeste april-måneden med et avvik på 2,6 °C over normalen. Den gamle rekorden var fra 1937 med et avvik på +2,5 °C.

De varmeste stasjonene var

- 63420 Sunndalsøra III (Sunndal, Møre og Romsdal) 8,6 °C (2,0 °C over normalen)
- 60500 Tafjord (Fjord, Møre og Romsdal) 8,5 °C (1,8 °C over normalen)
- 60640 Valldal – Muri (Fjord, Møre og Romsdal) 8,4 °C (1,9 °C over normalen)
 - 61340 Åndalsnes – Kamshaugen (Rauma, Møre og Romsdal) 8,4 °C (2,3 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- 31970 Gaustatoppen (Tinn, Telemark) -5,6 °C (0,2 °C over normalen)
- 15270 Juvvasshøe (Lom, Innlandet) -5,1 °C (0,7 °C over normalen)
- 15262 Juvflye – Klimapark 2469 (Lom, Innlandet) -4,9 °C (1,0 °C over normalen)
 - 15265 Juvflye Bh1 (Lom, Innlandet) -4,9 °C (ingen normal ennå)

Høyeste maksimumstemperatur var 26,5 °C, og ble registrert den 30. på 28380 Kongsberg brannstasjon (Kongsberg, Buskerud). Dette er ny fylkesvarmerekord for Buskerud, og den 3. høyeste temperaturen som er registrert i Norge i april. Gjennomsnittet av høyeste temperatur i Norge i april i normalperioden 1991-2020 er 21,3 °C. Laveste minimumstemperatur var -22,2 °C, og ble registrert så sent som 26. april på 93301 Suolovuopmi – Lulit (Kautokeino, Finnmark). Vi må helt tilbake til 1981 for å finne en senere dato for månedens laveste temperatur i april. Da var 93900 Sihccajavri (Kautokeino, Finnmark) kaldest med -25,5 °C den 29. april. Gjennomsnittet av laveste temperatur i Norge i april i normalperioden 1991-2020 er -27,3 °C.

Nedbør

Klassifikasjonen varierte fra «Svært vått» i noen områder på Sørlandet og Østlandet, til «Svært tørt» og til dels «Ekstremt tørt» i deler av Finnmark. På landsbasis falt det 15 % mindre nedbør enn normalt. Måneden ble den 52. tørreste april-måneden som er registrert i måleserien som går tilbake til 1901. Her er april 1943 våtest med 75 % mer nedbør enn normalt, mens 2019 er tørrest med 65 % mindre nedbør enn normalt. De største avvikene var 130 til 170 % mer nedbør enn normalt (230 til 270 % av normalen) på flere stasjoner i Agder, Buskerud og Telemark. Flere stasjoner i Nord-Norge fikk fra 80 til 90 % mindre nedbør enn normalt (10-20 % av normalen).

Det ble satt fire stasjonsrekorder for døggnedbør, tre stasjonsrekorder for høy månedsnedbør og to stasjonsrekorder for lav månedsnedbør. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De våteste stasjonene var

- 80200 Lurøy (Lurøy, Nordland) 215,7 mm (1 % mer nedbør enn normalt)
- 41860 Kvineshei - Sørhelle (Kvinesdal, Agder) 192,0 mm (66 % mer nedbør enn normalt)
- 41825 Lyngdal (Lyngdal, Agder) 184,4 mm (ingen normal ennå)

Gjennomsnittet av største månedsnedbør i april i normalperioden 1991-2020 er 287 mm.

De tørreste stasjonene var

- 15480 Skjåk II (Skjåk, Innlandet) 1,3 mm (81 % mindre nedbør enn normalt)
- 99340 Øvre Neiden (Sør-Varanger, Finnmark) 2,7 mm (89 % mindre nedbør enn normalt)
- 93700 Kautokeino (Kautokeino, Finnmark) 2,9 mm (84 % mindre nedbør enn normalt)

Høyeste døggnedbør var 57,7 mm, og ble registrert den 1. på 80200 Lurøy (Lurøy, Nordland). Gjennomsnittet av største døggnedbør i april i normalperioden 1991-2020 er 77 mm.

Snøforhold

Ved utgangen av måneden var det bare i deler av Finnmark, i mindre områder av Nordland og Troms, og i enkelte fjellområder i Sør-Norge at det var mer snø enn normalt. Se kartet side 6.

Arktis – april 2026

Lufttemperatur

99950 Jan Mayen var den varmeste stasjonen med en gjennomsnittstemperatur på 0,9°C (3,0 °C over normalen). Dette er den høyeste månedstemperaturen som er registrert på Jan Mayen i april. Den gamle rekorden var 0,8°C fra 1930. Dermed har Jan Mayen satt rekord for høy månedstemperatur to måneder på rad, både i mars og april. Målingene går tilbake til 1921. 99938 Kvitøya var kaldest med -7,8 °C i gjennomsnitt (ingen normal ennå).

99910 Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på -2,7 °C, noe som er 6,0 °C over normalen. Middelttemperaturen på 99840 Svalbard lufthavn var -2,7 °C, som er 6,1 °C over normalen. På 99720 Hopen var månedstemperaturen -2,8 °C, det vil si 5,2 °C over normalen. 99710 Bjørnøya endte 3,6 °C over normalen, med en middeltemperatur på 0,1 °C.

Månedens høyeste maksimumstemperatur ble målt 21. april, da 99950 Jan Mayen registrerte 11,7 °C. Dette er ny rekord for maksimumstemperatur på stasjonen. Den gamle rekorden var 10,3 °C fra 30. april 2007. Den laveste minimumstemperaturen ble målt på 99938 Kvitøya med -23,2 °C den 5. april.

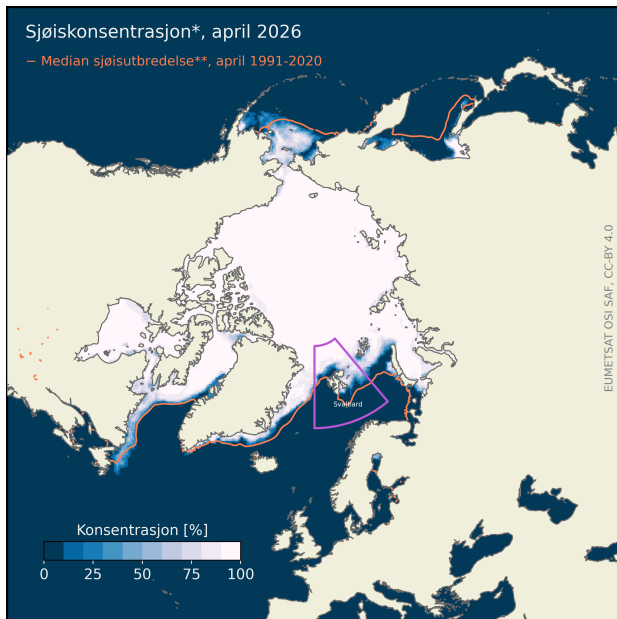
Nedbør

99754 Hornsund registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med 65,8 mm (ingen normal ennå). 99790 Isfjord radio fikk nest mest med 52,3 mm (ingen normal ennå). 99857 Longyeardalen - Central var tørrest med 17,8 mm (ingen normal ennå).

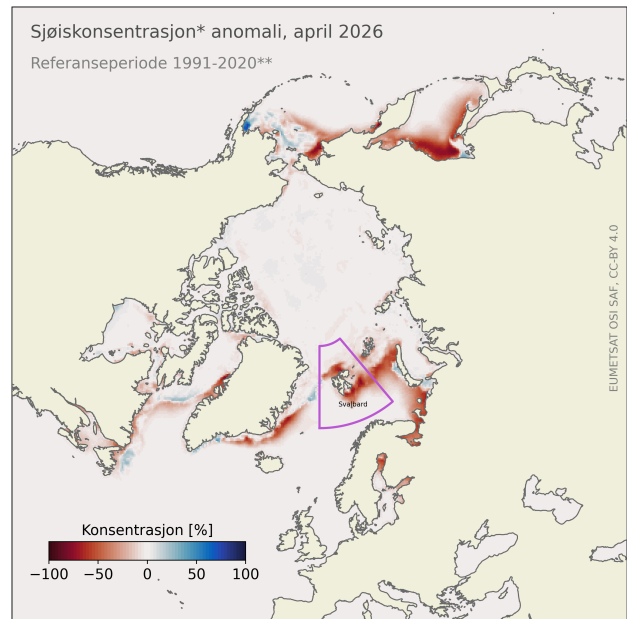
99790 Isfjord radio målte størst døgnet nedbør av de arktiske stasjonene med 16,8 mm den 19. april.

Sjøis

I april ble sjøisens utbredelse i Arktis (figur 1) målt til 13.64 millioner km², noe som er den nest laveste utbredelsen for april registrert med satellittmålinger¹ (figur 2a). Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en svært lav utbredelse. Rundt Svalbard er isutbredelsen nå 0.48 millioner km², noe som er den 3. laveste utbredelsen i dette området for april (figur 2b).

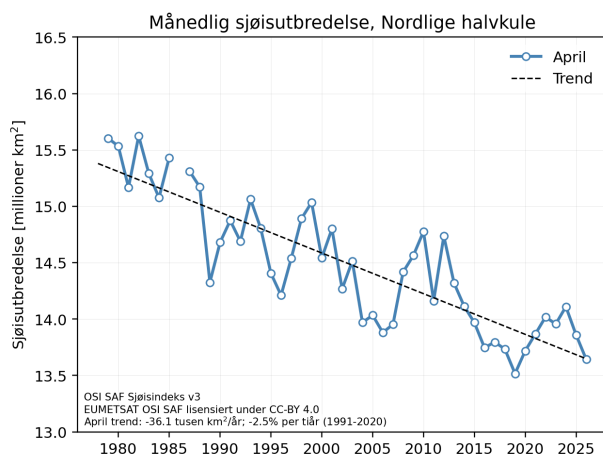


Data: * Sjøiskonsentrasjon (OSI-438) fra AMSR-2. ** Sjøiskonsentrasjon (OSI-450) fra SMMR/SSM/SSMIS.

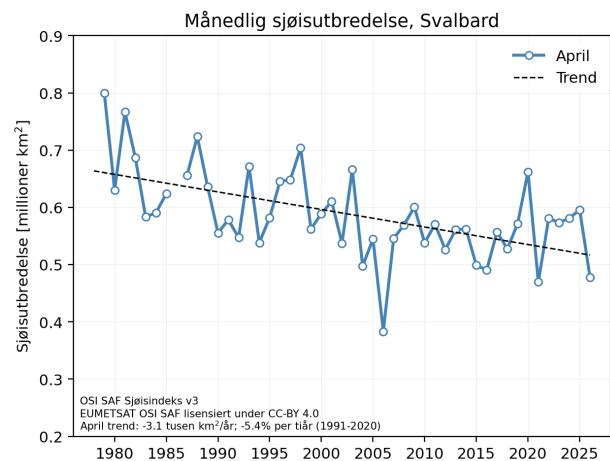


Data: * Sjøiskonsentrasjon (OSI-438) fra AMSR-2. ** Sjøiskonsentrasjon (OSI-450) fra SMMR/SSM/SSMIS.

Figur 1: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Arktis for april 2026, der blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100 % isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i iskonsentrasjon, angitt i prosent, fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt, mens blå områder har mer. Den lilla boksen indikerer Svalbardregionen, som vises i figur 2b.



(a) Arktis



(b) Svalbardområdet

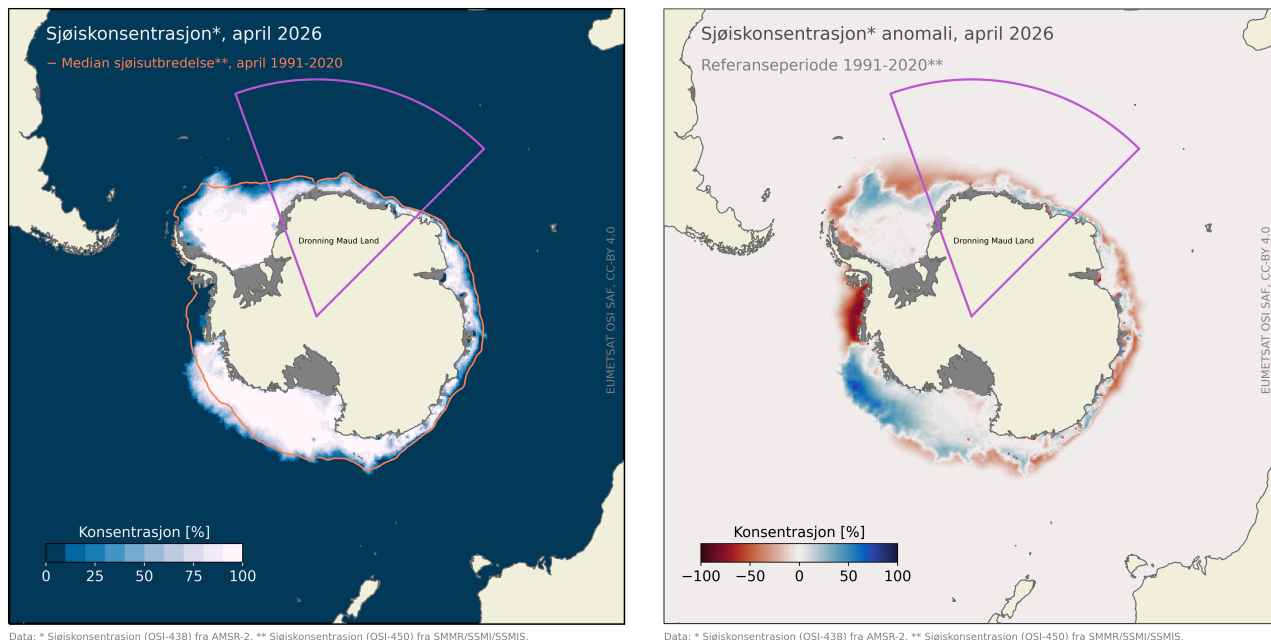
Figur 2: Sjøisutbredelsen (a) i Arktis og (b) i Svalbardområdet for april i perioden 1979–2026. Trenden er beregnet relativt til referanseperioden 1991–2020. Svalbardområdet er markert på kartet i figur 1.

¹Vi har satellittobservasjoner av sjøis tilbake til oktober 1978.

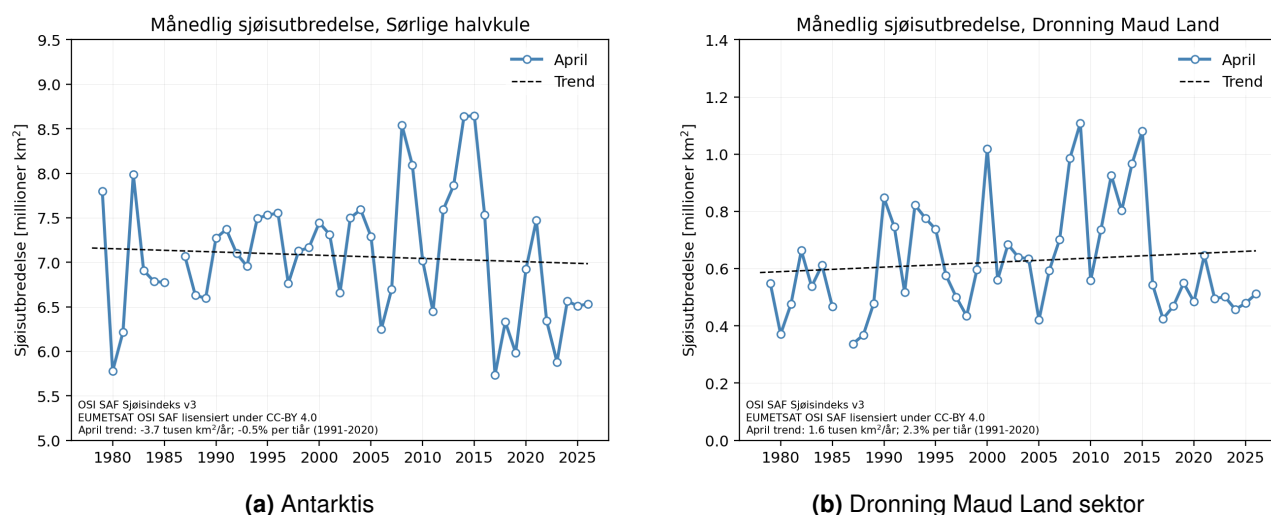
Antarktis

Sjøis

På den sørlige halvkule (figur 3) ble sjøisutbredelsen for april målt til 6.53 millioner km², noe som er den 11. laveste utbredelsen som er registrert for april. Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en lav utbredelse (figur 4a). I havområdet utenfor Dronning Maud Land er isutbredelsen nå 0.51 millioner km², noe som er den 17. laveste utbredelsen i dette området for april (figur 4b).



Figur 3: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Antarktis for april 2026, der blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100 % isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i iskonsentrasjon, angitt i prosent, fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt, mens blå områder har mer. De grå områdene inn mot land representerer isbremmer. Den lille boksen indikerer havområdet utenfor Dronning Maud Land, som vises i figur 4b.



Figur 4: Sjøisutbredelsen (a) i Antarktis og (b) i en sektor utenfor Dronning Maud Land for april i perioden 1979–2026. Trenden er beregnet relativt til referanseperioden 1991–2020. Sektoren utenfor Dronning Maud Land er markert på kartet i figur 3.

Se oppdaterte grafer av sjøisen på METs kryosfære-website: <https://cryo.met.no/nb/sjoe-is-indeks>

Rekorder

Data fra vær- og nedbørstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femten år eller mer. "Start" angir første år med lokale april-målinger. * betyr tangering av rekord.

Stasjoner med ny april-rekord for døgnnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Dato	Start	Forrige	mm
25540	Bakko i Hol	Hol (Buskerud)	29,3	19	2012	09.04.2014	18,2
25630	Geilo - Oldebråten	Hol (Buskerud)	18,6	19	2006	09.04.2018	16,2
38730	Hynnekleiv	Froland (Agder)	35,7	15	2012	11.04.2023	35,2
99840	Svalbard lufthavn	Svalbard (Svalbard)	14,6	19	1974	10.04.2023	13,0

Stasjoner med ny april-rekord for høy månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
25540	Bakko i Hol	Hol (Buskerud)	97,1	1949	2000	96,5
41090	Mandal III	Lindesnes (Agder)	104,8	2009	2012	101,4
99754	Hornsund	Svalbard (Svalbard)	65,8	1996	2004	62,6

Stasjoner med ny april-rekord for lav månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
91380	Skibotn II	Storfjord (Troms)	4,1	2004	2006	4,4
99460	Pasvik - Svanvik	Sør-Varanger (Finnmark)	7,1	2009	2019	9,6

Stasjoner med ny april-rekord for høy månedsmiddeltemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Start	Forrige	°C
66150	Orkdal - Thamshamn	Orkland (Trøndelag)	6,9	2006	2025	6,2
67280	Soknedal	Midtre Gauldal (Trøndelag)	5,2	2008	2009	5,1
67560	Kotsøy	Midtre Gauldal (Trøndelag)	5,8	2007	2025	5,4
68290	Selbu II	Selbu (Trøndelag)	5,9	2007	2019	5,5
71000	Steinkjer - Søndre Egge	Steinkjer (Trøndelag)	7,1	1992	2004	6,8
71780	Åfjord II	Åfjord (Trøndelag)	7,1	2007	2009	6,9
71850	Halten fyr	Frøya (Trøndelag)	6,9*	1983	2019	6,9
72580	Namsos lufthavn	Namsos (Trøndelag)	6,7	2002	2019	6,5
73550	Gartland	Grong (Trøndelag)	5,1	2008	2011	4,5
74350	Namsskogan	Namsskogan (Trøndelag)	4,9	2006	2011	4,0
75220	Rørvik lufthavn	Nærøysund (Trøndelag)	7,1	2003	2004	7,0
77230	Mosjøen lufthavn	Vefsn (Nordland)	5,1	2003	2011	4,7
77425	Majavatn V	Grane (Nordland)	3,7	2007	2011	3,2
78360	Seljelia	Vefsn (Nordland)	5,0	2011	2019	3,9
78800	Vartresk	Hattfjelldal (Nordland)	2,7	1999	2002	2,5
79220	Skamdal	Rana (Nordland)	5,5	2011	2019	4,1
79600	Mo i Rana lufthavn	Rana (Nordland)	4,8	2002	2004	4,0
79764	Hjartåsen	Rana (Nordland)	2,9	2009	2011	2,7
80102	Solvær III	Lurøy (Nordland)	6,9	2007	2019	6,5
80610	Myken	Rødøy (Nordland)	6,5	1992	2004	6,2
80740	Reipå	Meløy (Nordland)	6,8	2009	2011	5,2

82000	Setså	Saltdal (Nordland)	5,5	2009	2011	4,8
82410	Helligvær II	Bodø (Nordland)	6,1	2005	2019	5,3
83710	Drag - Ajuokta	Hamarøy (Nordland)	5,8	2007	2011	4,3
84500	Straumsnes	Narvik (Nordland)	3,9	2011	2011	3,2
84970	Evenes lufthavn	Evenes (Nordland)	4,8	2004	2004	4,7
85040	Rotvær	Lødingen (Nordland)	5,2	2008	2016	3,9
85380	Skrova fyr	Vågan (Nordland)	5,9	1931	1937	5,8
85450	Svolvær lufthavn	Vågan (Nordland)	5,7	2004	2004	5,2
85560	Leknes lufthavn	Vestvågøy (Nordland)	5,4	2004	2019	4,7
85840	Værøy heliport	Værøy (Nordland)	5,7	2005	2019	4,8
85890	Røst lufthavn	Røst (Nordland)	6,1	2002	2004	5,5
86600	Stokmarknes lh - Skagen	Hadsel (Nordland)	4,7	2005	2011	4,5
86740	Bø i Vesterålen III	Bø (Nordland)	5,8	2003	2004	5,7
87120	Andøya - Trolltinden	Andøy (Nordland)	1,8	2010	2011	1,6
87640	Harstad stadion	Harstad (Troms)	5,0	2002	2004	4,8
88690	Hekkingen fyr	Senja (Troms)	4,8*	1979	2002	4,8
90450	Tromsø	Tromsø (Troms)	3,7*	1921	1937	3,7
90720	Måsvik	Tromsø (Troms)	5,0	2010	2011	4,2
90760	Fakken	Karlsøy (Troms)	3,9	2010	2011	3,4
91740	Sørkjosen lufthavn	Nordreisa (Troms)	3,8	2005	2011	3,4
92350	Nordstraum i Kvænangen	Kvænangen (Troms)	3,9*	1965	1989	3,9
93000	Hasvik - Sluskfjellet	Hasvik (Finnmark)	0,5	2008	2011	0,1
94230	Rognsundet	Alta (Finnmark)	3,3	2010	2019	2,8
94280	Hammerfest lufthavn	Hammerfest (Finnmark)	2,6*	2002	2011	2,6
94680	Honningsvåg lufthavn	Nordkapp (Finnmark)	3,0	2004	2011	2,7
98580	Vardø lufthavn	Vardø (Finnmark)	2,1	2007	2011	1,6
99460	Pasvik - Svanvik	Sør-Varanger (Finnmark)	1,9*	2009	2011	1,9
99735	Edgeøya - Kapp Heuglin	Svalbard (Svalbard)	-5,6	1992	2004	-7,3
99740	Kongsøya	Svalbard (Svalbard)	-6,5	2010	2016	-8,0
99754	Hornsund	Svalbard (Svalbard)	-2,5	2007	2019	-3,1
99927	Verlegenuken	Svalbard (Svalbard)	-4,4	1997	2015	-7,9
99938	Kvitøya	Svalbard (Svalbard)	-7,8	2011	2016	-9,0
99950	Jan Mayen	Jan Mayen (Jan Mayen)	0,9	1921	1930	0,8

Stasjoner med ny april-rekord for maksimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
180	Trysil Mosanden	Trysil (Innlandet)	23,2	30	2002	25.04.2011	21,0
700	Drevsjø	Engerdal (Innlandet)	19,1	30	1957	25.04.2011	17,9
2650	Aurskog II	Aurskog-Høland (Akershus)	23,2	30	2007	29.04.2019	22,5
4460	Hakadal jernbanestasjon	Nittedal (Akershus)	25,1	30	2007	29.04.2019	23,7
4780	Gardermoen	Ullensaker (Akershus)	24,5	30	1957	27.04.1993	24,3
5590	Kongsvinger	Kongsvinger (Innlandet)	23,8	30	2006	29.04.2019	23,6
6020	Flisa II	Åsnes (Innlandet)	24,9	30	2003	29.04.2019	23,5
8140	Evenstad	Stor-Elvdal (Innlandet)	24,4	30	2002	29.04.2019	22,0
9160	Folldal - Fredheim	Folldal (Innlandet)	19,4	30	2010	29.04.2019	18,1
9580	Tynset - Hansmoen	Tynset (Innlandet)	19,7	30	2002	23.04.2011	19,0
11500	Østre Toten - Apelsvoll	Østre Toten (Innlandet)	22,4	30	1957	29.04.2019	21,8
12320	Hamar - Stavsberg	Hamar (Innlandet)	23,1	30	2005	29.04.2019	22,9
13160	Kvitfjell	Ringebu (Innlandet)	15,0	30	1990	29.04.2019	14,9

16610	Fokstugu	Dovre (Innlandet)	15,9	30	1968	29.04.2019	15,6
18500	Bjørnholt	Oslo (Oslo)	23,1	30	2007	29.04.2019	21,7
20301	Hønefoss - Høyby	Ringerike (Buskerud)	25,0	30	2005	20.04.2015	23,9
21680	Vest-Torpa II	Nordre Land (Innlandet)	20,6*	30	1986	27.04.1993	20,6
24710	Gulsvik II	Flå (Buskerud)	24,8	30	2007	29.04.2019	24,5
28380	Kongsberg brannstasjon	Kongsberg (Buskerud)	26,5 ¹	30	2003	25.04.2011	23,5
28922	Veggli II	Rollag (Buskerud)	23,1	30	2006	29.04.2019	22,8
29400	Sandhaug	Eidfjord (Vestland)	10,9*	30	2008	27.04.2011	10,9
32890	Høydalsmo II	Tokke (Telemark)	21,4	30	2006	30.04.2019	19,7
36200	Torungen fyr	Arendal (Agder)	21,7	24	1953	20.04.2015	20,9
37230	Tveitsund	Nissedal (Telemark)	25,2 ²	30	1955	30.04.2019	22,5
39100	Oksøy fyr	Kristiansand (Agder)	20,1	24	1937	22.04.2015	19,0
40250	Valle	Valle (Agder)	23,0	30	2011	29.04.2019	21,4
42940	Sirdal - Sinnes	Sirdal (Agder)	19,8	30	2007	30.04.2019	18,7
61630	Bjorli	Lesja (Innlandet)	19,7	30	2010	28.04.2019	18,0
85840	Værøy heliport	Værøy (Nordland)	12,9	20	2004	30.04.2008	12,5
98580	Vardø lufthavn	Vardø (Finnmark)	10,6	20	2007	28.04.2016	10,0
99752	Sørkappøya	Svalbard (Svalbard)	4,3	19	2010	26.04.2011	3,4
99765	Akseløya	Svalbard (Svalbard)	8,3	19	2010	15.04.2023	6,5
99927	Verlegenuken	Svalbard (Svalbard)	5,5	19	2006	24.04.2011	5,0
99938	Kvitøya	Svalbard (Svalbard)	4,0	19	2011	19.04.2019	2,1
99950	Jan Mayen	Jan Mayen (Jan Mayen)	11,7	21	1956	30.04.2007	10,3

¹Ny fylkesrekord for Buskerud. Den gamle rekorden var 26,2 °C, registrert på 28370 Kongsberg IV 27. april 1993. ²Ny fylkesrekord for Telemark. Den gamle rekorden var 24,9 °C, registrert på 32080 Gvarv – Lindem 27. april 1993.